

# Table des matières

CHERS ENFANTS D'AUJOURD'HUI, VOILÀ POURQUOI JE VOUS ÉCRIS .....	7
SAIS-TU, TOI, COMMENT ÇA GRANDIT	
UN ENFANT ? .....	11
Faire un bébé avec son corps, avec sa tête et avec son cœur ! .....	11
L'atterrissage du bébé dans le monde... ..	12
Un petit mot sur l'angoisse .....	18
Un bébé a besoin de parents pour grandir .....	20
La deuxième année de la vie du bébé .....	25
Parole et langage .....	30
Pipi, caca et compagnie... ..	34
J'ai un pénis ou une vulve .....	37
Quand je serai grand, je me marierai avec .....	42
QU'EST-CE QUE LA SUBLIMATION ? .....	51
Éloge de la curiosité .....	53
Une énergie pour découvrir le monde .....	55

La sublimation et les relations avec les autres.....	62
Tiens ! Des poils qui poussent !.....	65
QU'EST-CE QU'UN FANTASME ?.....	69
L'agressivité existe-t-elle dans les fantasmes ?.....	69
Du jeu au fantasme.....	71
Le fantasme peut mettre en scène la violence.....	73
Fantasme ou télévision ?.....	75
LE MÉTIER DE PÉDOPSYCHIATRE.....	77
Le symptôme et la consultation avec un pédopsychiatre.....	79
Dessine-moi les monstres qui t'empêchent de t'endormir le soir.....	82
Ton histoire naît dans celle(s) de maman et de papa.....	86
QU'EST-CE QU'UN TROUBLE DE COMPORTEMENT ?.....	91
Il y en a plusieurs sortes.....	91
Mais alors, d'où ça vient ces troubles ?.....	95
ET LA VIOLENCE, D'OÙ ÇA VIENT ?.....	99

Retour sur le muscle.....	99
L'histoire du bac à sable.....	101
Qu'est-ce qu'une représentation ?.....	104
Le sourcil de papa.....	110
Direction : la parole ! Une histoire de bobine et de ficelle... ..	112
Les deux enveloppements.....	117
La narration : raconter une histoire.....	119
Être violent ou raconter une histoire.....	123
QU'EST-CE QU'UN TRAVAIL PSYCHOTHÉRAPIQUE ?.....	125
Construire ensemble une relation confiante....	125
Le renard, le Petit Prince et la psychothérapie.....	128
Les signes de souffrance de l'enfant changent un peu avec les époques.....	132
VERS L'ADOLESCENCE.....	141
POST-SCRIPTUM POUR LES PARENTS.....	143