

Préface	7
Introduction	9
Historique	10
Architecture et composition	12
1. Les plantes alimentaires du Potager	15
Potherbes	17
Plantes maraîchères à racines	29
Légumes	37
Aromates et condiments.....	41
Cucurbitacées	52
Céréales	58
2. Le Verger	61
Plantes et boissons	73
3. Utilitaires	77
Plantes textiles et diverses	78
Plantes tinctoriales	82
4. Herbes « magiques »	89
Plantes toxiques	90
Plantes maléfiques ou à influence surnaturelle	94
5. Se soigner par les Simples	105
Panacées.....	107
Plantes et Signatures	120
Maux de ventre	125
Purges	131
Herbes des fièvres	135
Herbes expectorantes	140
Vulnéraires	144
Plantes des femmes	154
6. Jardin de Marie	159
Conclusion	178
Bibliographie	182
Glossaire	184
Index des noms français et des noms botaniques	186