

SOMMAIRE

- Historique de l'hypnose, une pratique "caméléon"
 - Le magnétisme animal
 - Naissance de l'hypnotisme
 - Le renouveau
 - Les apports de Milton Erickson
- Définitions et rouages de l'hypnose : à la frontière du corps et de l'esprit
 - Une définition qui porte à confusion
 - Compréhension du phénomène dans l'histoire
 - Le processus hypnotique : une définition organisatrice
 - Les phases de l'hypnose
 - Première étape : Créer l'alliance thérapeutique
 - Deuxième étape : L'induction
 - Troisième étape : La dissociation
 - Quatrième étape : La perceptude
 - La suggestibilité et la profondeur de l'hypnose
 - Comment ça marche : Neurosciences
 - La technique hypnotique
- L'hypnose qui soigne : le principe de guérison
 - Nouveaux éclairages, nouvelles stratégies thérapeutiques
 - L'auto-hypnose
 - Les applications de l'hypnose
 - Limites et contre-indications de l'hypnose
 - Psychothérapies : des avatars de l'hypnose ?
 - La formation à l'hypnose et pour quel public ?
- Foire aux questions