

Introduction **4**

1 : Connaître votre cheval **8**

La manipulation du cheval

Ce que vous devez savoir faire 10

L'importance du contact 12

La main, outil d'apprentissage 14

Les bonnes manières au pré 15

Les bonnes manières au box 16

La conduite en main 18

Respecter l'espace de l'autre 19

La désensibilisation 20

La préparation du travail à pied

Condition physique et mentale 24

Juger les mouvements du cheval 26

Étirements et assouplissements 28

Le massage 30

Le shiatsu 32

Le travail du corps selon
la méthode TTEAM 34

2 : Le travail à pied en pratique	38	Exercices de mise en confiance	94
Comprendre Equus : Monty Roberts		Exercices de coordination	96
Les origines du join-up	42	La conduite en rêne de poitrail	102
Intelligent Horsemanship :		Le travail à la longe	
Kelly Marks		Le grand débat	106
Exercices élémentaires	44	La pose du harnachement	108
Le join-up	50	Les bonnes pratiques	110
Le leadership passif : Mark Rashid		Les exercices à la longe	114
Respecter le cheval	60	Les enrênements	119
La communication équine : Dan Franklin		Le travail aux longues rênes	
Le pouvoir de la pensée positive	62	L'intérêt des longues rênes	126
Natural Horsemanship : Pat Parelli		Les techniques de travail	128
La psychologie équine	66	Le travail en main	
Les sept jeux	68	Apprendre à travailler un cheval en main	134
Think Equus : Michael Peace		Préparation et notions élémentaires	136
Une approche non confrontationnelle	80	Exercices avancés	142
Les principaux éléments	82	Aide-toi, le ciel... aidera ton cheval	148
Positive Horse Magic : Ross Simpson		Informations complémentaires/ Les dresseurs	150
Le renforcement positif	88	Index	151
L'entraînement au clicker	90		
TTEAM : Sarah Fisher			
La conscience équine	92		