

Sommaire

Synergie 8

Espèces et détermination 13

Les Orties vraies 16

Les fausses Orties 32

Le petit monde secret de l'Ortie 34

Contre les piqûres d'Ortie 43

Étymologie 47

Du latin *urtica*, "celle qui brûle" 48

Expressions imagées 48

Des noms, rien que des noms! 49

Toponymie 50

Patronymes 51

Culture populaire, littérature 53

Dictons et expressions populaires 54

Croyances 58

Folklore 58

Langage des fleurs 58

Jeux, jeux érotiques, initiation 59

Rêve 60

Littérature 60

Art 61

Légendes et superstitions 64

Contes 66

Applications agricoles et jardinage 71

Historique 72

Culture et multiplication 73

Récolte 80

Élevage 82

Au jardin 88

Biodynamie 90

L'extrait d'Ortie, une potion miracle? 91

Et la guerre de l'Ortie ?	104
Fiches techniques	106
Des résultats convaincants !	109
En conclusion	115
Usages domestiques et textiles	121
Tissage	122
Travaux pratiques	138
Teinture	141
Papier	144
Usages particuliers	145
Médecine d'hier et d'aujourd'hui	149
Historique	150
Médecine d'hier	154
Médecine d'aujourd'hui (après-guerre)	156
Phytothérapie moderne	162
Homéopathie	163
Autres spécialités contenant de l'Ortie	164
Pharmacopée familiale	165
L'Ortie, reine des plantes aphrodisiaques indigènes	171
Soins vétérinaires	175
Contre-indication	176
Utilisations industrielles	176
Art culinaire	179
Valeur nutritionnelle	180
Récolte	186
Cahier pratique	189
Les fêtes de l'Ortie	207
Confréries	210
Carnet d'adresses	212
Bibliographie	216