

# SOMMAIRE

- Historique de l'hypnose, une pratique "caméléon"
  - Le magnétisme animal
  - Naissance de l'hypnotisme
  - Le renouveau
  - Les apports de Milton Erickson
- Définitions et rouages de l'hypnose : à la frontière du corps et de l'esprit
  - Une définition qui porte à confusion
  - Compréhension du phénomène dans l'histoire
  - Le processus hypnotique : une définition organisatrice
  - Les phases de l'hypnose
  - Première étape : Créer l'alliance thérapeutique
  - Deuxième étape : L'induction
  - Troisième étape : La dissociation
  - Quatrième étape : La perceptude
  - La suggestibilité et la profondeur de l'hypnose
  - Comment ça marche : Neurosciences
  - La technique hypnotique
- L'hypnose qui soigne : le principe de guérison
  - Nouveaux éclairages, nouvelles stratégies thérapeutiques
  - L'auto-hypnose
  - Les applications de l'hypnose
  - Limites et contre-indications de l'hypnose
  - Psychothérapies : des avatars de l'hypnose ?
  - La formation à l'hypnose et pour quel public ?
- Foire aux questions