

Introduction **4**

1 : Connaître votre cheval **8**

La manipulation du cheval

Ce que vous devez savoir faire	10
L'importance du contact	12
La main, outil d'apprentissage	14
Les bonnes manières au pré	15
Les bonnes manières au box	16
La conduite en main	18
Respecter l'espace de l'autre	19
La désensibilisation	20

La préparation du travail à pied

Condition physique et mentale	24
Juger les mouvements du cheval	26
Étirements et assouplissements	28
Le massage	30
Le shiatsu	32
Le travail du corps selon la méthode TTEAM	34

2 : Le travail à pied en pratique	38	Exercices de mise en confiance	94
Comprendre Equus : Monty Roberts		Exercices de coordination	96
Les origines du join-up	42	La conduite en rêne de poitrail	102
Intelligent Horsemanship :		Le travail à la longe	
Kelly Marks		Le grand débat	106
Exercices élémentaires	44	La pose du harnachement	108
Le join-up	50	Les bonnes pratiques	110
Le leadership passif : Mark Rashid		Les exercices à la longe	114
Respecter le cheval	60	Les enrênements	119
La communication équine : Dan Franklin		Le travail aux longues rênes	
Le pouvoir de la pensée positive	62	L'intérêt des longues rênes	126
Natural Horsemanship : Pat Parelli		Les techniques de travail	128
La psychologie équine	66	Le travail en main	
Les sept jeux	68	Apprendre à travailler un cheval en main	134
Think Equus : Michael Peace		Préparation et notions élémentaires	136
Une approche non confrontationnelle	80	Exercices avancés	142
Les principaux éléments	82	Aide-toi, le ciel... aidera ton cheval	148
Positive Horse Magic : Ross Simpson		Informations complémentaires/ Les dresseurs	150
Le renforcement positif	88	Index	151
L'entraînement au clicker	90		
TTEAM : Sarah Fisher			
La conscience équine	92		