

Le sommeil et ses pathologies

Approche clinique transversale chez l'adulte et l'enfant

En 100 fiches

Coordonnée par :



3^e édition révisée et augmentée

- Les points clefs de la physiologie du sommeil
- Les évaluations du sommeil et de l'éveil et les questionnaires utiles
- La démarche diagnostique des troubles du sommeil et de l'éveil
- Les aspects médico-légaux en pratique
- Les approches thérapeutiques
- Les spécificités du sommeil de l'enfant



Table des matières

Préface du GSEA.....	7
Préface de la troisième édition	9
Préface de la seconde édition	11
Préface de la première édition	13
Introduction.....	15

Partie 1

Généralités sur la médecine du sommeil.....	27
■ Fiche n° 1	
Troubles du sommeil et de l'éveil.....	28
■ Fiche n° 2	
Plaintes du sommeil.....	36
■ Fiche n° 3	
Épidémiologie des troubles du sommeil et de l'éveil	42
■ Fiche n° 4	
Épidémiologie des altérations du sommeil chez l'enfant	48
■ Fiche n° 5	
Examen clinique en médecine du sommeil.....	52
■ Fiche n° 6	
Processus de raisonnement clinique en médecine du sommeil.....	62
■ Fiche n° 7	
Hypothèses diagnostiques devant une insomnie	66
■ Fiche n° 8	
Hypothèses diagnostiques devant une hypersomnolence	72
■ Fiche n° 9	
Traitements psychotropes et effets sur le sommeil et l'éveil	78
■ Fiche n° 10	
Hypothèses diagnostiques devant une asthénie	81

Partie 2

Physiologie du sommeil.....	85
■ Fiche n° 11 Le sommeil et l'homéostasie	86
■ Fiche n° 12 Le sommeil en fonction de l'âge	90
■ Fiche n° 13 Physiologie de l'éveil et de l'endormissement	96
■ Fiche n° 14 Physiologie du sommeil lent.....	104
■ Fiche n° 15 Physiologie du sommeil paradoxal.....	108
■ Fiche n° 16 Physiologie de la régulation respiratoire pendant le sommeil.....	112

Partie 3

Évaluations subjectives du sommeil par questionnaires*	119
■ Fiche n° 17 Échelle d'évaluation des plaintes du sommeil.....	120
■ Fiche n° 18 Échelle d'évaluation des troubles du sommeil chez l'enfant.....	124
■ Fiche n° 19 Échelle d'évaluation de la santé du sommeil courte	128
■ Fiche n° 20 Échelle d'évaluation de la santé du sommeil longue.....	130
■ Fiche n° 21 Agenda du sommeil.....	135
■ Fiche n° 22 Échelle de sévérité de l'insomnie	142
■ Fiche n° 23 Échelle des croyances et attitudes dysfonctionnelles propos du Sommeil.....	144
■ Fiche n° 24 Échelle de dépendance aux benzodiazépines	148
■ Fiche n° 25 Échelles dépistage du SAHOS chez l'adulte	150

■ Fiche n° 26	
Échelles dépistage du TROS chez l'enfant	152
■ Fiche n° 27	
Échelle de décision du port de PPC	154
■ Fiche n° 28	
Échelle de l'obstruction nasale	156
■ Fiche n° 29	
Échelle d'efficacité personnelle concernant le port de la PPC	158
■ Fiche n° 30	
Échelle de sévérité de la somnolence	164
■ Fiche n° 31	
Échelle de sévérité de l'hypersomnolence	166
■ Fiche n° 32	
Échelle de sévérité de la somnolence au volant	170
■ Fiche n° 33	
Échelle de sévérité de fatigue	172
■ Fiche n° 34	
Échelle de somnolence instantanée	174
■ Fiche n° 35	
Échelle de sévérité des cauchemars	176
■ Fiche n° 36	
Échelle de fonctionnement en lien avec le sommeil (version courte)	179
■ Fiche n° 37	
Échelle de sévérité de la somnolence chez l'adolescent	182
■ Fiche n° 38	
Échelle de fonctionnement en lien avec la somnolence chez l'enfant	184
■ Fiche n° 39	
Échelle de sévérité de la narcolepsie	186
■ Fiche n° 40	
Échelle de sévérité de la narcolepsie chez l'enfant	189
■ Fiche n° 41	
Échelle de sévérité de l'hypersomnie idiopathique	193
■ Fiche n° 42	
Échelle de niveau d'éveil	197
■ Fiche n° 43	
Échelle de vespéralité et de matinalité de Horne et Ostberg	199

■ Fiche n° 44	
Échelle de dépistage et de sévérité du syndrome des jambes sans repos	203
■ Fiche n° 45	
Échelle d'anxiété et de dépression.....	207
■ Fiche n° 46	
Échelle courte d'anxiété et de dépression	211

Partie 4

Explorations objectives du sommeil..... 213

■ Fiche n° 47	
Actimétrie.....	214
■ Fiche n° 48	
Polygraphie respiratoire nocturne	218
■ Fiche n° 49	
Explorations fonctionnelles respiratoires, gaz du sang et capnographie	228
■ Fiche n° 50	
Endoscopie sous sommeil induit.....	236
■ Fiche n° 51	
Polysomnographie nocturne	242
■ Fiche n° 52	
Enregistrement polysomnographique « ad libitum »	254
■ Fiche n° 53	
Test Itératif de latence d'endormissement.....	258
■ Fiche n° 54	
Test de maintien d'éveil.....	262
■ Fiche n° 55	
Dosage hypocrétine	266

Partie 5

Troubles du sommeil et de l'éveil..... 269

■ Fiche n° 56	
Troubles insomnies chroniques.....	270
■ Fiche n° 57	
Troubles insomnies chroniques chez l'enfant de moins de 6 ans.....	276

■ Fiche n° 58	Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil.....	280
■ Fiche n° 59	Troubles respiratoires obstructifs du sommeil de l'enfant.....	290
■ Fiche n° 60	Syndrome d'apnées et hypopnées centrales du sommeil.....	296
■ Fiche n° 61	Syndrome d'hypoventilation pendant le sommeil.....	302
■ Fiche n° 62	Narcolepsies	308
■ Fiche n° 63	Hypersomnie idiopathique	320
■ Fiche n° 64	Hypersomnolence résiduelle dans le SAHOS.....	326
■ Fiche n° 65	Syndrome de Kleine Levin.....	330
■ Fiche n° 66	Troubles du rythme circadien veille-sommeil.....	336
■ Fiche n° 67	Syndrome de retard de phase chez l'adolescent.....	344
■ Fiche n° 68	Troubles parasomnies en sommeil lent.....	348
■ Fiche n° 69	Troubles dissociatifs liés au sommeil	355
■ Fiche n° 70	Trouble du comportement en sommeil paradoxal	360
■ Fiche n° 71	Troubles des cauchemars.....	366
■ Fiche n° 72	Syndrome des jambes sans repos.....	370
■ Fiche n° 73	Trouble bruxisme lié au sommeil	380

Partie 6

Aspects médico-légaux en médecine du sommeil 385

- Fiche n° 74
Conduite automobile et médecine du sommeil 386
- Fiche n° 75
Travail de nuit ou posté 396
- Fiche n° 76
Comportements problématiques liés au sommeil..... 402
- Fiche n° 78
Prise en charge du handicap associé aux troubles hypersomnolence 408

Partie 7

Traitements en médecine du sommeil..... 415

- Fiche n° 79
Hygiène du sommeil 416
- Fiche n° 80
Thérapie cognitive et comportementale de l'insomnie 420
- Fiche n° 81
Éducation Thérapeutique du Patient 426
- Fiche n° 82
Les hypnotiques 434
- Fiche n° 83
Pression positive continue (PPC) chez l'adulte 440
- Fiche n° 84
Pression positive continue (PPC) chez l'enfant 448
- Fiche n° 85
La Ventilation Auto-Asservie (VAA) 452
- Fiche n° 86
Analyse et interprétation d'un rapport de Pression positive continue (PPC)..... 456
- Fiche n° 87
Le traitement positionnel 464
- Fiche n° 88
Orthèse d'avancée mandibulaire (OAM)..... 468
- Fiche n° 89
Les traitements par voie nasale 474

■ Fiche n° 90	
Rééducation oro-myo-fonctionnelle	478
■ Fiche n° 91	
Chirurgie ORL et Maxillo-Faciale	484
■ Fiche n° 92	
Les traitements éveillants	491
■ Fiche n° 93	
Oxybate de sodium	500
■ Fiche n° 94	
Mélatonine	506
■ Fiche n° 95	
Luminothérapie	510
■ Fiche n° 96	
Agonistes dopaminergiques	514
Partie 8	
Aspects administratifs et réglementaires	519
■ Fiche n° 97	
Liste des produits et prestations remboursables par l'Assurance Maladie	520
■ Fiche n° 98	
Formation spécialisée transversale	528
■ Fiche n° 99	
Liste des Centres de Référence Narcolepsies et Hypersomnies rares	532
■ Fiche n° 100	
Accréditation et Affiliation d'un centre du sommeil par la SFRMS	533
Abréviations	539
Glossaire	543