

LE PETIT GUIDE

des

jeunes écologistes

ALICE DURAND
ILLUSTRATEUR NOLWEN

**POUR FAIRE
LES BONS CHOIX
AU QUOTIDIEN**

DELACHAUX
ET NIESTLÉ

jeunesse

RESPONSABLE - YLI
ECC - RI - SES

LE PETIT GUIDE
des
jeunes
écolos

LE LABEL YLIGA

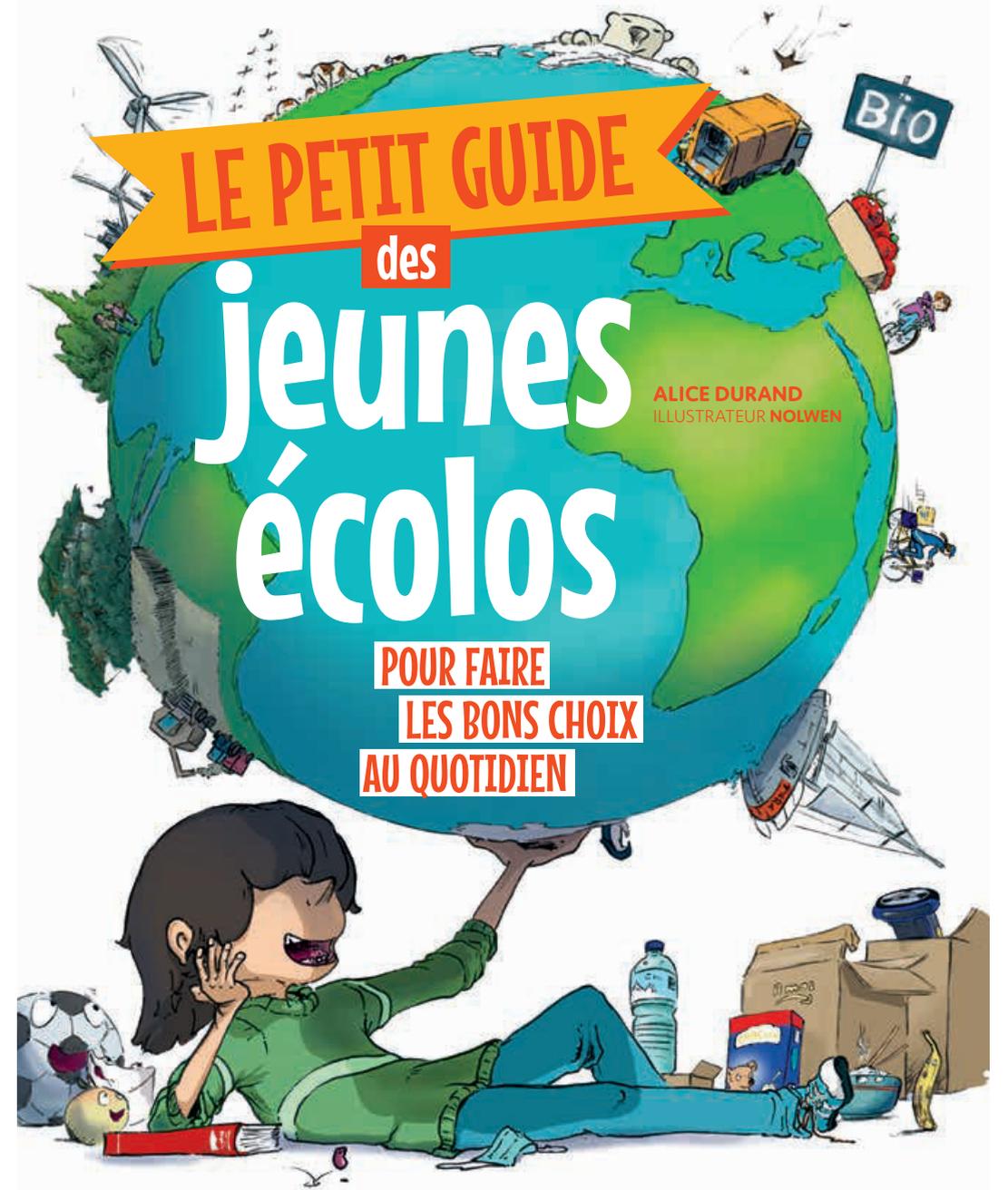
C'est une initiative portée par plusieurs maisons d'édition, qui souhaitent faire de ce label une marque de fabrique et de traçabilité d'ouvrages édités de façon la plus respectueuse possible de l'environnement.

On ne peut pas vous promettre le « zéro déchet » ou le « zéro pollution » mais on vous propose des ouvrages plus éco-responsables. Une nouvelle manière de lire le monde grâce à nous tous, éditeurs, auteurs, imprimeurs, distributeurs, libraires, lecteurs.

Parce que le livre doit servir la planète sans l'abîmer !

- ◆ Des livres qui traitent d'environnement, de bien-être, de « bien-manger », de conscience écologique, sociale et politique, des livres pour les adultes et pour les enfants, des livres qui donnent du sens en plaçant notre planète au cœur de notre quotidien, de notre réflexion.
- ◆ **Moins de papier** : des formats d'ouvrage choisis pour leur très faible gâche de matière.
- ◆ **Un papier certifié** aux normes environnementales FSC et PEFC (des écolabels garantissant une gestion durable des forêts).
- ◆ **Moins de produits chimiques** : utilisation d'encre végétale, absence de vernis et de pelliculage issu de la pétrochimie.
- ◆ **Pas de couverture cartonnée ni de film plastique** protégeant les ouvrages.
- ◆ **Impression simultanée** des couvertures d'ouvrages de même format.
- ◆ **Impression en France** à moins de 500 km de nos entrepôts. Pas d'impression en Asie, pas de transport aérien.
- ◆ **Des process repensés** : suppression des tirages papier pour contrôler les étapes de fabrication avec le photogreveur et l'imprimeur, facturation 100 % numérique, diminution des services de presse papier, une communication essentiellement numérique.

* Yliga, pourquoi ce nom ? C'est le nom, en langue moré, d'un arbre aux vertus médicinales qui vit entre le Sahara et l'Afrique tropicale et qui, comme d'autres essences, a su s'épanouir dans des conditions environnementales difficiles. Il est, pour nous, un symbole de l'adaptation nécessaire et possible, de même qu'un exemple d'exploitation vertueuse des ressources naturelles.



Sommaire

6 Introduction

- 9 Les effets de tes gestes
- 10 L'eau, l'air, la terre et les êtres vivants sous l'œil des scientifiques
- 12 Mesurons nos impacts !
- 14 Gare au grand méchant *greenwashing* !

16 Changement climatique

- 18 Qu'est-ce que l'effet de serre ?
- 20 Qu'est-ce que le changement climatique ?
- 22  Aller à l'école à pied / Aller à l'école en voiture
- 24 Pâtes / Riz |  le méthane
- 26 Acheter en ligne / Acheter en magasin

28 Modes de consommation

- 30 Que veut dire « acheter local » ?
- 32 Qu'est-ce que le bio ?
- 34  Banane / Pomme |  le chlordécone
- 36 Acheter local mais pas bio / Acheter bio mais pas local
- 38 Avoir ses propres jouets / Les partager |  la consommation collaborative

40 Énergie

- 42 Comment fabrique-t-on l'électricité ?
- 44 L'électricité pollue-t-elle ?
- 46  Mettre la télé en veille / L'arrêter
- 48 Manger seul / Inviter des amis
- 50 Ordinateur / Tablette |  l'effet rebond

52 Biodiversité

- 54 Qu'est-ce que la biodiversité ?
- 56 Pourquoi la biodiversité diminue-t-elle ?
- 58  Viande / Poisson
- 60 Éliminer les mauvaises herbes du jardin / Les conserver
- 62 Céréales / Tartines |  l'huile de palme

64 Déchets et recyclage

- 66 Pourquoi les déchets sont-ils un problème ?
- 68 Que fait-on de nos déchets ? |  la mer de plastique
- 70  Eau du robinet / Eau en bouteille |  la fabrication du plastique
- 72 Crayon / Stylo |  le recyclage du plastique
- 74 Sapin naturel / Sapin en plastique

76 Ressources de la Terre

- 78 Qu'appelle-t-on ressources naturelles ?
- 80 Qu'est-ce que l'économie circulaire ?
- 82  Douche / Bain
- 84 Mail / Lettre |  l'impact de la vidéo en ligne
- 86 Console / Ballon |  la multiplication des dispositifs électroniques

88 Conclusion

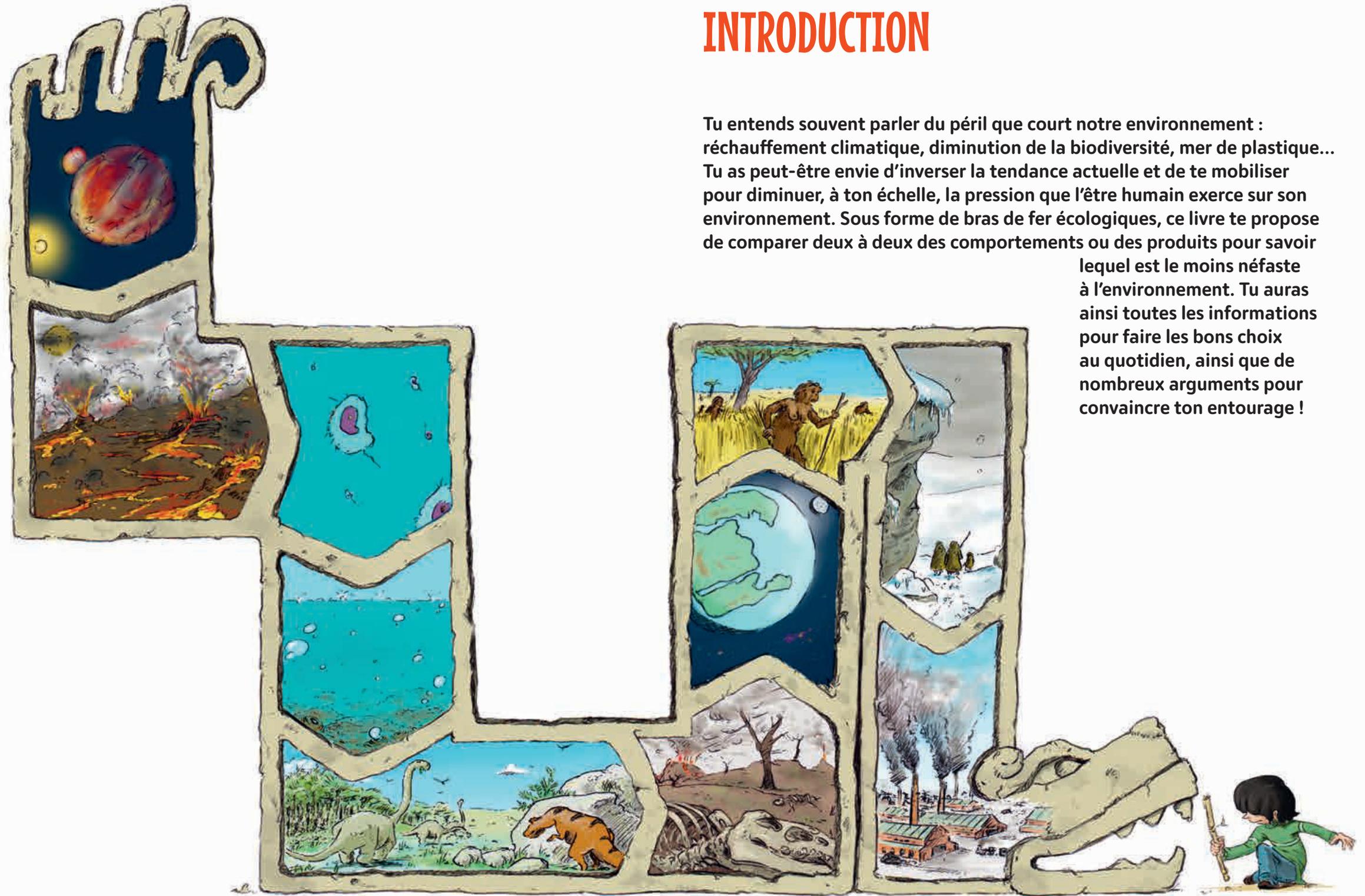
89 Annexes

- 90 Les associations et organismes qui peuvent t'aider ou que tu peux aider
- 92 Les sites et applications écofriendly
- 93 Glossaire

INTRODUCTION

Tu entends souvent parler du péril que court notre environnement : réchauffement climatique, diminution de la biodiversité, mer de plastique... Tu as peut-être envie d'inverser la tendance actuelle et de te mobiliser pour diminuer, à ton échelle, la pression que l'être humain exerce sur son environnement. Sous forme de bras de fer écologiques, ce livre te propose de comparer deux à deux des comportements ou des produits pour savoir

lequel est le moins néfaste à l'environnement. Tu auras ainsi toutes les informations pour faire les bons choix au quotidien, ainsi que de nombreux arguments pour convaincre ton entourage !



Un coucher de soleil, une montagne enneigée et immaculée, le spectacle d'une fourmi transportant un lourd fardeau ou d'un chevreuil surpris en lisière d'un bois, la nature nous offre des instants magiques. Pourtant, notre environnement n'a pas toujours ressemblé à celui que nous connaissons actuellement et il se transformera encore dans le futur. **Notre monde est un environnement changeant.** Chaque élément qui le compose a une influence sur tous les autres éléments.

Les êtres vivants ont considérablement influencé le milieu terrestre. Si nous pouvons respirer aujourd'hui, c'est grâce à des micro-organismes marins qui, il y a quelques milliards d'années, ont utilisé l'eau de l'océan pour libérer de l'oxygène. Même les roches que nous observons sont parfois constituées de restes d'organismes vivants ! On le sait : la planète évolue sans cesse et les êtres vivants jouent un rôle dans son évolution.

L'être humain est aujourd'hui responsable de modifications très rapides de son environnement : le changement climatique et la disparition massive des espèces. Ces deux phénomènes peuvent avoir des conséquences considérables sur l'évolution de nos conditions de vie. C'est pourquoi des associations et des ONG* luttent pour que ces phénomènes soient connus et pris en compte dans notre rapport à la planète. Certaines entreprises tentent de réduire la pression qu'elles exercent sur l'environnement. Des citoyens, comme toi et moi, s'informent et agissent pour mieux contrôler leur impact. Mais d'ailleurs, c'est quoi, l'impact ?

Lorsque tu vois un astérisque (*) dans le texte, tu peux consulter la définition du mot dans le glossaire situé à la fin du livre (p. 93-94).

LES EFFETS DE TES GESTES



Chaque geste que tu fais, chaque action que tu entreprends a des conséquences sur le monde qui t'entoure.

Lorsque tu fais un lancer au basket, le ballon peut aller se loger dans le panier, tu entendas alors l'ovation des spectateurs. Il peut aussi avoir une trajectoire moins heureuse et manquer le panier ou, pire encore, aller heurter en pleine tête un adversaire... Les effets, ou conséquences, de tes actions sont parfois appelés **impacts**.

Les **impacts environnementaux** sont les conséquences de nos actions sur l'environnement, c'est-à-dire sur l'eau, l'air et la terre, ainsi que sur les êtres vivants (y compris les êtres humains).

Au basket, pour gagner un match, il est important de connaître la trajectoire que prendra le ballon selon la façon dont tu places tes mains et la force que tu as. Avec la pratique, tu apprends à anticiper les effets de tes gestes. C'est un peu la même chose avec l'environnement. Mieux tu connaîtras les effets de tes actions, plus tu seras en mesure de faire des choix.

Ce livre compare des pratiques ou des produits, comme s'il s'agissait de bras de fer. Le gagnant de ce jeu sera bien évidemment celui qui aura l'impact environnemental le moins important !