

Sommaire

11 L'agroécologie : une méthode agronomique efficace, une éthique, une esthétique au service de l'humain et de la nature, *par Pierre Rabhi*

15 **Préambule**

17 *Terre & Humanisme, arrêt sur image début 2012*

19 **L'approche agroécologique du potager**

21 La genèse du sol

27 Les différents types de sol

34 La plante dans un sol vivant

42 L'environnement, l'écosystème

50 Les jardins du Mas de Beaulieu, un défi à relever

54 *L'abeille domestique: une auxiliaire irremplaçable*

57 Des savoir-faire agroécologiques pour vitaliser les sols

58 La culture sur buttes

59 Le travail du sol

61 Les fertilisations

65 *Réflexions sur le BRF, par Gilles Domenech*

67 Le paillage

69 Les rotations et les associations

71 Les engrais verts

73 Les arrosages

75 La taille

77 La multiplication des végétaux

79 Comment démarrer un jardin

81 Le système de défense naturelle des plantes

86 Les semences

86 La situation mondiale actuelle des semences

87 Variétés paysannes et variétés commerciales

88 les principaux modes de reproduction des plantes

89 La sélection des porte-graines

90 La récolte, le nettoyage et la conservation des semences

90 Par où commencer ?

93	Terre & Humanisme : partager et diffuser l'agroécologie
93	Une aventure humaine
94	<i>Les aménagements réalisés</i>
100	Diffusion et essaimage
100	<i>Le témoignage de Damien, paysan et animateur en agroécologie : notre installation en Cévennes ardéchoises</i>
102	Solidarité internationale
104	<i>Le jardin pédagogique de Dar Bouazza, au Maroc</i>
105	<i>Le Centre agroécologique de production de semences tropicales (Caprosset)</i>

107 **Fiches techniques**

108	1. Les outils
110	2. Les composts du Mas de Beaulieu
119	3. La multiplication des végétaux
127	4. La protection des végétaux l'hiver – semis et cultures sous abri
130	5. Les ravageurs et maladies : les recettes agroécologiques utilisées au Mas de Beaulieu
138	6. Produire ses semences
142	7. Le calendrier lunaire
144	8. La conservation des récoltes
149	9. La butte sandwich
152	<i>Robert Morez, un pionnier de l'agroécologie</i>
153	10. Les lasagnes
154	11. La technique des "patates-carton"
156	12. Les céréales jardinées
159	13. Comment utiliser le BRP au jardin ?, par Gilles Domenech
161	14. Les diguettes anti-érosives
163	15. Culture sur buttes et compostage <i>in situ</i> au Cameroun
165	16. Le zaï amélioré
168	17. La phytoépuration du Mas de Beaulieu

173 **Annexes**

173	Comparaison de l'agriculture conventionnelle, bio et biodynamique : retour de vingt-huit ans d'expérimentation
174	Glossaire
178	Bibliographie
183	Contacts
184	Remerciements
185	Les auteurs
187	Crédits iconographiques