

<b>Préface</b> , par B. CYRULNIK.....	XXIII
<b>Introduction</b> , par M. GOUEMAND.....	1

## ÉVOLUTION DES IDÉES

<b>Chapitre 1. Histoire de la dépression, de la mélancolie aux troubles de l'humeur</b> , par P. HUM, PH. LÉVÊQUE, B. NANEIX.....	7
Les différents aspects de la mélancolie : les débats nosographiques au XIX <sup>e</sup> siècle et au début du XX <sup>e</sup> siècle.....	7
Étendue du syndrome dépressif au XX <sup>e</sup> siècle : enjeux et limites des différentes partitions.....	9
Dérèglements de l'humeur : exemple de la dépression et de la mélancolie.....	11
Conclusion.....	13
<b>Chapitre 2. La dépression, une pathologie de l'autonomie ?</b> par A. EHRENBURG.....	15
La dépression, annexe de la névrose.....	15
Autonomisation du syndrome dépressif.....	16

## ASPECTS SÉMÉIOLOGIQUES

<b>Chapitre 3. Phénoménologie de la dépression</b> , par D. PRINGUEY.....	21
Sens de la dépression.....	21
« Type » dépressif et norme.....	23
Conclusion.....	25
<b>Chapitre 4. Dépression de l'adulte</b> , par C. AGBOKOU, J.-F. ALLILAIRE.....	26
Épisode dépressif caractérisé.....	26
Formes cliniques symptomatiques.....	30
Formes trompeuses.....	32
Profils évolutifs des dépressions.....	32
Conclusion.....	34
<b>Chapitre 5. États dépressifs au cours du vieillissement</b> , par V. CAMUS.....	35
Données épidémiologiques.....	35
Spécificités cliniques de la dépression de la personne âgée.....	38
Données sur le traitement de la dépression du sujet âgé.....	42

<b>Chapitre 6. Dépression de l'adolescent</b> , par C. CATRY, D. MARCELLI.....	49
« Dysthymie pubertaire » : une phase de développement normale à l'adolescence.....	49
Clinique .....	51
Étiopathogénie .....	53
Évolution et pronostic.....	56
Traitement .....	56
Conclusion .....	58
<b>Chapitre 7. Dépression de l'enfant</b> , par P.-J. EGLER, J.-M. BALEYTE.....	60
Historique .....	60
Données épidémiologiques.....	61
Description symptomatique .....	61
Nosologie et évaluations.....	62
Trouble bipolaire précoce.....	62
Dépression et geste suicidaire .....	63
Évolution, perspective développementale.....	63
Situations à risque de dépression .....	64
Théories étiopathogéniques.....	64
Prise en charge thérapeutique.....	65
Conclusion .....	67
<b>Chapitre 8. Dépression du bébé</b> , par P. DELION, G. APTER .....	69
Rappel historique et conceptions actuelles des dépressions du nourrisson .....	69
Épidémiologie, prévalence et genre.....	70
Classifications diagnostiques.....	71
Description des caractéristiques cliniques des états dépressifs du bébé et de ses interactions.....	71
Aspects de prise en charge.....	73
Conclusion .....	73
<b>Chapitre 9. Suicide et dépression</b> , par PH. COURTET, G. VAIVA .....	75
Une réalité.....	75
Épidémiologie de l'association suicide et dépression.....	75
Aspects cliniques du lien suicide et dépression.....	76
Étiopathogénie du lien suicide et dépression .....	79
<b>Chapitre 10. Dépression mélancolique</b> , par É. BUI, L. SCHMITT .....	86
Stabilité du diagnostic .....	86
Clinique .....	86
Données physiologiques .....	89
Étiopathogénie .....	90
La mélancolie dans le DSM-IV .....	91
Conclusion .....	91

<b>Chapitre 11. Dépression hostile</b> , par A. LAGODKA, W. DE CARVALHO .....	93
Définition et évaluation de l'hostilité et des dimensions apparentées .....	93
Sémiologie des tableaux dépressifs associés à la dimension d'hostilité .....	94
Dépression hostile : dépression unipolaire ou bipolaire ? .....	95
Dépression, hostilité et comorbidités .....	96
Conclusion .....	96
<b>Chapitre 12. Troubles cognitifs de l'épisode dépressif majeur</b> , par PH. FOSSATI, L. BERGOUIGNAN, C. LEMOGNE .....	99
Importance de l'étude des troubles cognitifs dans la dépression .....	99
Principaux troubles cognitifs observés dans la dépression .....	100
Modèles des troubles cognitifs de la dépression .....	102
Neurobiologie anatomofonctionnelle des troubles cognitifs chez les patients déprimés .....	103
Conclusion .....	104
<b>Chapitre 13. Dépression et sommeil</b> , par I. POIROT .....	106
Épidémiologie .....	106
Quelques rappels sur la physiologie du sommeil .....	106
Clinique .....	107
Examens complémentaires .....	108
Prise en charge .....	109
<b>Chapitre 14. Anxiodépression</b> , par A. PELISSOLO .....	111
Troubles anxieux comorbides d'une dépression .....	112
Dépressions anxieuses .....	113
Conclusion .....	115
<b>Chapitre 15. Abord transculturel de la dépression</b> , par TH. BAUBET, O. TAÏEB, M.R. MORO .....	117
Données épidémiologiques internationales sur la dépression .....	117
De nouvelles perspectives .....	120
Des approches complémentaires .....	120
Effets de la migration .....	122
Poser le diagnostic de dépression en situation transculturelle .....	123
Traitement .....	126
Conclusion .....	129

#### ÉVALUATIONS DE LA DÉPRESSION

<b>Chapitre 16. Critères qualitatifs de diagnostic de la dépression</b> , par CH. PULL .....	135
Critères qualitatifs de diagnostic d'un épisode dépressif caractérisé .....	135
Critères de sévérité d'un épisode dépressif caractérisé .....	138
Spécifications d'un épisode dépressif caractérisé .....	139
CIM-11 et DSM-V .....	140

<b>Chapitre 17. Psychopathologie quantitative et psychométrie de la dépression</b> , par J.D. GUELFY .....	142
Les échelles d'hétéro-évaluation de la dépression .....	143
Instruments d'auto-évaluation de la dépression .....	145
Questionnaires pluridimensionnels .....	147
Quelques aspects particuliers de la symptomatologie dépressive .....	147
Synthèse des applications des échelles de dépression .....	148
Conclusion .....	149
<b>Chapitre 18. Épidémiologie de la dépression</b> , par F. ROUILLON .....	152
Épidémiologie descriptive .....	152
Épidémiologie analytique .....	154
Épidémiologie d'intervention .....	155
<b>Chapitre 19. Dépression et santé publique</b> , par A. GISSELMANN .....	157
Dépression : définition, diagnostic, limites .....	157
Santé publique : définition, domaines et objectifs .....	158
Dépression et politiques de santé publique .....	158
Conclusion .....	159
<b>Chapitre 20. Impacts médico-économiques des états dépressifs</b> , par P. MARTIN .....	161
Le contexte économique .....	161
Évaluation économique et pathologie mentale .....	164
Méthodologie des évaluations médico-économiques .....	165
Les différentes approches d'évaluation des coûts des troubles dépressifs .....	168
Coût de la dépression et qualité de vie .....	176
Conclusion .....	177

## NOSOLOGIE

<b>Chapitre 21. Dépressions unipolaires ou récurrentes</b> , par F. FERRERI, CH.-S. PERETTI, M. FERRERI .....	183
Les différentes approches nosographiques .....	183
Classification nord-américaine : le DSM-IV-TR .....	184
Classification internationale des maladies – 10 <sup>e</sup> édition : la CIM-10 .....	188
Conclusion .....	190
<b>Chapitre 22. Dépression et troubles bipolaires</b> , par C. HENRY, B. ETAIN .....	191
Formes cliniques des épisodes dépressifs rencontrés dans les troubles bipolaires selon le DSM-IV .....	191
Différences cliniques entre dépressions bipolaires et unipolaires .....	192
Hétérogénéité clinique des dépressions bipolaires : retour vers une conception Kraepelinienne .....	193
Indice de bipolarité .....	194
Conclusion .....	195
<b>Chapitre 23. Dépressions saisonnières</b> , par M. DELAVEST, C. EVEN .....	197
Définition .....	197
Épidémiologie .....	198

Clinique .....	198
Physiopathologie de la dépression saisonnière .....	199
Génétique .....	199
Traitement .....	200
Conclusion.....	200
<b>Chapitre 24. Dysthymie, névrose dépressive, pseudo-dépression, par TH. BOUGEROL.....</b>	<b>202</b>
De la mélancolie aux dépressions névrotico-réactionnelles .....	202
Dysthymie.....	206
Dimension atypique des dépressions.....	209
Trouble anxieux et dépressif mixte.....	211
Autres dépressions subsyndromiques.....	212
Limites de la dépression et pseudo-dépressions .....	214
Conclusion.....	216

## ÉVOLUTION

<b>Chapitre 25. Guérison de la dépression, par M. ANSSEAU, W. PITCHOT.....</b>	<b>223</b>
Évolutions de la dépression .....	224
Dépression difficile à traiter.....	228
Conclusion.....	235
<b>Chapitre 26. Symptômes résiduels de la dépression, par J. ATTAL, J.-PH. BOULENGER .....</b>	<b>239</b>
Modalités évolutives de la dépression .....	239
Prévalence des symptômes résiduels .....	240
Symptômes résiduels : facteurs de risque de rechute et de récidence.....	240
Étiopathogénie des symptômes résiduels.....	241
Validité des échelles actuelles dans l'évaluation des symptômes résiduels .....	241
Implications cliniques .....	242
Peut-on proposer un traitement spécifique aux symptômes résiduels ?.....	242
Conclusion.....	243
<b>Chapitre 27. Les dépressions résistantes, par J.-P. KAHN .....</b>	<b>246</b>
Définition des dépressions résistantes au traitement.....	246
Stratégies pharmacologiques face à une dépression résistante .....	248
Traitements physiques et de neuromodulation .....	251

## DÉPRESSION ET COMORBIDITÉS PSYCHOPATHOLOGIQUES, ADDICTIVES ET SOMATIQUES

<b>Chapitre 28. Dépressions et troubles de la personnalité, par E. CORRUBLE.....</b>	<b>257</b>
Données épidémiologiques .....	257
Aspects diagnostiques.....	259

Aspects thérapeutiques et pronostiques .....	260
Conclusion et perspectives.....	261
<b>Chapitre 29. Dépression et psychose</b> , par P. DELAMILLIEURE .....	263
Historique .....	263
Cadre nosographique et approche psychopathologique.....	263
Épidémiologie .....	264
Approche diagnostique.....	264
Critères diagnostiques opérationnels et instruments psychométriques.....	265
Valeur pronostique.....	265
Compréhension étiopathogénique.....	266
Implications thérapeutiques.....	266
<b>Chapitre 30. Dépression et démences</b> , par PH. ROBERT, M. BENOIT .....	268
Sémiologie dépressive chez le sujet âgé.....	268
Symptômes dépressifs dans la maladie d'Alzheimer.....	271
Traitement .....	273
<b>Chapitre 31. Dépression et traumatisme psychique</b> , par F. LEBIGOT, F. DUCROCQ .....	276
Dépression et névrose traumatique.....	276
Dépression et état de stress post-traumatique .....	278
Conclusion .....	281
<b>Chapitre 32. Alcoolisme et dépression</b> , par M. SZPRYNC, M. LEJOYEUX .....	283
Épidémiologie .....	283
Liens entre dépression et addiction.....	283
Formes cliniques.....	285
Complications .....	285
Traitements .....	286
Conclusion .....	287
<b>Chapitre 33. Dépression et addictions aux substances psycho-actives, autres que l'alcool</b> , par O. COTTENCIN, L. KARILA, M. REYNAUD, M. GOUDEMAND .....	288
Dépression et tabac.....	288
Dépression et addiction à la cocaïne .....	289
Dépression et addiction au cannabis.....	290
Dépression et opiacés .....	290
Conclusion .....	291
<b>Chapitre 34. Dépression et addictions non pharmacologiques</b> , par J. ADÈS .....	294
Définitions et critères des addictions comportementales .....	294
Jeu pathologique et dépression .....	295
Achats compulsifs et dépression.....	296
Addiction sexuelle .....	297
Autres addictions comportementales : addiction au travail, à Internet .....	298
Conclusion .....	298

<b>Chapitre 35. Dépression et troubles des conduites alimentaires</b> , par A. PHAM-SCOTTEZ.....	300
Aspects cliniques .....	300
Modèles théoriques .....	300
Revue de la littérature internationale.....	301
Conclusion.....	303
<b>Chapitre 36. Dépression et troubles neurologiques : une histoire commune</b> , par F. JOLLANT,	
D. CASTELNAU, J. TOUCHON .....	305
Une comorbidité fréquente .....	305
Un facteur majeur d'altération de la qualité de vie .....	306
Le difficile dépistage de la dépression dans les maladies neurologiques.....	306
Éléments de compréhension du lien entre dépression et troubles neurologiques.....	307
Prise en charge de la dépression dans les troubles neurologiques : une littérature restreinte .....	307
<b>Chapitre 37. Dépression et cancer</b> , par N. PELICIER .....	310
Chiffres du cancer en France.....	310
Prévalence de la dépression.....	310
Particularités de la clinique de la dépression .....	311
Données épidémiologiques .....	311
Risques de suicide et cancer.....	313
Repérage et dépistage de la dépression en oncologie.....	313
Soulager et traiter les patients .....	313
<b>Chapitre 38. Dépression et maladies endocriniennes et métaboliques</b> , par F.D. GARCIA,	
H. DELAVENNE, F. THIBAUT .....	316
Axe thyroïdienne.....	316
Axe corticotrope.....	318
Axes mammothrope et gonadotrope .....	319
Conclusion.....	320
<b>Chapitre 39. Dépression et infections virales : virus de l'immunodéficience humaine et virus de l'hépatite C</b> , par M. GOUEMAND, V. CANVA, Y. YAZDANPANAHI.....	323
Données épidémiologiques .....	323
Données étiopathogéniques .....	326
Conséquences de la dépression .....	327
Traitement et prise en charge de la dépression .....	328
Conclusion.....	329

#### FACTEURS ÉTIOPATHOGÉNIQUES

<b>Chapitre 40. Vulnérabilité génétique des troubles bipolaires</b> , par F. BELLIVIER, L. YON .....	335
Identification des facteurs de vulnérabilité génétique dans les troubles bipolaires.....	335
Identification de sous-groupes et interactions gène/environnement .....	339
Conclusion.....	341

<b>Chapitre 41. Neurobiologie de la dépression</b> , par M.-O. KREBS, J. BOURGIN, M.-F. POIRIER.....	344
Hypothèses classiques, la dépression neurohumorale.....	344
Imagerie cérébrale.....	353
Du biologique au structural.....	355
Conclusion.....	358
<b>Chapitre 42. Chronobiologie et dépression</b> , par TH. DANIEL, Y. TOUITOU .....	363
Introduction aux rythmes biologiques.....	363
Évaluation de l'organisation circadienne en clinique humaine .....	363
Rythmes biologiques et médecine.....	364
Rythmes biologiques et troubles de l'humeur : arguments clinicobiologiques.....	364
Conclusion.....	365
<b>Chapitre 43. Les événements de vie stressants dans la dépression</b> , par PH. GORWOOD, C. EVEN, F. ROUILLON.....	367
Variabilité et impact des événements stressants précédant les épisodes dépressifs .....	367
Événements stressants et concept de dépression névrotico-réactionnelle .....	368
Événements de vie stressants et concept de vulnérabilité génétique.....	370
Conclusion.....	373
<b>Chapitre 44. Psychopathologie cognitive de la dépression</b> , par S. MOUCHET-MAGES, N. FRANCK.....	375
Troubles cognitifs associés aux épisodes dépressifs majeurs .....	375
Anomalies des processus cognitifs sous-jacentes aux troubles dépressifs : modèles cognitifs de la dépression....	377
Conclusion.....	380
<b>Chapitre 45. Psychanalyse et dépression</b> , par G. DARCOURT .....	383
La culpabilité.....	383
L'effondrement narcissique .....	384
La perte du dynamisme vital.....	386
Conclusion.....	387
<b>Chapitre 46. Dépression et parentalité</b> , par A.-L. SUTTER-DALLAY.....	388
Épidémiologie des dépressions périnatales.....	388
Sémiologie .....	389
Diagnostic différentiel .....	389
Prise en charge.....	390
Évolution et pronostic.....	391
Conclusion.....	391
<b>TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE</b>	
<b>Chapitre 47. Chimiothérapies antidépressives</b> , par J.-P. OLIÉ, O. GAY, H. LÔO, M.-F. POIRIER .....	395
Historique .....	395
Molécules thymo-analéptiques .....	396
Classifications biochimiques.....	400



Propriétés pharmacologiques des antidépresseurs.....	401
Actions et classifications thérapeutiques des antidépresseurs .....	403
Indications des antidépresseurs.....	404
Modalités d'une chimiothérapie antidépressive.....	409
Effets secondaires des antidépresseurs.....	412
Contre-indications .....	418
Données pharmacocinétiques.....	419
Actions biochimiques des antidépresseurs .....	422
<b>Chapitre 48. Les stabilisateurs de l'humeur, par C. GAY .....</b>	<b>428</b>
Définition des stabilisateurs de l'humeur .....	428
Produits autorisés en France dans le traitement des troubles bipolaires.....	429
Modalités de prescription.....	430
Stratégies d'utilisation des stabilisateurs d'humeur .....	441
Conclusion.....	444
<b>Chapitre 49. Électroconvulsivothérapie dans les troubles dépressifs, par M. BUBROVSKY, P. THOMAS ....</b>	<b>448</b>
Indications .....	448
Mise en œuvre.....	449
Effets indésirables et surveillance.....	450
Évolution, suivi et rechutes .....	451
Perspectives .....	451
<b>Chapitre 50. Stimulation magnétique transcrânienne et dépression, par E. POULET, D. JANUEL, J. ECHE, R. BENADHIRA .....</b>	<b>454</b>
Utilisation de la rTMS dans la dépression.....	454
De 1993 à 2003 : développement d'une technique, des résultats encourageants.....	455
Avancées actuelles : vers une reconnaissance de ce traitement .....	456
Place de la rTMS à ce jour, 2010 .....	458
Conclusion.....	459
<b>Chapitre 51. Thérapeutiques de la dépression par stimulation cérébrale profonde à haute fréquence, par B. MILLET, D. DRAPIER .....</b>	<b>461</b>
Neuro-imagerie et modèle neurofonctionnel de la dépression.....	461
Stimulation cérébrale profonde dans la dépression.....	462
Conclusion.....	463
<b>Chapitre 52. Photothérapie, par O. CHATILLON, C. EVEN .....</b>	<b>465</b>
Photothérapie et dépression saisonnière .....	465
Autres indications et perspectives .....	467
Conclusion.....	467
<b>Chapitre 53. Approches psychothérapeutiques (psychodynamiques et psychanalytiques) des dépressions, par M. PATRIS.....</b>	<b>469</b>
Actualités de la dépression et des psychothérapies .....	469
La fonction spéculaire, modèle topique et dynamique de la position mélancolique .....	473

Évaluation des psychothérapies et de la psychanalyse .....	475
Conclusion .....	477
<b>Chapitre 54. Psychothérapies cognitives, par C. MIRABEL-SARRON .....</b>	<b>478</b>
Historique .....	478
Déroulement d'une thérapie cognitivo-comportementale .....	479
Fondement des thérapies cognitives .....	480
Thérapie cognitive de la dépression .....	481
Conclusion .....	483
<b>Chapitre 55. Psychothérapies familiales systémiques. « Dépression dans la famille, dépression de la famille », par P.-J. EGLER, J.-M. BALEYTE .....</b>	<b>485</b>
Le symptôme est signe et fait signe .....	485
La dépression, une souffrance dans et de la famille .....	485
De l'individu au système .....	486
Le système déprimé .....	486
Thérapeutique .....	488
Conclusion .....	488
<b>Chapitre 56. Traitement de l'accès dépressif, par E. HAFEN, P. VANDEL, D. SECHTER .....</b>	<b>490</b>
Médicaments psychotropes .....	490
Psychothérapies .....	492
Traitements biologiques non médicamenteux .....	493
Stratégies thérapeutiques .....	494
Situations spécifiques .....	498
Conclusion .....	498
<b>Chapitre 57. Dépression, prévention des rechutes et des récives, par F. GRESSIER, P. HARDY .....</b>	<b>500</b>
Rechute, récive et récurrence .....	500
Épisodes dépressifs .....	503
Dépressions chroniques .....	509
Information, psycho-éducation du patient et communication médecin-malade .....	510
Conclusion .....	511
<b>Chapitre 58. Prise en charge du patient déprimé en médecine générale, par A. OUAZANA, P.-L. DRUAIS .....</b>	<b>515</b>
Outils du médecin généraliste face à la dépression .....	515
Place du médecin généraliste dans la prise en charge du patient déprimé .....	517
Le médecin généraliste, un psychothérapeute ? .....	520
Techniques de prise en charge spécifiques à la médecine générale .....	521
Registres d'intervention du médecin généraliste .....	523
Une formation spécifique .....	523
Conclusion .....	524
<b>Chapitre 59. Évaluation des pratiques professionnelles et dépression, par M.-C. HARDY-BAYLÉ .....</b>	<b>526</b>
Un processus formatif d'amélioration des pratiques .....	526
Recommandations de la HAS prenant pour thème la dépression .....	528

Savoirs utiles pour une amélioration de la pratique professionnelle.....	535
Conclusion.....	537
<b>Chapitre 60. Éducation thérapeutique du patient dépressif et de son entourage, par S.-M. CONSOLI .....</b>	<b>538</b>
Définitions.....	539
Modèle trans-théorique du changement des comportements de santé.....	540
La balance décisionnelle.....	541
Non-observance ou adhésion insuffisante à un traitement.....	542
Quelques règles pour la réalisation d'un entretien motivationnel.....	544
Contenu type d'un programme d'éducation thérapeutique du patient dépressif.....	545
Éducation thérapeutique du patient dans le trouble bipolaire.....	546
Éducation thérapeutique de l'entourage.....	546
Freins médicaux et formation des professionnels de santé.....	547
<b>Chapitre 61. Le mouvement des associations de patients au regard de la dépression, par S. WOOLEY, M. GOUDEMAND .....</b>	<b>549</b>
Un peu d'histoire.....	549
Objets des associations d'usagers.....	550
Associations d'usagers et troubles de l'humeur.....	550
Conclusion.....	553
<b>Liste des abréviations.....</b>	<b>555</b>
<b>Index des noms.....</b>	<b>559</b>
<b>Index.....</b>	<b>561</b>