

# Sommaire

<b>Pourquoi ce guide ?</b> .....	IX
<b>1. Introduction</b> .....	1
L'AVC : une cause de handicap .....	2
L'AVC : un événement traumatisant .....	2
La rééducation et le retour à domicile : une période d'incertitude .....	3
<b>2. Le cerveau, son rôle, ses artères : notions de base</b> .....	7
Anatomie .....	7
Vascularisation .....	9
<b>3. Qu'est-ce qu'un AVC ?</b> .....	11
AVC et lésions cérébrales .....	11
Plasticité cérébrale, récupération et séquelles .....	12
Mécanismes et causes des AVC .....	13
AVC et facteurs de risque cardiovasculaire .....	17
Prévention des accidents cardiovasculaires .....	18
AVC et hérédité .....	18
<b>4. Conséquences des AVC</b> .....	19
Risque vital .....	19
Conséquences fonctionnelles : l'essentiel de ce qu'il faut savoir ..	20
Troubles affectant un côté du corps .....	22
Troubles de l'équilibre et de la coordination .....	30
Troubles visuels .....	31
Troubles de la déglutition .....	32
Difficultés à articuler. Voix faible .....	33
Fatigabilité, maux de tête .....	33
Troubles cognitifs .....	34
Troubles du comportement .....	42

Troubles de l'organisation et du contrôle, troubles de l'attention .....	44
AVC, troubles cognitifs et démence .....	46
Troubles génito-sphinctériens (urinaires, rectaux et sexuels) .....	46
Crises d'épilepsie (comitialité) .....	52
<b>5. Les suites des AVC : consultations, traitements, rééducation</b> .....	57
Prévenir les récurrences. Suivre son traitement .....	57
Organiser le suivi médical .....	62
S'informer .....	64
Participer à des protocoles de recherches .....	65
Se rééduquer .....	65
Thalassothérapie .....	77
Les nouvelles techniques de rééducation .....	77
<b>6. Adaptation du lieu de vie et des activités quotidiennes</b> .....	81
Accessibilité et sécurité du logement .....	82
Installation au lit .....	83
Transferts .....	83
Fauteuil roulant .....	86
Toilette et habillage .....	88
Repas, ménage, courses .....	96
Loisirs .....	99
<b>7. « Aides », « papiers », finances et travail</b> .....	103
Prise en charge des soins .....	104
Compensation des conséquences de l'arrêt de travail, prise en charge du handicap ou de la dépendance .....	104
Où se procurer les divers imprimés administratifs, à qui les envoyer ? .....	108
Savoir quoi demander, faire ses comptes .....	109
Préparer son retour au travail .....	109
La capacité à gérer ses biens et ses affaires .....	111
<b>8. Vivre ensemble après un AVC</b> .....	115
Communiquer en famille en cas d'aphasie .....	115
Tenir compte des autres troubles cognitifs .....	120
Encourager sans mentir .....	121
Relations familiales, relations sexuelles .....	122
Séjours « de répit » .....	124

<b>9. Les hauts et les bas du moral. Aspects psychologiques de l'AVC</b> .....	125
L'AVC : un traumatisme psychique, une perte brutale d'autonomie, une récupération lente et incertaine .....	126
L'AVC : une maladie du cerveau .....	131
L'AVC : une épreuve pour les proches .....	135
<b>10. AVC et mode de vie</b> .....	137
Peut-on faire des efforts physiques ? .....	137
Peut-on reprendre les rapports sexuels ? .....	137
Peut-on être enceinte après un AVC ? .....	138
Faut-il suivre un régime ? .....	138
Peut-on boire de l'alcool ? .....	138
Faut-il cesser de fumer ? .....	139
Conduire sa voiture .....	139
Voyager .....	140
Soins dentaires, traitements antiagrégants, traitements anticoagulants .....	141
Interventions chirurgicales, anesthésie générale .....	142
<b>11. AVC léger, AVC lourd</b> .....	143
AVC léger .....	143
AVC lourd .....	144
<b>12. L'AVC chez l'enfant : spécificités des suites et conséquences</b> .....	147
Données médicales .....	148
Suites des AVC .....	154
Prise en charge sociale. Scolarisation. Vie sociale .....	160
<b>13. Annexes. Où trouver les informations ?</b> .....	165
<b>14. Glossaire</b> .....	171