

# Table des matières

Introduction.....	7
CHAPITRE 1. Une maladie à l'histoire mouvementée .....	11
<i>Les débuts</i> .....	13
<i>L'apport de la psychanalyse</i> .....	14
<i>Vers un diagnostic plus précis</i> .....	18
<i>Après le DSM</i> .....	21
CHAPITRE 2. Qu'est-ce que le trouble borderline ? .....	25
<i>Quelle définition ?</i> .....	25
<i>Quelle différence avec les autres troubles mentaux ?</i> ....	27
<i>Quels critères retenir ?</i> .....	28
<i>Un trouble assez répandu</i> .....	32
<i>Un trouble féminin ?</i> .....	33

CHAPITRE 3. Quels symptômes ? .....	35
<i>Une difficulté à contrôler les émotions fortes</i> .....	35
<i>Humeur changeante et émotions intenses</i> .....	36
DES RÉACTIONS ÉMOTIONNELLES EXCESSIVES FACE	
AUX ÉMOTIONS D'AUTRUI .....	39
ANGOISSE .....	41
COLÈRES .....	43
TOUS LES BORDERLINES NE SONT PAS COLÉRIQUES ! .....	46
DESTIN ET ORIGINES DE LA COLÈRE RÉPRIMÉE .....	46
UN SENTIMENT DE VIDE .....	47
UNE ALTÉRATION DES PERCEPTIONS ET DU RAISONNEMENT ...	49
SYMPTÔMES DISSOCIATIFS ET IDÉES DE PERSÉCUTION .....	50
<i>Les troubles du comportement</i> .....	52
L'IMPULSIVITÉ .....	52
LE MANQUE DE LIMITES .....	53
LES AUTOMUTILATIONS .....	55
QU'EST-CE QUI MÈNE AUX AUTOMUTILATIONS ? .....	58
LES TENTATIVES DE SUICIDE .....	59
<i>Les troubles de l'identité</i> .....	62
<i>Les perturbations des relations interpersonnelles</i> .....	65
DES RELATIONS INSTABLES .....	65
QUÊTE D'AMOUR .....	67
UNE VISION DES AUTRES EN NOIR ET BLANC .....	69
LA PEUR DE L'ABANDON .....	70
<i>Tous les sujets borderlines ne sont pas pareils</i> .....	76
LES FORMES GRAVES .....	76
LES FORMES LÉGÈRES .....	78
<i>De quels autres troubles psychiques le sujet borderline</i> <i>peut-il aussi souffrir ?</i> .....	80
AVEC QUEL AUTRE TROUBLE NE PAS CONFONDRE LE TROUBLE	
DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE ? .....	81

DÉPRESSION ET TPB .....	81
TROUBLE BIPOLAIRE ET TPB .....	83
ALCOOLISME, TOXICOMANIE ET TPB .....	84
ANOREXIE, BOULIMIE ET TPB .....	85
ÉTAT DE STRESS POST-TRAUMATIQUE ET TPB .....	86
SCHIZOPHRÉNIE ET TPB .....	87
MALADIES SOMATIQUES ET TPB .....	87
<i>Et les autres personnalités pathologiques ?</i> .....	88
<i>Connaître le diagnostic, mais s'en détacher</i> .....	90
CHAPITRE 4. Des causes multiples .....	93
<i>La part des gènes</i> .....	95
<i>Une anomalie cérébrale ?</i> .....	98
<i>Une famille pathogène ?</i> .....	100
<i>Un traumatisme ?</i> .....	101
<i>Un mal social ?</i> .....	102
CHAPITRE 5. La psychothérapie, traitement par excellence	105
<i>Une nécessaire prise en charge psychothérapeutique</i> ....	105
<i>Quelle durée ?</i> .....	106
<i>Quelles limites ?</i> .....	107
<i>Les thérapies cognitives et comportementales</i> .....	108
L'APPROCHE DE BECK .....	108
LA THÉRAPIE DIALECTIQUE-COMPORTEMENTALE	
DE LINEHAN .....	110
LA THÉRAPIE DES SCHÉMAS DE YOUNG .....	114
<i>Les thérapies de type psychanalytique</i> .....	118
<i>Les thérapies familiales</i> .....	121
<i>Les conditions nécessaires pour une thérapie efficace</i> ...	122
LA MOTIVATION POUR CHANGER .....	122

LA QUALITÉ DE LA RELATION ENTRE PATIENT ET THÉRAPEUTE	125
ASSUMER UN RÔLE ACTIF DANS LA THÉRAPIE ET ÊTRE	
PATIENT .....	125
CROIRE AUX PROGRÈS .....	126
<i>Les qualités requises d'un bon thérapeute</i> .....	127
<i>Les facteurs qui sabotent la thérapie</i> .....	128
<i>Les résistances au changement</i> .....	129
<i>Le déroulement d'une thérapie</i> .....	130
CHAPITRE 6. Le traitement médicamenteux, un appoint	
souvent utile .....	135
<i>Des prescriptions tâtonnantes</i> .....	136
<i>Quels bienfaits ?</i> .....	139
<i>Les médicaments les plus souvent prescrits</i> .....	142
<i>Quels effets secondaires ?</i> .....	144
<i>Quelle durée ?</i> .....	146
CHAPITRE 7. L'évolution dans le temps .....	149
<i>À l'adolescence</i> .....	150
<i>À l'âge adulte</i> .....	152
<i>Les évolutions défavorables</i> .....	156
LE SUICIDE .....	156
LES COMPORTEMENTS À RISQUE .....	157
<i>Les évolutions favorables</i> .....	159
DES ÉVÉNEMENTS DE VIE PONCTUELS .....	159
DES RENCONTRES .....	161
LA RENCONTRE D'UN THÉRAPEUTE .....	163
L'EXPÉRIENCE DE LA MATERNITÉ .....	164
LE RÔLE DE CERTAINS TRAITS DE PERSONNALITÉ .....	165
DES CHANGEMENTS DANS LE DOMAINE PROFESSIONNEL ...	165