

## *Table des matières*

PRÉFACE À L'ÉDITION FRANÇAISE, <i>Muriel Salle</i> .....	I
UN LIVRE AMÉRICAIN DANS UN CONTEXTE FRANÇAIS, <i>Muriel Salle</i> .....	XI
INTRODUCTION.....	9
Le changement commence par la prise de conscience.....	11
Comment utiliser ce livre.....	12

### I

#### COMMENT EN EST-ON ARRIVÉ LÀ ?

1. UNE MÉDECINE MODERNE CENTRÉE SUR L'HOMME.....	17
Notre système de santé néglige les femmes.....	20
Une nouvelle révolution en matière de santé des femmes ? .....	23
Vous n'êtes pas un chiffre.....	29
Ce qu'il faut retenir.....	30

2. LE SEXE N'EST PAS UN DÉTAIL.....	31
L'évolution de la médecine androcentrée.....	33
La médecine aujourd'hui.....	37
Ce qu'il faut retenir.....	45

## II

### LES SIX GRANDS ENJEUX DE SANTÉ AUXQUELS LES FEMMES SONT CONFRONTÉES AUJOURD'HUI

3. LE CŒUR DES FEMMES TOMBE MALADE DIFFÉREMMENT (ET LEUR CERVEAU AUSSI).....	49
Comprenons-nous vraiment les maladies cardiaques féminines ?.....	52
Des facteurs de risque spécifiques aux femmes.....	56
L'anxiété complique les diagnostics cardiaques chez les femmes.....	57
Les maladies cardiaques des femmes ne sont pas traitées comme celles des hommes.....	60
Les maladies cardiaques des femmes ne sont pas étudiées comme celles des hommes.....	65
L'AVC : l'autre maladie meurtrière.....	68
En pratique.....	73
Ce qu'il faut retenir.....	75
4. LES FEMMES ET LES MÉDICAMENTS.....	77
Multiplier les médicaments multiplie les risques.....	78
Le métabolisme n'est pas qu'une histoire d'alimentation.....	81
Les hormones agissent sur le métabolisme des médicaments.....	84
Nos protocoles d'essais cliniques ignorent les différences sexuelles.....	87

Nos recommandations de prescription ne sont pas conçues pour les femmes.....	90
Le problème des génériques.....	96
En pratique.....	99
Ce qu'il faut retenir.....	103
5. « C'EST DANS VOTRE TÊTE, MADAME » :	
INTUITION FÉMININE VS IMAGINATION FÉMININE.....	105
La nature des préjugés implicites.....	107
L'anxiété devrait être le diagnostic d'exclusion, et non le diagnostic par défaut.....	110
Les « plaintives ».....	117
En pratique.....	120
Ce qu'il faut retenir.....	122
6. LES FEMMES ET LA DOULEUR.....	123
Pourquoi minimise-t-on la douleur des femmes ?.....	125
Physiologie de la douleur et de son soulagement.....	127
Douleur et cycle menstruel.....	132
Le Syndrome de Yentl : quand les femmes montent le son.....	136
En pratique.....	142
Ce qu'il faut retenir.....	143
7. LES FEMMES ET LES HORMONES.....	145
La nouvelle biologie féminine.....	147
Dualité biologique : hormones exogènes et personnes transgenres.....	153
En pratique.....	157
Ce qu'il faut retenir.....	158
8. POUR UNE MÉDECINE DU GENRE, DE LA CULTURE ET DE L'IDENTITÉ.....	161
La médecine en couleurs.....	164

La solution est dans la diversité.....	168
En pratique.....	172
Ce qu'il faut retenir.....	174

### III

#### OÙ NOUS ALLONS – ET CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

#### 9. L'AVENIR DE LA RECHERCHE

SUR LE SEXE ET LE GENRE EN MÉDECINE.....	177
Du changement aux niveaux administratif et universitaire.....	179
Sauver des vies grâce à des outils simples.....	183
Ma vision de la médecine de demain.....	185
Ce qu'il faut retenir.....	187

#### 10. VOTRE VOIX, VOTRE MÉDECINE : COMMENT ÉCHANGER

UTILEMENT AVEC VOS SOIGNANTS.....	189
La nouvelle relation médecin-patient.....	190
Le médecin traitant : plaque tournante de votre prise en charge médicale.....	191
Questions pour les spécialistes et les chirurgiens.....	193
Questions concernant les médicaments.....	194
Séjours à l'hôpital et aux urgences.....	196
Si vous avez l'impression qu'on ne vous écoute pas, ou qu'on ne vous croit pas... ..	198
Si vous êtes une femme de couleur... ..	200
L'omniscient « Docteur Google ».....	201
Comment agir ?.....	204
Ce qu'il faut retenir.....	206

POSTFACE.....	207
---------------	-----

REMERCIEMENTS.....	209
--------------------	-----

*Table des matières*

ANNEXE A.....	213
Votre fiche de conciliation médicamenteuse (Med'Rec)	
ANNEXE B.....	217
Petit guide de questions	
NOTES.....	221
BIBLIOGRAPHIE.....	233
INDEX.....	237
À PROPOS DE L'AUTEUR.....	249