

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	3
Chapitre I – La phobie est en chacun de nous	7
I. Universalité de la phobie, 7 – II. La lutte contre la phobie, 10.	
Chapitre II – Florilège des phobies	13
I. Les zoophobies, 14 – II. Les phobies des espaces, 15 – III. Les phobies liées au corps, 18 : 1. Les phobies directement corporelles, 18 ; 2. Les phobies des activités corporelles, 22 – IV. Les phobies d'impulsion, 24 – V. Les phobies des personnes, 25 : 1. La phobie des enfants ou pédophobie, 25 ; 2. Autres phobies des personnes, 26 – VI. Les phobies composites, 28 – VII. Les psychophobies, 29.	
Chapitre III – La phobie, symptôme ou maladie ?	32
I. Phobie et névrose, 32 – II. Phobie et psychiatrie contemporaine, 36.	
Chapitre IV – Naissance et évolution de la phobie chez l'enfant	39
I. L'angoisse de l'étranger, 39 – II. La terreur nocturne, 41 – III. Le creuset familial des phobies, 44 – IV. Les insuffisances de la phobie, 46 – V. Le devenir des phobies infantiles, 50.	
Chapitre V – Psychopathologie de la phobie	54
I. La conception psychanalytique classique, 54 – II. L'apport d'Anna Freud à la psychopathologie	

des phobies, 60 – III. L'approche kleinienne des phobies, 62 – IV. Phobies, emprise et pulsions, 65 – V. Perversion et phobie, 70 – VI. Le fantasme de castration, 70 – VII. Phobies à refoulement et phobies à répression, 73 – VIII. Psychopathologie lacanienne de la phobie, 75 – IX. La phobie et la théorie de l'attachement, 77.

Chapitre VI – Gagner sur la phobie 81

I. Apprivoiser la phobie, 81 – II. Réprimer la phobie, 85 – III. L'aménagement relationnel de la phobie, 87 – IV. La contre-phobie : dompter la phobie, 89 – V. L'identification à l'agresseur, 95.

Chapitre VII – Phobie et dépression 97

I. Phobie, dépression et perte d'objet, 97 – II. Le passage entre phobie et dépression, 99 – III. Claustrophobie et dépression, 101 : 1. Éléments dépressifs de la claustrophobie, 101 ; 2. Enfermement et dépression, 103 – IV. De l'inhibition phobique, 107.

Chapitre VIII – L'éreutophobie : la phobie et la honte 111

I. Honte et phobie, 111 – II. La peur de rougir, 112.

Chapitre IX – Le traitement des phobies 117

I. L'approche psychiatrique, 117 – II. L'approche cognitivo-comportementale, 118 – III. L'approche psychanalytique, 121.