

Sommaire



| | |
|---------------------|---|
| REMERCIEMENTS | 7 |
|---------------------|---|

| | |
|--------------------|----|
| INTRODUCTION | 17 |
|--------------------|----|

Les principes de l'homéopathie

| | |
|-------------------------------------|----|
| POUR COMPRENDRE L'HOMÉOPATHIE | 25 |
|-------------------------------------|----|

| | |
|---|----|
| En quoi consiste l'homéopathie ? | 25 |
|---|----|

Le principe de similitude (27). L'infinésimalité (28). La notion de globalité (30).

| | |
|---|----|
| L'origine de l'homéopathie | 31 |
|---|----|

La filiation d'Hippocrate (31). Les idées médicales au siècle de Hahnemann (33). La démarche de Hahnemann (37). Détracteurs et partisans de l'homéopathie (40). L'essor de l'homéopathie (42).

| | |
|---|----|
| L'homéopathie et les autres thérapeutiques | 46 |
|---|----|

La phytothérapie (46). L'oligothérapie (48). La nutrithérapie (50). L'acupuncture (51). La mésothérapie (54). L'organothérapie (55). La lithothérapie (55). La naturopathie (56). L'allopathie (57). Le placebo (64).

| | |
|---|----|
| Les réponses à vos questions | 68 |
|---|----|

L'homéopathie et le malade (68). L'homéopathie et le médicament (71).

| | |
|---|----|
| Les limites de l'homéopathie | 73 |
|---|----|

Les meilleures indications de l'homéopathie (74). Les limites de compromis de l'homéopathie (75). Les fausses limites de l'homéopathie (77).

| | |
|----------------------------------|----|
| DES GRANULES ET DES HOMMES | 79 |
|----------------------------------|----|

| | |
|---|----|
| Les hommes concernés par l'homéopathie | 79 |
|---|----|

Les malades (79). Les médecins (85). Les professions paramédicales (91). Les institutions (92). L'homéopathie dans le monde (94).

| | |
|--|----|
| Les médicaments | 98 |
| De quoi sont-ils faits ? (98). Comment sont-ils faits ? (102). Les différentes formes du médicament homéopathique (107). Les médicaments homéopathiques menacés (108). Sources des indications des médicaments homéopathiques (109). | |

LE REGARD DU MÉDECIN HOMÉOPATHE 111

| | |
|---|-----|
| Le terrain | 111 |
| Qu'est-ce que le terrain ? (111). Qu'est-ce que la psore ? (113). Qu'est-ce que la sycose ? (116). Qu'est-ce que le tuberculisme ? (118). Qu'est-ce que le luétisme ? (120). Pourquoi le terrain ? (123). | |

| | |
|--|-----|
| Le signe homéopathique | 126 |
| Qu'est-ce qu'un signe homéopathique ? (127). Comment reconnaître un signe homéopathique ? (128). Quels sont les signes homéopathiques les plus importants ? (132). | |

| | |
|--|-----|
| La consultation médicale | 133 |
| Première impression (135). Dialogue avec le patient (137). L'examen clinique (140). Les examens complémentaires (142). Les différents modes de prescription (143). | |

RECHERCHE ET ÉVALUATION EN HOMÉOPATHIE 146

| | |
|---|-----|
| La recherche fondamentale | 147 |
| Une démonstration par la toxicologie (148). Des essais en immunologie et en allergologie (149). L'approche physico-chimique (149). Quelles hypothèses pour le mécanisme d'action ? (150). | |

| | |
|--|-----|
| La recherche clinique | 151 |
| La recherche clinique classique (151). La recherche clinique en homéopathie (153). | |

Comment se soigner par l'homéopathie

CE QU'IL FAUT SAVOIR POUR VOUS SOIGNER PAR L'HOMÉOPATHIE 163

| | |
|---|-----|
| Comment choisir vos médicaments ? | 163 |
| Limites de l'automédication | 174 |
| Quelques conseils pour utiliser ce guide | 177 |

| | |
|---|------------|
| ALLERGOLOGIE | 179 |
| Allergie solaire | 181 |
| Asthme | 183 |
| Eczéma atopique | 188 |
| Eczémas de contact | 191 |
| Rhinites allergiques | 192 |
| Urticaires aiguës | 195 |
| Urticaires chroniques | 197 |
| CANCEROLOGIE | 199 |
| DERMATOLOGIE | 205 |
| Abcès | 206 |
| Acné juvénile | 208 |
| Calvitie | 210 |
| Cicatrisation | 211 |
| Couperose | 213 |
| Coups de soleil | 215 |
| Démangeaisons | 216 |
| Engelures | 219 |
| Herpès | 221 |
| Psoriasis | 223 |
| Verrues | 224 |
| Zona | 227 |
| GASTRO-ENTÉROLOGIE (MALADIES DIGESTIVES) | 231 |
| Aérophagie | 231 |
| Ballonnements | 233 |
| Colopathies fonctionnelles | 236 |
| Constipation | 239 |
| Diarrhée aiguë de l'adulte | 243 |
| Hémorroïdes | 249 |
| GÉRIATRIE | 253 |
| Prévention | 254 |
| Intérêt de l'homéopathie | 256 |
| GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE | 261 |
| Accouchement | 261 |
| Allaitement | 265 |
| Cystite | 268 |

| | |
|-------------------------------|-----|
| Grossesse | 270 |
| Incontinence urinaire | 279 |
| Ménopause | 281 |
| Règles douloureuses | 288 |
| Stérilité | 292 |
| Syndromes prémenstruels | 292 |

MALADIES CARDIO-VASCULAIRES 299

| | |
|---|-----|
| Cyanose des mains et/ou des pieds | 300 |
| Hypertension artérielle | 302 |
| Jambes lourdes | 305 |
| Varices | 309 |

MALADIES DES VOIES RESPIRATOIRES 313

| | |
|---------------------------|-----|
| Angine | 314 |
| Bronchites aiguës | 318 |
| Bronchite chronique | 319 |
| Grippe | 320 |
| Laryngites | 324 |
| Otites | 325 |
| Rhinopharyngites | 325 |
| Sinusites aiguës | 325 |
| Toux | 328 |

MÉDECINE DU SPORT 329

| | |
|--|-----|
| Conseils généraux de prévention | 330 |
| Les différentes affections, prévention, diagnostic, traitement | 334 |
| Troubles psychologiques | 350 |

NEUROLOGIE, PSYCHIATRIE 351

| | |
|---------------------------|-----|
| Céphalées | 352 |
| Migraines | 358 |
| Stress | 362 |
| Troubles du sommeil | 369 |

OPHTALMOLOGIE 379

| | |
|-------------------------------------|-----|
| Chalazion | 379 |
| Conjonctivite | 380 |
| Fatigue oculaire | 382 |
| Orgelet ou « compère-loriot » | 383 |

| | |
|---|----------------|
| PÉDIATRIE | 385 |
| Fièvres de l'enfant | 386 |
| Maladies de peau de l'enfant | 392 |
| Dermite séborrhéique du nourrisson (392). Érythème fessier du nourrisson (393). | |
| Maladies infantiles | 395 |
| Coqueluche (395). Oreillons (398). Rougeole (400). Rubéole (403). Scarlatine (404). Varicelle (406). | |
| Maladies ORL de l'enfant | 409 |
| Otites (409). Rhino-pharyngites (411). Toux (418). | |
| Troubles digestifs de l'enfant | 425 |
| Constipation (425). Diarrhées aiguës (428). Douleurs abdominales de l'enfant (433). Vomissements de l'enfant (437). | |
| Troubles du comportement | 442 |
| Troubles du comportement moteur (443). Troubles du comportement psychique (448). Troubles de l'alimentation (454). Troubles du sommeil (455). Troubles sphinctériens (458). | |
| Adolescence | 461 |
| Principaux médicaments de terrain de l'adolescent (461). | |
| RHUMATOLOGIE | 465 |
| Arthrose | 466 |
| Lombalgies | 473 |
| Sciatiques | 476 |
| Torticolis | 480 |
| STOMATOLOGIE | 481 |
| Douleurs dentaires | 481 |
| Affections de la bouche | 486 |
| ACCIDENTS DE LA VIE COURANTE | 491 |
| Petites brûlures | 495 |
| Petites plaies superficielles | 497 |
| Piqûres d'animaux | 499 |
| L'HOMÉOPATHIE EN PRÉVENTION | 502 |
| Soins médicaux | 503 |

| | |
|--------------------------|-----|
| Sevrage tabagique | 505 |
| Mal des transports | 508 |

Dictionnaire des médicaments homéopathiques

| | |
|--|-----|
| 138 médicaments d' <i>Aconitum napellus</i> à <i>Zincum metallicum</i> | 511 |
|--|-----|

Annexes

| | |
|------------------------------------|-----|
| <i>L'ARMOIRE À PHARMACIE</i> | 751 |
|------------------------------------|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>PETIT GLOSSAIRE DE L'HOMÉOPATHIE</i> | 754 |
|---|-----|

| | |
|---|-----|
| <i>PRINCIPALES SOURCES BIBLIOGRAPHIQUES</i> | 757 |
|---|-----|

| | |
|------------------------------|-----|
| <i>ADRESSES UTILES</i> | 760 |
|------------------------------|-----|

Enseignements et formations en homéopathie (760). Les acteurs de l'homéopathie (765). Les centres de documentation spécialisés (768). Les revues homéopathiques (768).

| | |
|--|-----|
| <i>INFORMATION SUR LE MÉDICAMENT HOMÉOPATHIQUE</i> | 769 |
|--|-----|

Modalités de remboursement des médicaments homéopathiques (769). Les laboratoires homéopathiques (772). Liste des 1 163 médicaments homéopathiques unitaires remboursés par la Sécurité sociale (775).

| | |
|--------------------|-----|
| <i>INDEX</i> | 783 |
|--------------------|-----|