

LE CHEVAL JUSTE

PRÉAMBULE	9
INTRODUCTION	13
■ CHAPITRE 1. LE CHEVAL EN BONNE SANTÉ	15
Les conditions naturelles	15
L'espace	15
L'alimentation	16
L'eau	18
La ventilation	19
L'équilibre psychologique	20
Le mental	20
La détente	22
La confiance	23
Les conditions matérielles	25
L'environnement	25
Le matériel	26
Les terrains	30
Les conditions individuelles	32
Le suivi	32
Les pieds	33
Les membres	34
Le dos	35
La bouche	36
■ CHAPITRE 2. LE CHEVAL ATHLÈTE	37
L'élevage	37
Le développement de l'organisme	37
La relation à l'homme	38
La socialisation	39

Le débouillage.....	
Apprentissage et confiance.....	41
Approche et manipulation.....	43
Exemples pratiques.....	45
La mise en muscles.....	47
Locomotion des trois allures.....	47
Souplesse et relaxation.....	48
Mise sur la main.....	51
■ CHAPITRE 3. LE CHEVAL HEUREUX.....	57
Connaissance de l'animal.....	58
Capacités sensibles.....	58
Personnalité.....	60
Caractères acquis.....	62
Approche scientifique.....	63
La relation homme-cheval.....	64
Facultés psychiques.....	65
Langages.....	69
Technicité et sentiment.....	77
Variabilité des techniques.....	78
À propos et mesure.....	79
Relativité des méthodes.....	81
Le caractère.....	83
■ CHAPITRE 4. LE CHEVAL JUSTE.....	89
Notion de justesse.....	89
Définition et explication.....	90
Mécanique équestre et fonctionnement du dos.....	92
Relativité et échappatoires.....	99
Observation et compréhension.....	101
La locomotion.....	104
L'attitude.....	110
L'aisance.....	115
■ CHAPITRE 5. LE TRAVAIL JUSTE.....	123
Mise en situation.....	123
Détente.....	124
Échauffement.....	126
Mise en place.....	130
Retour au calme.....	133
Rythme et programme de travail.....	134
Variabilité des besoins.....	135
Préparation spécifique et adaptation permanente.....	137
Chronologie et évolution.....	139
La progression du travail.....	143
Progressivité dans le temps et dans l'espace.....	143
Échelle de formation.....	145
Adaptation de la pratique.....	147
Aptitude de l'homme.....	147
Connaître ses limites.....	149
Embouchures et enrênements.....	150
Rappel fonctionnel.....	155

Amélioration du cheval et exercices pratiques.....	158
Comment retrouver une locomotion correcte	158
Comment relaxer un dos dur ou contracté.....	162
Comment arrondir un cheval.....	164
Comment remettre en équilibre.....	165
Comment redresser un cheval	169

■ CONCLUSION	173
--------------------	-----

■ CRÉDITS	175
-----------------	-----

Contenu protégé par copyright