

Introduction	9
I HISTOIRE D'UN POIS QUI DEVIENT PETIT	11
AVANT LE PETIT POIS :	
POIS NOUVIAUX, POIS VERDS	12
DU POIS AU PETIT POIS	14
L'ANOBLISSEMENT DU POIS	16
LA DISTINCTION PAR LE PETIT POIS	19
"FAUT-IL LOUER LES POIS... ?"	22
DU POIS PILÉ AUX ASPERGES EN PETITS POIS	23
DÉLICES DE FEMMES	25
DES PETITS POIS FRAIS	
AUX PETITS POIS EN CONSERVE	27
• <i>Les petits pois de Paris</i>	28
• <i>Le triomphe de la conserve</i>	28
• <i>Un tour de France des petits pois</i>	30
• <i>Les voyages du petit pois</i>	31
• <i>La consommation actuelle</i>	32
• <i>Plaidoyer pour un retour</i>	
• <i>aux petits pois frais</i>	34
II LA PETITE MUSE DE GREGOR MENDEL	35
PORTRAIT BOTANIQUE	35
• <i>La famille des Légumineuses</i>	35
• <i>Le genre Pisum</i>	37
• <i>L'espèce sativum : le petit pois</i>	38
• <i>Pois nains ou à rames</i>	40
• <i>Grains ronds ou ridés</i>	41
• <i>Pois mange-tout</i>	42
LE PETIT POIS ET LA GÉNÉTIQUE	43
• <i>Gregor Mendel et Charles Naudin</i>	43
• <i>Pourquoi le petit pois ?</i>	44
• <i>Les buts de la sélection</i>	46
• <i>L'évolution de l'offre variétale</i>	47

III	DIALOGUE DE JARDINIERS	49
IV	POIS A LIRE, POIS A DIRE	57
	DU POIS TRIÉ AU POIS D'AMOUR	58
	FLEUR DE POIS	61
	POIS POUCKET, POIS MYSTÈRE	63
	POIS HÉROS, POIS SOLDAT	65
	LE POIS PROVERBIAL	67
V	CUISINER LES POIS	71
	DE LA CRÉTONNÉE AUX POIS AU LARD	72
	• <i>Crétonnée de pois nouveaux</i>	73
	• <i>Petits pois verts au lard</i>	75
	• <i>Pois verts à la Rambouillet</i>	75
	A L'ANGLAISE OU A LA FRANÇAISE ?	77
	• <i>Pois à l'anglaise</i>	77
	• <i>Pois à la française</i>	79
	LES ALLIANCES DU PETIT POIS	80
	• <i>Potage de purée de pois verts</i>	80
	• <i>Purée de pois frais</i> <i>dite Saint-Germain</i>	81
	• <i>Potage Fontanges</i>	82
	• <i>Œufs à la tripe aux petits pois</i>	83
	• <i>Tendron de veau aux petits pois</i>	84
	• <i>Pigeons aux petits pois</i>	84
	• <i>Canetons aux petits pois</i>	85
	• <i>Pois sans parchemin</i>	86
	LE PETIT POIS CONTEMPORAIN	87
	• <i>Soupe sucrée de petits pois</i> <i>à la menthe glacée</i>	87
	• <i>Tarte de petits pois</i> <i>et d'échalotes au curry</i>	89
	LE POIS FRIANDISE	89
	• <i>Pois sucré ou gros Verdun</i>	90
	LES MOTS DU PETIT POIS	91
	LES LIVRES DU PETIT POIS	93