

	Avant-propos.	V
1	Classification des douleurs de dos.	1
	Douleur commune ou symptomatique.	1
	Douleur radiculaire ou non radiculaire	1
	Douleur aiguë ou chronique.	2
	Les trois groupes de douleurs de dos	4
2	La première consultation du lombalgique	7
	Interrogatoire.	7
	Examen de la mobilité lombaire.	10
	Examen des membres inférieurs.	12
	Examen des tissus mous.	13
	Examen segmentaire vertébral	15
3	Lombalgies discales	19
	Les différentes lésions discales	19
	Examen clinique : éléments évocateurs de l'origine discale d'une lombalgie.	22
	Éléments d'imagerie en faveur d'une origine discale.	25
	Quelques tableaux cliniques.	27
4	Syndrome articulaire postérieur lombaire	33
	Lésions des articulaires postérieures	34
	Syndrome des articulaires postérieures lombaires	35
	Association à des douleurs discales.	37
	Lésions responsables du syndrome articulaire postérieur	37
	Traitement	38
5	Syndrome de charnière thoraco-lombaire	41
	Bases anatomiques.	41
	Lombalgies d'origine thoraco-lombaire	44
	Autres irradiations possibles	46
	Causes du syndrome	47
	Traitement du syndrome de charnière thoraco-lombaire	49
6	Syndromes de la branche postérieure	51
	Rappel anatomique	51
	Branche postérieure médiale et compression osseuse	52
	Branches postérieures cutanées et syndrome canalaire	54
	Traitement des syndromes de la branche postérieure	55
7	Douleurs sacro-iliaques mécaniques	57
	Historique	57
	Douleur sacro-iliaque	57

	Signes d'examen	58
	Examens complémentaires	60
	Causes de douleur sacro-iliaque	61
	Traitements du syndrome sacro-iliaque	61
8	Autres syndromes douloureux lombaires	63
	Syndrome du ligament ilio-lombaire	63
	Syndrome du muscle piriforme	64
	Maladie de Forestier	68
	Syndrome de Bastrup	68
	Claudication de l'artère fessière	68
9	Lombalgies chroniques invalidantes	69
	Définition et facteurs de risque	69
	Présentation clinique	70
	Traitement	71
10	Sciatiques discales	75
	Anatomie des hernies discales	75
	Physiopathologie de la douleur	77
	Examen clinique du patient avec sciatique	79
	Imagerie de la sciatique	82
	Autres causes de sciatique	83
	Traitement conservateur des sciatiques discales	84
11	Autres radiculalgies et névralgies lombaires	87
	Cruralgie ou névralgie fémorale	87
	Hernies discales lombaires hautes	90
	Syndromes canalaux avec douleur de cuisse	90
12	Spondylolyse et spondylolisthésis	93
	Physiopathologie	93
	Spondylolyse et douleur	94
	Imagerie de la lyse isthmique et du spondylolisthésis	95
	Symptômes et prise en charge	97
13	Spondylolisthésis dégénératif	99
	Physiopathologie	99
	Origine des douleurs	99
	Traitement	101
14	Malformations de la charnière lombo-sacrée	103
	Anomalies transitionnelles	103
	Spina bifida occulta	104
	Méga cul-de-sac dural	104
	Kystes méningés de Tarlov	104
	Asymétrie des articulations zygapophysiales lombo-sacrées	104

15	Canal lombaire étroit	105
	Physiopathologie	105
	Clinique	106
	Imagerie et EMG	107
	Diagnostic différentiel	108
	Traitement	108
16	Instabilité vertébrale	111
	Définitions de l'instabilité vertébrale	111
	Signes cliniques d'instabilité	111
	Signes radiologiques d'instabilité	112
	Traitement de l'instabilité	113
17	Coccygodynies	115
	Anatomie fonctionnelle du coccyx	115
	Évaluation clinique	116
	Radios dynamiques du coccyx	117
	Lésions observées	117
	Diagnostic différentiel	119
	Traitement des coccygodynies	119
18	Examen clinique du rachis cervical	121
	Interrogatoire	121
	Examen de la mobilité cervicale	124
	Examen des membres supérieurs	125
	Examen des tissus mous	125
	Examen segmentaire cervical	127
	Synthèse de l'examen cervical	128
19	Cervicalgies communes	131
	Segment mobile cervical	131
	Que sait-on de la douleur vertébrale cervicale ?	132
	Principaux examens d'imagerie	134
	Quelques tableaux cliniques	135
20	Néuralgies cervico-brachiales	141
	Causes des NCB	141
	Signes cliniques d'une NCB	141
	Examens complémentaires	143
	Diagnostic différentiel des NCB	143
	NCB non communes	144
	Traitement des NCB communes	145
21	Dorsalgies	147
	Algie interscapulaire d'origine cervicale	147
	Dorsalgies d'origine thoracique	152
	Dorsalgies dites psychogènes	154

22	Céphalées cervicogènes.	155
	Innervation du cuir chevelu	155
	Physiopathologie des céphalées cervicogènes	155
	Clinique des céphalées cervicales	158
	Autres céphalées	159
	Imagerie des céphalées cervicales.	159
	Diagnostic différentiel	159
	Traitements	160
23	Douleurs myofasciales	161
	Définition du point-gâchette	161
	Causes des points-gâchette	162
	Critères diagnostiques	162
	Quelques syndromes douloureux	163
	Traitements proposés	165
24	Syndromes algiques par dysfonctionnement des voies de la douleur	167
	Caractéristiques communes à ces syndromes	167
	Douleur primitivement vertébrale évoluant vers le deuxième cercle	169
	Douleurs diffuses d'emblée	170
	Douleurs liées à de petits états dépressifs ou anxieux	173
	Douleurs de dos et psychiatrie	173
25	Traitements médicamenteux du mal de dos.	175
	Antalgiques, AINS	175
	Corticothérapie en cure courte.	176
	Imipraminiques	177
	Autres médicaments.	177
26	Infiltrations non radioguidées.	179
	Infiltrations épidurales	179
	Injections articulaires postérieures	181
	Cordons myalgiques et points-gâchette.	182
	Injection des branches postérieures	182
	Information du patient.	183
27	Traitements physiques : repos au lit, contentions, tractions vertébrales	185
	Repos au lit	185
	Contentions vertébrales	185
	Tractions vertébrales.	187
28	Manipulations vertébrales.	189
	Définition.	189
	Mode d'action des manipulations	189
	Indication des manipulations	191
	Contre-indications des manipulations.	194
	Complications des manipulations	194

29	Rééducation et rachis	199
	Techniques de base	199
	Autres techniques	201
30	Chirurgie du disque intervertébral	205
	<i>(en collaboration avec L. Doursounian)</i>	
	Traitement chirurgical de la sciatique discale	205
	Arthrodèse intervertébrale	211
	Prothèse discale	214
	Interventions sur le rachis cervical	214
	Index	217