

Sommaire

Introduction	7
1. Tabac et tabagisme	9
1. Le tabac : définition, culture et variétés	9
2. Les différentes façons de consommer du tabac	10
2.1. Cigarettes	10
2.2. Cigares et pipes	11
2.3. Prise (ou <i>snuff-dipping</i>)	12
2.4. Chique (tabac sans fumée ou <i>smokeless tobacco</i>)	13
2.5. Tabac à rouler	14
3. Le tabagisme	14
2. De l'initiation à la sortie	16
1. L'entrée du tabagisme : pourquoi fumer ?	16
1.1. La conquête du feu ou l'induction du tabagisme	16
1.2. Le rôle du groupe social dans l'initiation du tabagisme	18
2. Le maintien du tabagisme : pourquoi continuer ?	20
2.1. Dynamiques d'influence sociale et maintien du tabagisme	20
2.2. Lien réciproque entre l'enjeu identitaire et le maintien du tabagisme	21
3. La sortie du tabagisme : pourquoi s'arrêter, ou la manière de s'arrêter	21
3. De la dépendance tabagique à l'addiction tabagique	23
1. La dépendance physiologique à la nicotine	23
1.1. Comprendre cette dépendance	23
1.2. Évaluation	28

2. La dépendance psychologique et comportementale au tabac	29
2.1. Comprendre cette dépendance	29
2.2. Évaluation	34
3. L'addiction à la nicotine	38
3.1. Addiction ou habitude ?	40
3.2. Intoxication	41
3.3. Usage compulsif ou hautement contrôlé	41
3.4. Effets psychoactifs	42
3.5. Comportement renforcé par la drogue	43
4. Peut-on parler d'addiction tabagique ?	50
4. Formes cliniques contemporaines du tabagisme	54
1. Le tabagisme des adolescents	54
1.1. Données statistiques	54
1.2. Tabac, autres addictions et comorbidités	57
1.3. Fonctions du tabagisme pour l'adolescent	57
1.4. Tabagisme des adolescents et prévention	61
2. Le tabagisme féminin	62
2.1. Données statistiques	62
2.2. Spécificités du tabagisme féminin	63
3. Le tabagisme des sujets âgés	65
3.1. Conséquences du tabagisme des sujets âgés sur leur santé	65
3.2. Bénéfices et facteurs de réussite du sevrage des sujets âgés	65
4. Tabagisme et autres addictions	67
4.1. Tabac et alcool	67
4.2. Tabac et cannabis	69
4.3. Polyconsommation	72
5. Tabagisme et comorbidités	72
5.1. Tabagisme et anxiété	73
5.2. Tabagisme et dépression	75
5.3. Tabagisme et schizophrénie	76

5. Le tabac : un outil psychologique	78
1. Qu'est-ce qu'un fumeur ?	78
2. Personnalité du fumeur	79
2.1. L'extraversion et le neuroticisme (Eysenck)	80
2.2. La recherche de sensation (Zuckerman)	81
2.3. La recherche de nouveauté (Cloninger)	82
3. Approches psychopathologiques du tabagisme	82
3.1. S. Freud	82
3.2. M. Fain et D. Braunschweig	85
3.3. O. Lesourne	86
3.4. J. McDougall	88
3.5. P. Gutton et J.L. Pedinielli	89
3.6. A. Charles-Nicolas	90
6. Le sevrage tabagique	
et les modalités de prise en charge	92
1. La motivation à l'arrêt	92
2. Traitements et prises en charge	94
2.1. La substitution nicotinique	94
2.2. Les dispositifs transdermiques : timbres	95
2.3. Les substituts nicotiques par voie orale	96
2.4. Les traitements médicamenteux : bupropion ou Zyban	97
2.5. Les traitements médicamenteux à l'étude : Rimonabant, Varénicline, vaccins	97
2.6. Les traitements non médicamenteux	98
2.7. Le psychologue en tabacologie	100
3. Exemple de déroulement d'une consultation de tabacologie	111
Conclusion	113
Bibliographie	116