

Le livre de l'interne

Jean-Pierre Olié
Thierry Gallarda
Edwige Duaux

Psychiatrie

2
édition

Médecine Sciences
Publications

Lavoisier

LE LIVRE DE L'INTERNE
PSYCHIATRIE

Chez le même éditeur

Tous les titres de la collection « Le livre de l'interne » figurent à la page III.

Dans la collection « Psychiatrie »

L'autisme : de l'enfance à l'âge adulte, par C. BARTHÉLÉMY et F. BONNET-BRILHAULT
Psychiatrie de l'enfant, par A. DANION-GRILLIAT et C. BURSZTEIN
Psychiatrie de la personne âgée, par J.-P. CLÉMENT
Les états dépressifs, par M. GOUEMAND
Suicides et tentatives de suicide, par Ph. COURTET
Les troubles de la personnalité, par A. FÉLINE, J.-D. GUELFY et P. HARDY
Les schizophrénies, par J.-C. SCOTTO et Th. BOUGEROL
Épidémiologie et santé mentale, par V. KOVÉSS
Psychanalyse et psychothérapies, par A. WIDLÖCHER et A. BRACONNIER
Thérapeutique médicamenteuse des troubles psychiatriques de l'adulte,
par D. GINESTET et V. KAPSAMBELIS

Dans la collection « Cahiers de Sainte-Anne »

Santé mentale et précarité, Aller vers et rétablir, par J.-P. ARVEILLER, A. MERCUEL
L'accueil familial thérapeutique pour adulte. Des familles qui soignent ?,
par P. BARREAU, O. DUPUY, B. GADEYNE, B. GARNIER, A. VELASCO

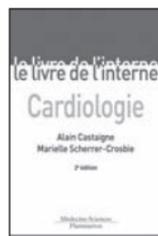
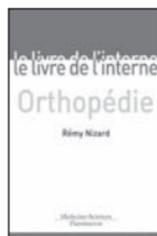
Dans d'autres collections

Cas clinique en psychiatrie, par H. LOÛ et J.-P. OLIE
Psychopharmacologie essentielle, par S.M. STAHL
Psychopharmacologie essentielle : le guide du prescripteur, par S.M. STAHL
Traité de psychiatrie, par M.G. GELDER, R. MAYOU et Ph. COWEN
Traité d'addictologie, par M. REYNAUD
Guide pratique de thérapie cognitive et comportementale dans les troubles liés
à l'usage de cocaïne ou de drogues stimulantes, par L. KARILA et M. REYNAUD
Addiction au cannabis, par M. REYNAUD et A. BENYAMINA
Addiction à la cocaïne, par L. KARILA et M. REYNAUD
Thérapies cognitives et comportementales et addictions, par H. RAHIOUI
et M. REYNAUD
L'anxiété généralisée : actualité et devenir, par J.-D. GUELFY et J.-Cl. SAMUELIAN
Maturation et vulnérabilité, par M. REYNAUD, Ph. LABRUNE, E. CORRUBLE
et M. SPERANZA
Stress, pathologies et immunité, par J.-M. THURIN et N. BAUMANN
Âge, dépression et antidépresseurs, par L. COLONNA, V. CAILLARD et D. BAILLY
Le consentement en pratique clinique, par L. COLONNA et B. LACHAUX
Neuropsychologie du développement, par Cl. M.-J. BRAUN
Psychologie, de D. MYERS

Traité de médecine, par P. GODEAU, S. HERSON et J.-Ch. PIETTE
Principes de médecine interne, par T.R. HARRISON
Petite encyclopédie médicale Hamburger, par M. LEPORRIER
Guide du bon usage du médicament, par G. BOUVENOT et Ch. CAULIN
Dictionnaire français-anglais/anglais-français des termes médicaux et biologiques,
et des médicaments, par G.S. HILL
Guide de conversation médicale, français-anglais-allemand, par C. COUDÉ,
X.-F. COUDÉ et K. KASSMANN

Collection LE LIVRE DE L'INTERNE

Un maximum d'informations pratiques
au format de poche



LE LIVRE DE L'INTERNE

Jean-Pierre OLÉ

Thierry GALLARDA

Edwige DUAUX

PSYCHIATRIE

2^e édition

Médecine Sciences

Publications

<http://www.medecine.lavoisier.fr>

Direction éditoriale : Emmanuel Leclerc

Édition : Solène Le Gabellec

Fabrication : Estelle Perez

Couverture : Isabelle Godenèche

Composition : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

Impression : Grafica Veneta, Italie

1^{re} édition 2000

2^e tirage 2000

3^e tirage 2001

4^e tirage 2002

5^e tirage 2004

ISBN : 978-2-257-20501-8

© 2012 Lavoisier SAS

11, rue Lavoisier

75008 Paris

Ont collaboré à cet ouvrage

OLIÉ Jean-Pierre

Professeur des Universités, Praticien hospitalier, Faculté de médecine Paris-Descartes ; service hospitalo-universitaire de Santé mentale et de Thérapeutique, Centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

GALLARDA Thierry

Ancien Chef de clinique, Praticien hospitalier, responsable du Centre d'évaluation des troubles psychiques et du vieillissement, service hospitalo-universitaire de Santé mentale et de Thérapeutique, Centre hospitalier Sainte-Anne, Paris.

DUAUX Edwige

Ancien Chef de clinique à l'hôpital Sainte-Anne, Paris ; Praticien hospitalier, EPSM du Morbihan, Saint-Avé.

Sommaire

Préface à la deuxième édition	XVII
Chapitre 1 Psychiatrie publique et privée	1
<i>Secteur psychiatrique pour adultes</i>	1
<i>Intersecteur infanto-juvénile</i>	2
<i>Psychiatrie publique non sectorisée</i>	3
<i>Psychiatrie privée</i>	3
Chapitre 2 Modalités d'hospitalisation et mesures de protection	4
Conditions d'hospitalisation en psychiatrie.....	4
<i>Hospitalisation libre</i>	5
<i>Soins psychiatriques à la demande d'un tiers</i>	5
<i>Soins sur décision du représentant de l'État</i>	9
<i>Concernant les détenus en établissement pénitentiaire</i>	11
Mesures de protection civile (loi du 5 mars 2007)	12
<i>Mandat de protection future</i>	13
<i>Mesures d'accompagnement social prévues par la loi de 2007</i>	14
<i>Sauvegarde de justice</i>	14
<i>Tutelle</i>	16
<i>Curatelle</i>	17
Chapitre 3 Structures alternatives à l'hospitalisation	19
<i>Structures à vocation soignante</i>	20
<i>Structures de réinsertion professionnelle</i>	22
Chapitre 4 Soins ambulatoires	25
<i>Consultation publique</i>	25
<i>Consultation privée</i>	25
<i>Visite à domicile</i>	26
<i>Activités permises par l'organisation sectorielle</i>	26
Consultation en psychiatrie.....	27
<i>En milieu hospitalier</i>	27
<i>En structure extrahospitalière</i>	29

<i>En pratique libérale</i>	29
<i>Pathologies relevant de la psychiatrie</i>	31
Chapitre 5 L'interne et le secret professionnel	34
Chapitre 6 Diagnostic des grandes affections psychiatriques	37
Troubles mentaux organiques, y compris les troubles symptomatiques....	39
Troubles liés à l'utilisation de substances psycho-actives	40
Schizophrénie, trouble schizotypique et troubles délirants	41
Troubles de l'humeur	42
Troubles névrotiques, troubles liés à des facteurs de stress et troubles somatoformes	44
Syndromes comportementaux associés à des perturbations physiologiques et à des facteurs physiques.....	46
Troubles de la personnalité et du comportement chez l'adulte.....	46
Retard mental.....	48
Troubles du développement psychologique.....	48
Troubles du comportement et troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence	49
Chapitre 7 Classification des médicaments psychotropes	53
Chapitre 8 Hypnotiques	55
Chapitre 9 Anxiolytiques	61
<i>Benzodiazépines</i>	61
<i>Anxiolytiques non benzodiazépiniques</i>	64
Chapitre 10 Antidépresseurs	67
<i>Effets thérapeutiques</i>	67
<i>Effets indésirables</i>	71
<i>Mise en route et suivi d'un traitement antidépresseur</i>	75
Chapitre 11 Thymorégulateurs	80
Chapitre 12 Neuroleptiques et antipsychotiques	86
<i>Classifications des neuroleptiques</i>	86
<i>Données biochimiques et pharmacocinétiques</i>	90
<i>Indications</i>	92
<i>Effets indésirables</i>	96
Chapitre 13 Psychostimulants	100
Chapitre 14 Traitements adjuvants	102
<i>Correcteurs des effets extrapyramidaux des neuroleptiques</i>	102

<i>Correcteurs des effets neurovégétatifs</i>	103
<i>Correcteurs des tremblements</i>	104
<i>Autres thérapeutiques</i>	104
Chapitre 15 Thérapeutiques psychologiques	105
Classification des psychothérapies	106
Psychothérapies individuelles	106
<i>Psychothérapie de soutien</i>	106
<i>Psychanalyse et psychothérapies d'inspiration psychanalytique</i>	107
<i>Psychothérapies cognitivo-comportementales</i>	113
<i>Psychothérapies à médiation corporelle</i>	120
<i>Autres psychothérapies individuelles</i>	121
Psychothérapies collectives.....	123
<i>Thérapies familiales</i>	123
<i>Thérapies de couple</i>	125
<i>Psychodrames</i>	126
<i>Groupes de parole et autres psychothérapies de groupe</i>	127
<i>Psychothérapies institutionnelles</i>	127
<i>Sociothérapies</i>	128
Chapitre 16 Électroconvulsivothérapie	130
<i>Aspects techniques</i>	130
<i>Indications</i>	131
<i>Cure d'ECT</i>	133
<i>Bilan pré-ECT</i>	133
<i>Contre-indications et situations à risque</i>	134
<i>Effets indésirables</i>	134
Chapitre 17 Principales urgences en psychiatrie	136
<i>Spécificités de l'urgence en psychiatrie</i>	136
<i>Conduites d'agitation aiguë ou de violence</i>	137
Chapitre 18 Conduite à tenir face à un trouble confusionnel	147
<i>Diagnostic</i>	147
<i>Conduite à tenir</i>	147
Chapitre 19 Conduite à tenir face à un état délirant aigu	151
Chapitre 20 Conduite à tenir face à des idées et des conduites suicidaires	153
Chapitre 21 Conduite à tenir face à une crise d'angoisse aiguë	156
Chapitre 22 Troubles psychotiques aigus, troubles de l'humeur et troubles schizophréniques	158
<i>Troubles psychotiques aigus</i>	158

<i>Principes thérapeutiques</i>	160
<i>Moyens thérapeutiques médicamenteux</i>	160
<i>Électroconvulsivothérapie</i>	160
<i>Moyens psychothérapeutiques</i>	160
<i>Stratégies thérapeutiques</i>	161
Troubles de l'humeur	162
<i>Épisode dépressif</i>	162
<i>Épisode maniaque et hypomaniaque</i>	169
<i>Épidémiologie et hypothèses étiopathogéniques</i>	174
<i>Examens paracliniques</i>	178
<i>Diagnostic étiologique des troubles thymiques secondaires</i>	181
<i>Diagnostic différentiel : le deuil</i>	182
<i>Évolution et pronostic</i>	183
<i>Traitement</i>	183
Maladies schizophréniques	198
<i>Épidémiologie</i>	199
<i>Hypothèses étiologiques</i>	200
<i>Diagnostic</i>	204
<i>Moyens et stratégies thérapeutiques</i>	213
Chapitre 23 Délires chroniques	224
Classification des délires chroniques	224
<i>Délires paranoïaques systématisés</i>	224
<i>Psychose hallucinatoire chronique</i>	229
Évolution et pronostic	231
Hypothèses étiopathogéniques.....	232
Principes thérapeutiques généraux.....	233
Chapitre 24 Organisations pathologiques de la personnalité	236
Caractère, tempérament et personnalité.....	236
Hypothèses étiopathogéniques.....	237
<i>Théories psychodynamiques</i>	237
<i>Théories psychogénétiques</i>	240
<i>Théories behavioristes</i>	241
<i>Théories issues de la psychologie cognitive</i>	241
<i>Théories issues de l'éthologie</i>	241
<i>Théories sociales de la personnalité</i>	242
<i>Théories biologiques de la personnalité</i>	242
Concept de personnalité pathologique	243
Principes thérapeutiques généraux.....	244
Principales personnalités pathologiques	245
<i>Groupe A</i>	245
<i>Groupe B</i>	248
<i>Groupe C</i>	255

Chapitre 25 Troubles anxieux	259
<i>Trouble anxieux généralisé et trouble panique</i>	259
<i>Troubles phobiques</i>	266
<i>Trouble obsessionnel compulsif (TOC).....</i>	269
<i>État de stress post-traumatique</i>	275
Chapitre 26 Pathologies émotionnelles à traduction somatique	279
<i>Trouble conversif.....</i>	279
<i>Somatisation</i>	283
<i>Trouble hypocondriaque</i>	284
<i>Trouble somatoforme douloureux</i>	287
<i>Trouble psychosomatique.....</i>	288
<i>Peur d'une dysmorphie corporelle (trouble dysmorphophobique).....</i>	289
Chapitre 27 Principales intrications médicopsychiatriques.....	291
<i>Encéphalopathies métaboliques</i>	291
<i>Encéphalopathies des avitaminoses</i>	294
<i>Troubles psychiques des endocrinopathies.....</i>	296
<i>Troubles psychiques au cours des tumeurs cérébrales</i>	299
<i>Troubles psychiques des hémopathies.....</i>	300
<i>Troubles psychiques liés à l'infection par le VIH.....</i>	301
<i>Troubles psychiques des collagénoses</i>	303
<i>Troubles psychiques de l'épilepsie.....</i>	304
<i>Troubles psychiques du pré- et post-partum.....</i>	306
<i>Troubles psychiques induits par les médicaments</i>	309
<i>Complications psychiatriques des traumatisés crâniens</i>	315
Chapitre 28 Troubles psychiques des affections somatiques graves	318
Chapitre 29 Troubles du sommeil.....	320
<i>Insomnie.....</i>	321
<i>Hypersomnie</i>	326
<i>Parasomnies</i>	329
Chapitre 30 Conduite à tenir devant une pathologie du comportement	332
<i>Trouble du contrôle des impulsions</i>	332
<i>Troubles du comportement sexuel (paraphilies).....</i>	333
Chapitre 31 Conduite à tenir devant les troubles du comportement alimentaire.....	334
<i>Anorexie mentale essentielle de la jeune fille</i>	335
<i>Boulimie.....</i>	337
Chapitre 32 Conduite à tenir devant les conduites alcooliques.....	339
<i>Intoxication ou complication en phase aiguë d'alcoolisation.....</i>	341

<i>Complications liées à l'imprégnation alcoolique</i>	341
<i>Complications liées au sevrage</i>	342
Complications de l'alcoolisme chronique.....	344
<i>Complications psychiatriques de l'alcoolisme chronique</i>	344
<i>Complications neurologiques de l'alcoolisme chronique</i>	347
Prise en charge du malade alcoolique.....	350
<i>Aspects médicolégaux</i>	350
<i>Organisation de la prise en charge du patient alcoolique</i>	350
Chapitre 33 Problèmes spécifiques des patients toxicomanes	355
Substances addictives.....	355
<i>Drogues psycholeptiques</i>	355
<i>Drogues psychoanaleptiques</i>	362
<i>Drogues psychodysleptiques</i>	366
Prise en charge des toxicomanes.....	371
<i>Aspects médicolégaux</i>	371
<i>Prise en charge psychiatrique</i>	372
<i>Prise en charge psychothérapeutique</i>	373
<i>Prise en charge sociale</i>	374
<i>Prise en charge institutionnelle</i>	374
Chapitre 34 Spécificités de la psychiatrie du sujet âgé	377
Principaux syndromes cliniques	377
<i>Troubles de l'humeur</i>	377
<i>Troubles de la personnalité et du caractère</i>	381
<i>Pathologies émotionnelles à traduction somatique</i>	382
<i>Troubles anxieux</i>	382
<i>Troubles du sommeil</i>	383
<i>Schizophrénies, délires chroniques et autres états psychotiques</i>	384
<i>États confusionnels (ou delirium des Anglo-Saxons)</i>	387
<i>Conduites addictives</i>	388
<i>Mauvais traitements aux personnes âgées</i>	388
Moyens et stratégies thérapeutiques : particularités liées à l'âge	389
<i>Principes généraux</i>	389
<i>Modifications des paramètres pharmacologiques</i>	390
<i>Moyens thérapeutiques psychologiques</i>	391
<i>Lieux de soins et de vie</i>	392
Chapitre 35 Démences	396
<i>Définition générale</i>	396
<i>Aspects historiques</i>	396
<i>Diagnostic différentiel</i>	396
<i>Données épidémiologiques générales</i>	398
<i>Diagnostic positif</i>	398

<i>Maladie d'Alzheimer</i>	405
<i>Démence vasculaire</i>	408
<i>Démence de Pick et autres démences frontotemporales</i>	409
<i>Démence à corps de Lewy</i>	411
<i>Autres démences dégénératives</i>	412
<i>Démence de la maladie de Parkinson</i>	413
<i>Démence alcoolique</i>	413
<i>Démence de Creutzfeldt-Jakob (groupe des encéphalopathies spongiformes transmissibles)</i>	413
<i>Démence liée à l'infection par le VIH ou complexe démentiel lié au SIDA</i>	414
<i>Aspects thérapeutiques</i>	415
<i>Prise en charge sociale</i>	420
Chapitre 36 Spécificités de l'adolescence	423
<i>Psychopathologies spécifiques de l'adolescence</i>	424
<i>Modalités d'hospitalisation de l'adolescent mineur</i>	428
Chapitre 37 Quelques informations sur la recherche	430
Chapitre 38 Les outils de la recherche	433
<i>Instruments à visée diagnostique</i>	433
<i>Instruments de psychopathologie générale</i>	452
<i>Exploration des différentes psychopathologies</i>	452
Chapitre 39 Associations de familles	453
Liste des abréviations	455
Index	459

Préface à la deuxième édition

La nécessité de réviser le contenu du *Livre de l'interne en psychiatrie* était évidente en raison de marquantes évolutions : cliniques, thérapeutiques, réglementaires.

Le *Livre de l'interne en psychiatrie* souhaite rester ce qui a fait son large succès depuis sa première parution il y a 10 ans : un outil d'aide au diagnostic clinique et aux choix thérapeutiques. Notre spécialité poursuit son accumulation de connaissances et de savoir-faire. Les connaissances héritées du passé constituent l'assise sur laquelle se construisent les recherches et les pratiques d'aujourd'hui. La psychiatrie doit désormais répondre aux exigences de la médecine par la preuve (*evidence-based medicine*) sans perdre ses dimensions humanistes. Le psychiatre ne s'adresse pas à un organe malade mais à un homme en souffrance. Ceci lui impose une parfaite connaissance clinique et une ambition thérapeutique sur les symptômes de la maladie et les capacités de résilience de l'individu porteur de ces symptômes. Cette nouvelle édition du *Livre de l'interne en psychiatrie* espère y contribuer.

Jean-Pierre OLIÉ, Thierry GALLARDA et Edwige DUAUX

Le livre de l'interne

Complète, pratique et synthétique, cette deuxième édition du *Livre de l'interne en psychiatrie* est entièrement revue et actualisée.

L'ouvrage traite :

- des modalités de la **psychiatrie publique et privée**, des conditions de l'hospitalisation, des alternatives à celle-ci, des soins ambulatoires et du secret professionnel ;
- du **diagnostic** des grandes affections psychiatriques ;
- des **différents traitements**, qu'ils soient médicamenteux (depuis les hypnotiques jusqu'aux psychostimulants) ou non médicamenteux ;
- de la **pathologie psychiatrique**, depuis la crise d'angoisse aiguë jusqu'aux délires chroniques en passant par les démences, de sa spécificité chez le sujet âgé ou l'adolescent et des troubles psychiatriques dus aux maladies organiques.

La rédaction claire et les nombreux tableaux et encadrés rendent cet ouvrage indispensable pour tous les internes en psychiatrie, mais aussi les psychiatres en exercice.

L'ouvrage est rédigé par le Professeur **Jean-Pierre Olié** (hôpital Sainte-Anne, Paris) et les Docteurs **Thierry Gallarda** (hôpital Sainte-Anne, Paris) et **Edwige Duaux** (EPSM du Morbihan, Saint-Avé).

2
édition

www.medecine.lavoisier.fr



978-2-257-20501-8

Lavoisier