

Table des matières

Introduction.....	7
CHAPITRE 1. Une maladie à l'histoire mouvementée	11
<i>Les débuts</i>	13
<i>L'apport de la psychanalyse</i>	14
<i>Vers un diagnostic plus précis</i>	18
<i>Après le DSM</i>	21
CHAPITRE 2. Qu'est-ce que le trouble borderline ?	25
<i>Quelle définition ?</i>	25
<i>Quelle différence avec les autres troubles mentaux ?</i>	27
<i>Quels critères retenir ?</i>	28
<i>Un trouble assez répandu</i>	32
<i>Un trouble féminin ?</i>	33

CHAPITRE 3. Quels symptômes ?	35
<i>Une difficulté à contrôler les émotions fortes</i>	35
<i>Humeur changeante et émotions intenses</i>	36
DES RÉACTIONS ÉMOTIONNELLES EXCESSIVES FACE	
AUX ÉMOTIONS D'AUTRUI	39
ANGOISSE	41
COLÈRES	43
TOUS LES BORDERLINES NE SONT PAS COLÉRIQUES !	46
DESTIN ET ORIGINES DE LA COLÈRE RÉPRIMÉE	46
UN SENTIMENT DE VIDE	47
UNE ALTÉRATION DES PERCEPTIONS ET DU RAISONNEMENT ...	49
SYMPTÔMES DISSOCIATIFS ET IDÉES DE PERSÉCUTION	50
<i>Les troubles du comportement</i>	52
L'IMPULSIVITÉ	52
LE MANQUE DE LIMITES	53
LES AUTOMUTILATIONS	55
QU'EST-CE QUI MÈNE AUX AUTOMUTILATIONS ?	58
LES TENTATIVES DE SUICIDE	59
<i>Les troubles de l'identité</i>	62
<i>Les perturbations des relations interpersonnelles</i>	65
DES RELATIONS INSTABLES	65
QUÊTE D'AMOUR	67
UNE VISION DES AUTRES EN NOIR ET BLANC	69
LA PEUR DE L'ABANDON	70
<i>Tous les sujets borderlines ne sont pas pareils</i>	76
LES FORMES GRAVES	76
LES FORMES LÉGÈRES	78
<i>De quels autres troubles psychiques le sujet borderline</i> <i>peut-il aussi souffrir ?</i>	80
AVEC QUEL AUTRE TROUBLE NE PAS CONFONDRE LE TROUBLE	
DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE ?	81

DÉPRESSION ET TPB	81
TROUBLE BIPOLAIRE ET TPB	83
ALCOOLISME, TOXICOMANIE ET TPB	84
ANOREXIE, BOULIMIE ET TPB	85
ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE ET TPB	86
SCHIZOPHRÉNIE ET TPB	87
MALADIES SOMATIQUES ET TPB	87
<i>Et les autres personnalités pathologiques ?</i>	88
<i>Connaître le diagnostic, mais s'en détacher</i>	90
CHAPITRE 4. Des causes multiples.	93
<i>La part des gènes</i>	95
<i>Une anomalie cérébrale ?</i>	98
<i>Une famille pathogène ?</i>	100
<i>Un traumatisme ?</i>	101
<i>Un mal social ?</i>	102
CHAPITRE 5. La psychothérapie, traitement par excellence	105
<i>Une nécessaire prise en charge psychothérapeutique</i>	105
<i>Quelle durée ?</i>	106
<i>Quelles limites ?</i>	107
<i>Les thérapies cognitives et comportementales</i>	108
L'APPROCHE DE BECK	108
LA THÉRAPIE DIALECTIQUE-COMPORTEMENTALE	
DE LINEHAN	110
LA THÉRAPIE DES SCHÉMAS DE YOUNG	114
<i>Les thérapies de type psychanalytique</i>	118
<i>Les thérapies familiales</i>	121
<i>Les conditions nécessaires pour une thérapie efficace</i> ...	122
LA MOTIVATION POUR CHANGER	122

LA QUALITÉ DE LA RELATION ENTRE PATIENT ET THÉRAPEUTE	125
ASSUMER UN RÔLE ACTIF DANS LA THÉRAPIE ET ÊTRE	
PATIENT	125
CROIRE AUX PROGRÈS	126
<i>Les qualités requises d'un bon thérapeute</i>	127
<i>Les facteurs qui sabotent la thérapie</i>	128
<i>Les résistances au changement</i>	129
<i>Le déroulement d'une thérapie</i>	130

CHAPITRE 6. Le traitement médicamenteux, un appoint	
souvent utile	135
<i>Des prescriptions tâtonnantes</i>	136
<i>Quels bienfaits ?</i>	139
<i>Les médicaments les plus souvent prescrits</i>	142
<i>Quels effets secondaires ?</i>	144
<i>Quelle durée ?</i>	146

CHAPITRE 7. L'évolution dans le temps	149
<i>À l'adolescence</i>	150
<i>À l'âge adulte</i>	152
<i>Les évolutions défavorables</i>	156
LE SUICIDE	156
LES COMPORTEMENTS À RISQUE	157
<i>Les évolutions favorables</i>	159
DES ÉVÉNEMENTS DE VIE PONCTUELS	159
DES RENCONTRES	161
LA RENCONTRE D'UN THÉRAPEUTE	163
L'EXPÉRIENCE DE LA MATERNITÉ	164
LE RÔLE DE CERTAINS TRAITS DE PERSONNALITÉ	165
DES CHANGEMENTS DANS LE DOMAINE PROFESSIONNEL	165

DES CHANGEMENTS LIÉS À L'ÂGE	166
LE CAP DE LA QUARANTAINE	168

CHAPITRE 8. En pratique, que faire ?	169
--	-----

<i>La nécessité de se faire aider</i>	169
---	-----

À QUI S'ADRESSER ?	171
--------------------------	-----

<i>Comment l'entourage doit-il se comporter ?</i>	172
---	-----

QUE FAIRE EN CAS D'ACCÈS DE COLÈRE

OU D'AUTOMUTILATION ?	174
-----------------------------	-----

QUE FAIRE EN CAS DE RISQUE DE SUICIDE ?	175
---	-----

<i>Quand et où consulter ?</i>	176
--------------------------------------	-----