

Sommaire

	Avant-propos	V
I	Définition, modèles et méthodes.....	1
1	Stress au travail, de quoi parle-t-on ?	3
2	Les modèles des thérapies comportementales et cognitives du stress au travail	17
3	Échelles et questionnaires d'évaluation du stress au travail	29
4	Résultats et méthodes	45
II	Repérage clinique et diagnostique	55
5	De l'obligation de changement au trouble de l'adaptation	57
6	Du surmenage au burn out	63
7	Du stress à la dépression	73
8	Des incivilités au choc psychologique	81
III	La prévention et l'accompagnement du salarié stressé	89
9	Les programmes de gestion du stress en milieu professionnel	91
10	L'analyse fonctionnelle	101
11	Application des techniques de thérapies comportementales et cognitives	115
	Conclusion	131
	Annexes	133
	Index	141