

SOMMAIRE

NOTE DE L'AUTEUR	2
-------------------------	---

PREMIÈRE PARTIE. Généralités	7
-------------------------------------	---

CHAPITRE 1 QU'EST-CE QU'UN ENRÈNEMENT?	9
---	---

1. Apparition du terme « enrènement »	11
2. Découverte et création des enrènements	11
3. Différence entre harnachement et enrènement	12
4. Pour une nouvelle définition de l'enrènement	13

CHAPITRE 2 LES ENRÈNEMENTS DANS L'ÉQUITATION D'AUJOURD'HUI	17
---	----

1. Enrènement et compétition	17
2. Enrènement et instruction	18

CHAPITRE 3 AVANTAGES ET INCONVÉNIENTS DES ENRÈNEMENTS	19
--	----

DEUXIÈME PARTIE. Utilisation pratique des enrènements	23
--	----

CHAPITRE 4 QUAND UTILISER UN ENRÈNEMENT?	25
---	----

1. Quand utiliser un enrènement pour le cavalier?	27
2. Quand utiliser un enrènement pour le cheval?	27
3. Comment habituer le cheval au travail avec un enrènement?	30

CHAPITRE 5 UTILISATION DES ENRÈNEMENTS EN LONGE	33
--	----

1. Les précautions de base	33
2. Le matériel indispensable	34
3. Positionnement de la longe	35
4. Tenue de la longe	38

5. Les défauts les plus fréquents et leurs remèdes	40
6. Les trois phases d'une séance-type en longe	43

CHAPITRE 6 UTILISATION DES ENRÊNEMENTS AVEC LE CHEVAL MONTÉ 47

1. Le choix de l'enrênement	47
2. Positionnement et réglages	48
3. Comment habituer votre cheval à l'enrênement monté ?	48

CHAPITRE 7 DES NOTIONS ESSENTIELLES ET NOUVELLES 49

1. Progressivité dans l'utilisation	49
2. Zone de confort, zone d'inconfort	56

CHAPITRE 8 ENRÊNEMENTS ET PATHOLOGIES 59

1. Lésions et pathologies	59
2. Quelques réflexions sur l'utilisation des enrênements	62

CHAPITRE 9 CLASSEMENTS DES DIFFÉRENTS ENRÊNEMENTS 69

1. Enrênements fixes et coulissants	69
2. Enrênements limitatifs et incitatifs	70
3. Enrênements actifs et passifs	71
4. Enrênements utilisables montés ou non montés (longe, travail à pied, en liberté)	76
5. Enrênements utilisables en saut d'obstacles	77

CHAPITRE 10 QUEL ENRÊNEMENT POUR QUEL PROBLÈME ? 79

1. Diagnostic du problème	82
2. Analyse des difficultés rencontrées	83
3. Fiches diagnostic et choix de l'enrênement	85

TROISIÈME PARTIE. Les fiches techniques 91

ENRÊNEMENTS PRATIQUES ET FACILES D'UTILISATION 94

1. Les rênes fixes	94
2. Les rênes avec anneaux de caoutchouc	98
3. Le pirelli	101
4. Le gogue	107

5. Le gogue semi-élastique	111
6. Le gogue élastique	113
7. Le gogue semi-commandé	115
8. La martingale fixe	117
9. La martingale à anneaux	121
10. Le freejump	125
11. L'enrênement wauters	129
12. L'enrênement élastique avec réglage de nuque	132
13. L'enrênement corda	135
ENRÊNEMENTS D'UTILISATION COMPLEXE	141
14. Le gogue commandé	141
15. Les rênes allemandes	145
16. Les rênes américaines	153
17. L'équilonge	157
ENRÊNEMENTS DÉLICATS D'UTILISATION	160
18. Le back lift	160
19. Le chambron	163
20. Les rênes colbert	167
21. Le howlett ou champsavin	170
22. Les longues rênes	174
23. La longe dans le surfaix	178
24. L'enrênement de trotteur	181
25. Les rênes croisées sur le chanfrein	184
26. Le pessa	187
CONCLUSION. POUR OU CONTRE LES ENRÊNEMENTS	195
1. L'avis des professionnels	195
2. Quelques questions récurrentes	199
ANNEXES	203
Modèle de fiche technique pour votre travail personnel	203
Tableau de classification général des enrênements	204