

SOMMAIRE

Introduction	9
I NOM D'UN HARICOT	11
VOUS AVEZ DIT FAYOT ?	11
LA FIN DES HARICOTS	13
LE PARLER HARICOT	15
II MAIS D'OÙ SORT-IL DONC ?	19
UNE LONGUE CONTROVERSE	19
• <i>Fausse piste antique</i>	19
• <i>L'hypothèse américaine</i>	21
• <i>Départagés par les bruches</i>	22
LA VÉRITABLE HISTOIRE DU HARICOT	24
• <i>Un parmi trois...</i>	24
• <i>Les conquistadores</i>	25
• <i>De bénédiction papale...</i>	25
• <i>Que sont les fasioles devenues ?</i>	27
L'ORIGINE DES NOMS	28
III VARIÉTÉ ET SÉLECTION : UN PEU DE BOTANIQUE ET DE PHYSIOLOGIE	31
CLASSIFICATION ABRÉGÉE DES PHASEOLÉES	31
LE HARICOT COMMUN, <i>PHASEOLUS VULGARIS</i>	36
• <i>Portrait du haricot commun</i>	36
• <i>Reproduction du haricot</i>	37
• <i>Evolution et sélection</i>	38
IV LE SAVOIR-SEMER DES HARICOTS	45
LE SAVOIR AGRONOMIQUE DES INDIENS	45
CROYANCES AGRICOLES	47
UNE CULTURE SI SIMPLE	49
• <i>Les haricots, le sol et le climat</i>	49
• <i>Jardiner le haricot</i>	52
• <i>Les ennemis du haricot</i>	54
• <i>Choisir ses variétés</i>	56
• <i>Faire ses graines de haricots</i>	57
• <i>Récolte et conservation</i>	58

V	LE MARCHÉ DU HARICOT	59
	NICOLAS APPERT ET LE HARICOT	59
	PUIS VINT LA MÉCANISATION	61
	LE MARCHÉ DU SEC	63
	LE HARICOT VERT, ROI DES CONSERVES	64
	LE HARICOT VERT FRAIS	64
	LES ÉCONOMIES ÉMERGENTES ET LE HARICOT	66
VI	LE HARICOT DANS L'ALIMENTATION DE L'HUMANITÉ	69
	LE TOUR DU MONDE DU HARICOT	70
	LES HABITUDES ALIMENTAIRES	73
	LE HARICOT VERT, STAR DU XX ^e SIÈCLE	74
	RÉHABILITER LE HARICOT SEC	77
	UNE PLANTE MÉDICINALE ?	79
VII	SAVEURS DE HARICOTS	81
	CHOISIR ET PRÉPARER LES HARICOTS VERTS	81
	... ET LES HARICOTS EN GRAINS	82
	RECETTES DE HARICOTS VERTS	84
	• <i>Haricots de terre et de mer...</i>	84
	• <i>Croquettes de haricots</i>	85
	• <i>Haricots au tofu et à la sarriette</i>	86
	• <i>Jardinière de légumes</i>	86
	RECETTES DE HARICOTS EN GRAINS	87
	• <i>Soupe campagnarde</i>	87
	• <i>Haricots aux algues</i>	88
	RECETTES DES QUATRE COINS DU MONDE	88
	• <i>Dhosas (Inde)</i>	88
	• <i>Irio (Kenya)</i>	89
	• <i>Tutu (Brésil)</i>	90
	• <i>Lobiö (Caucase)</i>	90
	• <i>Doliques frits (Indonésie)</i>	91
	• <i>Haricots au four à la mode de Boston (Etats-Unis)</i>	91
	LES MOTS DU HARICOT	93
	LES LIVRES DU HARICOT	94
	LES ADRESSES DU HARICOT	95