

# Sommaire

Introduction 6

Traditions de phytothérapie 8

La chimie des plantes 36

La consultation phytothérapique 46

La pharmacie des plantes 58

La materia medica 68

Traiter les affections bénignes 176

Cultiver, récolter et

conserver les plantes médicinales 232

Références 244

Index 252

Remerciements 256