

TABLE

AVANT-PROPOS	5
INTRODUCTION A LA PREMIÈRE ÉDITION	13
Le passé	15
Les herbes aujourd'hui	18
Les médicinales	21
Les condimentaires	24
Les alimentaires	25
Connaître les plantes	27
La cueillette	32
Le droguier	38
L'avenir des herbes	40
DICTIONNAIRE	45
Absinthe, voir Armoises	
Ache	47
Achillée millefeuille	49
Aigremoine	52
Ail cultivé	54
Aulx sauvages	58
Alchémilles	59
Alliaire	63
Anémone pulsatille	65
Aneth odorant	68
Angélique officinale	70
Angélique des bois	75
Anis vert	76
Armoises	80
Armoise absinthe	80
Absinthe maritime	84
Armoise commune	85

Arnica	89
Arroche, voir Chénopode	
Artichaut	92
Arum tacheté	94
Aspérule odorante	98
Aubépine	100
Aunée	104
Ballote fétide	107
Bardane	109
Basilic	113
Benoîte	115
Berce	117
Bétoine officinale	120
Bouillon-blanc	122
Bourrache	125
Bourse à pasteur	128
Bruyère commune	130
Bryone dioïque	133
Busserole	136
Camomilles et matricaires	138
Camomille romaine	140
Camomille puante	143
Camomille des champs	144
Matricaire camomille	144
Matricaire inodore	146
Matricaire discoïde	146
Capillaires, voir Fougères	
Cardamine des prés	147
Cardère sylvestre	149
Carlines	152
Carotte sauvage	155
Carotte cultivée	156
Carvi	158
Cumin	161
Cassis ou groseillier noir	162
Cataire	165
Petite centaurée	167
Centaurée jaune	170
Cerfeuil cultivé	170
Cerfeuil musqué	173
Chardons	175
Chardon béni	178
Chardon-Marie	180

Onopordon	182
Cirses	183
Chardons	183
Echinops	184
Chélidoine	184
Chénopode bon-henri	188
Chicorée sauvage	189
Chiendent	193
Chou cultivé	196
Citrouille et potiron	200
Cochléaria officinal	202
Grande consoude	204
Coquelicot	208
Coqueret, voir Morelle	
Coriandre	211
Cresson	213
Doradille, voir Fougères	
Douce-amère, voir Morelle	
Droséra	217
Eglantier	221
Epervière piloselle	226
Erigéron du Canada, voir Vergerette du Canada	
Fenouil	230
Fougères	235
Fougère mâle	237
Polypode	241
Fougère aigle	242
Capillaire de Montpellier	243
Doradille	244
Capillaires	244
Fougères diverses	245
Fraisier sauvage	246
Gaillet jaune	248
Genêt à balais	250
Genévrier, voir Romarin	
Gentiane jaune	254
Guimauve officinale	260
Hysope	263
Lamier blanc	267
Lavandes	268
Lavande officinale	270
Lavande aspic	273
Lavande stœchas	274

Lierre terrestre	
Lin cultivé	278
Marrube blanc	283
Matricaires, voir Camomilles	
Mauve sylvestre	286
Mélicse	289
Menthes	295
Menthe pouliot	297
Menthes sauvages	298
Menthes cultivées	298
Calaments	303
Méyanthe	304
Millepertuis	306
Morelle douce-amère	310
Morelle noire	311
Coqueret	312
Moutarde, voir Lin	
Myrtille	313
Oignon	315
Origan	320
Marjolaine des jardins	322
Orties	324
Panicauts	333
Chardon Roland	333
Panicaut maritime	334
Pariétaire	336
Pensée sauvage	337
Perce-pierre	339
Persil	341
Pimprenelles	346
Pissenlit	349
Plantain	353
Polypode, voir Fougères	
Pomme de terre	356
Potentilles	358
Potentille tormentille	359
Potentille rampante	361
Potentille ansérine	362
Prêles	364
Prêle des bois	369
Primevère officinale	369
Pyrèthre, voir Tanaisie	
Raifort	277

Réglisse	375
Reine des prés	379
Renouée bistorte	382
Renouée des oiseaux	384
Sarrasin	385
Romarin	386
Ronces	398
Rose rouge	400
Rose trémière, voir Guimauve	
Salicaire	405
Santoline, voir Tanaisie	
Sarrasin, voir Renouée	
Sarriettes	406
Sauges	410
Sauge officinale	411
Sauge sclarée	417
Sauge des prés	418
Serpolet	419
Soucis	423
Tanaisie	425
Thym vrai	429
Tussilage	432
Valériane officinale	435
Vergerette du Canada, voir Epervière	
Véronique officinale	439
Violette odorante	441
ANNEXES	445
Lexique botanique	445
Du bon emploi des médicinales	479
Désignation des propriétés des herbes	483
Répertoire thérapeutique	487
Bibliographie sommaire	511