

LA RÉPONSE DU PSY

Collection dirigée par le Pr. Raymund Schwan

Savoir pour guérir

Les troubles bipolaires

3^e édition

Pr. Pierre Alexis GEOFFROY

Préface du Pr. Michel LEJOYEUX



Sommaire

Préface	9
Préambule à la troisième édition	13
Avant-propos	15
1. Les troubles bipolaires, c'est quoi?	21
2. S'agit-il d'une nouvelle maladie?.....	27
3. Existe-t-il plusieurs formes de la maladie?	33
4. Quels sont les signes et symptômes du trouble bipolaire?.....	37
5. Comment repérer un syndrome maniaque?	39
6. Comment repérer un syndrome hypomaniaque?	49
7. Comment repérer un syndrome dépressif?.....	55
8. Quelles sont les spécificités d'une dépression « bipolaire »?.....	69
9. Quels sont les critères pour définir un épisode maniaque, hypomaniaque ou dépressif du trouble bipolaire?.....	73
10. Comment fait-on le diagnostic en pratique?	85
11. Est-ce que c'est fréquent? Quelle en est l'épidémiologie?	89

12. Quelle en est la cause?.....	91
13. Quel en est le pronostic?.....	97
14. Est-ce héréditaire? Transmet-on cette maladie à ses enfants?.....	103
15. Puis-je en guérir?.....	107
16. Que faire pour accéder aux soins spécialisés?	111
17. Comment dois-je traiter mon trouble bipolaire?	115
18. Ces traitements médicamenteux ont-ils des effets secondaires à long terme?.....	123
19. Existe-t-il des traitements non pharmacologiques?.....	127
20. Quelle est la place actuelle de la sismothérapie (électro-convulsivo-thérapie)?.....	133
21. Le trouble bipolaire joue-t-il sur mon sommeil et mes rythmes biologiques?.....	137
22. Quelles sont les perturbations du sommeil et des rythmes biologiques associées au trouble bipolaire?	141
23. Quel est l'impact des perturbations du sommeil et des rythmes biologiques?.....	145
24. Quels conseils pour mieux stabiliser mes rythmes de vie et mieux dormir?	149
25. Est-ce que la luminothérapie (photothérapie) peut m'aider?	153
26. Comment mieux contrôler mon anxiété?	161
27. Puis-je être enceinte?.....	165

28. Je n'ai plus confiance en moi, je ne m'aime plus : comment faire ?.....	169
29. Quelle est la place des proches et de la famille?	175
30. Témoignages de personnes affectées et de proches.....	179
Fiche de synthèse.....	213
Établir un diagramme de l'humeur.....	215
Établir un plan de crise.....	219
Conseils de lecture.....	223
Adresses utiles	227
Bibliographie.....	229