

# Préface

**M**aladie chronique aujourd'hui la mieux analysée dans ses causes et conséquences, le diabète est d'abord une pandémie, comme l'écrit l'Organisation mondiale de la santé, dont sont victimes plus de 5 millions de sujets en France (près de 500 millions dans le monde). C'est aussi une maladie complexe, dont la survenue nécessite la présence de facteurs de susceptibilité génétique et d'éléments environnementaux. L'excès de sucre dans le sang, caractéristique du diabète, va perturber le fonctionnement de toutes les cellules de tous les organes de notre corps, expliquant les risques de complications à plus ou moins long terme.

De nombreuses équipes de recherche travaillent, partout dans le monde, pour tenter de mieux comprendre cette maladie, de développer des solutions pour mieux la traiter et surtout en prévenir l'apparition. Les médecins s'attachent aussi à accompagner les patients et les patientes pour leur permettre de mieux vivre avec, ainsi que de retrouver la santé, c'est-à-dire un authentique bien-être malgré la maladie.

À Strasbourg, où ont été réalisées, depuis le <sup>XIX</sup><sup>e</sup> siècle, des découvertes essentielles à la connaissance du diabète, une équipe apporte, depuis maintenant 30 ans, sa contribution à la lutte contre la maladie. Cette équipe est celle du Centre européen d'étude du diabète (Ceed), menée par son président fondateur, le Professeur Michel Pinget, un des pionniers de la diabétologie moderne, entouré de plus de 30 médecins, chercheurs, professionnels de santé qui certes développent des programmes de recherche, associant approche physiologique et implications cliniques mais aussi s'impliquent dans le partage du savoir et l'information.

Les auteurs ont réussi dans cet ouvrage, sous l'impulsion du CeeD, la gageure de rendre accessible à tous l'actualité du diabète, avec des informations scientifiques et médicales, des conseils sur l'alimentation et la gestion de l'activité physique et l'explication des traitements d'aujourd'hui et de demain. Nul doute que les médecins, comme les étudiants, les professionnels de santé comme les chercheurs, les patients comme leur entourage ainsi que les sujets indemnes de diabète mais curieux, y trouveront la réponse à la plupart des questions qu'ils se posent.

Certes, ce livre, comme tout livre sur le diabète, ne peut être exhaustif, les auteurs ayant souhaité se concentrer sur les aspects les plus importants à leurs yeux en 2021.

Nous ne pouvons que vous encourager à parcourir cet ouvrage qui fera date.

Professeur Jean-Marie LEHN  
Prix Nobel de chimie

Professeur Michel PINGET  
Président du CeeD