

Sous la direction de

Roland COUTANCEAU

Pierre CANOUI

Boris CYRULNIK

Rachid BENNEGADI

La parole libératrice

L'esprit des psychothérapies humanistes

DUNOD

<p>Le pictogramme qui figure ci-contre mérite une explication. Son objet est d'alerter le lecteur sur la menace que représente pour l'avenir de l'écrit, particulièrement dans le domaine de l'édition technique et universitaire, le développement massif du photocopillage.</p> <p>Le Code de la propriété intellectuelle du 1^{er} juillet 1992 interdit en effet expressément la photocopie à usage collectif sans autorisation des ayants droit. Or, cette pratique s'est généralisée dans les établissements</p>	<p>d'enseignement supérieur, provoquant une baisse brutale des achats de livres et de revues, au point que la possibilité même pour les auteurs de créer des œuvres nouvelles et de les faire éditer correctement est aujourd'hui menacée.</p> <p>Nous rappelons donc que toute reproduction, partielle ou totale, de la présente publication est interdite sans autorisation de l'auteur, de son éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (CFC, 20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris).</p>
--	--



© Dunod, 2019
 11 rue Paul Bert, 92240 Malakoff
 www.dunod.com

ISBN 978-2-10-078946-7

Le Code de la propriété intellectuelle n'autorisant, aux termes de l'article L. 122-5, 2° et 3° a), d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause est illicite » (art. L. 122-4).

Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

« Le malheur n'est jamais pur, pas plus que le bonheur. Un mot permet d'organiser une autre manière de comprendre le mystère de ceux qui s'en sont sortis : la résilience, qui désigne la capacité à réussir, à vivre, à se développer en dépit d'adversité. »

« Il faut comprendre que le pessimisme ou l'optimisme n'ont rien à voir avec la réalité. Ils sont fonction de la représentation que l'on se fait du réel. »

Boris Cyrulnik

Table des matières

<i>LISTE DES AUTEURS</i>	XI
<i>AVANT-PROPOS</i>	XV
Roland Coutanceau, Pierre Canouï	

PREMIÈRE PARTIE

REPÉRAGES

1. De nouveaux paradigmes de la psychothérapie du XXI^e siècle pour libérer la parole	3
Pierre Canouï	
Quelle définition pour la psychothérapie ?	4
De l'utilité des théories	9
De l'intersubjectivité à l'engagement	10
De nouveaux métiers ?	11
2. Libérer la parole ? Quelle parole ? Et pour en faire quoi ?	15
Philippe Jeammet	

3. C'est la relation qui soigne	19
Edmond Marc	
Qu'est-ce qui soigne dans la relation ?	20
Tout trouble est un trouble de la relation	21
L'empreinte des liens précoces	23
Les pathologies du lien	25
Une relation réparatrice et correctrice	26
Une perspective intégrative	28

DEUXIÈME PARTIE

THÉRAPIES SPÉCIFIQUES

4. L'haptopsychothérapie, une thérapie qui permet de travailler du moi conscient au matériel archaïque	31
Catherine Dolto	
Aux fondations de l'être humain, la rencontre affective prénatale	37
Seuils et échos	40
5. La psychothérapie EMDR : approches cliniques et ouvertures théoriques	45
Cyril Tarquinio, Michel Silvestre	
Le modèle du Traitement Adaptatif de l'Information et hypothèses	46
Données de la littérature	48
La prise en charge EMDR en pratique : deux illustrations cliniques	50
<i>La prise en charge des blessures traumatiques individuelles et des liens pour un enfant et sa famille, 51 • La prise en charge de la douleur du membre fantôme, 55</i>	
Quel bilan ?	65
6. Du bon usage de l'hypnose en thérapie	67
Victor Simon	
Le phénomène idéo-moteur	67

L'hypnose ericksonienne et son langage	68
<i>L'inconscient, réservoir à ressources, 70 • L'approche métaphorique du symptôme, 70 • Une approche stratégique : l'aggravation du symptôme, 72 • Une approche systémique : l'hypnose conversationnelle, 72</i>	
La thérapie brève	74
7. Libérer son bébé intérieur	77
Joanna Smith	
Caractéristiques de la mémoire précoce	78
Se libérer de ses expériences implicites : exemple de l'Intégration du Cycle de la Vie	81
Se libérer de la mémoire traumatique précoce	82
Se libérer des attachements pathologiques	83
Se libérer de l'angoisse et des addictions	84
Se libérer de la peur des autres et développer son estime de soi	85
Pour conclure	86
8. EMDR	87
Patrick Lemoine	
Le concept	87
L'EMDR, comment ça marche ?	89
<i>Fondements théoriques, 89 • La méthode, 91</i>	
Bilan	92
9. Le don et le contre-don dans la relation de soins et de traitements aux personnes âgées	93
Michel Debout, Luis Vasquez	
10. Pour une thérapie du trauma inspirée par la dynamique de la résilience	99
Roland Coutanceau	
Traumatique clinique et trauma psychique	100
Variations de l'intensité traumatique	102
<i>L'observation clinique, 102 • La théorisation clinique, 102 • L'analyse statistique, 103</i>	

Le vécu du soignant de trauma et résilience	103
Le défi du trauma : penser l'impensable, ou le difficilement pensable, ou la difficulté à accepter ?	105
<i>Métabolisation du trauma, 106 • Qualités psychiques et dynamiques de la résilience, 108</i>	
De quelques idées thérapeutiques	110

TROISIÈME PARTIE

COUPLE ET FAMILLE

11. De l'utilité des conflits de couple : de l'enfermement dans la répétition à l'émergence d'un nouveau possible	115
Mony Elkaïm	
Les Constructions du Monde (CM)	115
Le Programme Officiel (PO)	116
La Double Contrainte Interne (DCI)	117
Et si c'était l'autre qui devenait le geôlier ?	117
Comment sortir de ce dilemme ?	118
<i>L'utilisation du vécu du thérapeute, 118 • Les tâches paradoxales, 119</i>	
<i>• Redéfinir la CM comme « loyauté invisible » vis-à-vis de parents, 121</i>	
<i>• Le partenaire comme co-thérapeute, 121 • Décrire le renforcement réciproque des CM des partenaires comme acte de protection inconscient, 122</i>	
12. Libérer la parole dans le couple	123
Philippe Brenot	
État des lieux	123
<i>La parole n'a jamais circulé, 124 • La parole ne circule plus, 125 • Le couple en séance, 126</i>	
Libérer la parole	126
<i>Le transfert entre conjoints, 126 • Le transfert avec le thérapeute, 127</i>	
<i>• Le déplacement du transfert, 127</i>	

13. Le thérapeute familial, un passeur de frontières ?	129
Robert Neuburger	
Frontières	129
<i>Définition, 129 • Familles "psychotiques" et frontières, 130 •</i>	
<i>Psychiatrie nosologique et frontières, 131 • Interaction entre</i>	
<i>les mondes psychiatrique et psychotique, 134</i>	
Cadres	134
<i>Définition, 134 • Le cadre psychothérapique, 135</i>	
Frontières, cadres et thérapie familiale	137
<i>But de la thérapie familiale, 137 • Quelques techniques, 137</i>	
Conclusion	140
14. La thérapie pour comprendre et réguler les émotions dans le système familial	143
Michel Delage	
Systèmes familiaux et thérapies	143
Émotions et attachements dans la famille	144
<i>Les émotions, 144 • Les attachements, 147</i>	
Le travail thérapeutique	148
<i>Le thérapeute, base de sécurité suppléante et provisoire (Byng-hall,</i>	
<i>1995) permettant l'exploration des stratégies de régulation</i>	
<i>intentionnelle, 148 • L'ouverture à une « période sensible », 149 • Le</i>	
<i>temps des élaborations, 151</i>	
Conclusion	152
15. Que seront les enfants de demain ?	153
Daniel Marcelli	
Les enfants d'hier	154
<i>Des symptômes différents, 154 • De nouvelles conditions</i>	
<i>éducatives, 155</i>	
Plusieurs hypothèses	158
<i>Le concept d'individu, 158 • Le phénomène des écrans, 160</i>	
Quelques remarques sur la question de l'autorité éducative	162
<i>Une notion à repenser, 162 • Un nouveau défi pour l'éducation</i>	
<i>contemporaine, 163</i>	

QUATRIÈME PARTIE

CULTURE ET THÉRAPIE

16. Psychothérapie et Bouddhisme zen : témoignage anonyme d'un fragment d'analyse	167
Un autre rapport au temps	168
L'impermanence et la discontinuité	169
Une vision différente de l'éternité	170
La cohabitation des contraires	170
Le lâcher-prise contre la crispation	171
17. Comment la psychothérapie peut-elle devenir transculturelle ?	173
Marie Rose Moro	
La langue maternelle et ses empreintes	174
Une langue, c'est aussi un arbre de vie	175
Résister, c'est être	176
Quand les mots manquent dans la langue seconde, on en réinvente	176
18. Enjeux cybernétiques et santé mentale	181
Rachid Bennegadi	
19. Libérer la parole dans les espaces clos (famille, institution, entreprise)	191
Roland Coutanceau	
Une réalité variable et pas toujours facilement objectivable	191
La ponctuation de la loi	192
La bulle entre « l'auteur » et la « victime »	193
<i>La tentation de l'emprise, 193 • La difficulté à dire, 194 • Les intuitions de l'entourage, 195</i>	
Les ambivalences de l'institution	196
Vers la résolution	197
Une gestion en interne de la violence psychologique ?	197
Pour conclure	198
BIBLIOGRAPHIE	199

Liste des auteurs

Ouvrage coordonné par :

Roland COUTANCEAU

Psychiatre des Hôpitaux, expert national, président de la Ligue Française pour la Santé Mentale, chargé d'enseignement en psychiatrie et psychologie légale à l'université Paris-V, à la faculté du Kremlin-Bicêtre et à l'École des Psychologues Praticiens.

Pierre CANOUI

Psychiatre, pédopsychiatre, psychopraticien, ancien médecin des Hôpitaux, docteur en éthique médicale (université Paris-Descartes), président de l'Association de la Psychologie de la Motivation, Président du 8^e Congrès mondial de psychothérapie, ancien président de la FF2P (2012-2017).

Boris CYRULNIK

Neuropsychiatre, directeur d'enseignement à l'université de Toulon.

Rachid BENNEGADI

Psychiatre, anthropologue, secrétaire général de l'Association Mondiale de Psychiatrie Sociale, vice-président de la Ligue Française pour la Santé Mentale, directeur du pôle Enseignement et Recherche au centre F. Minkowska.

Avec la participation de :**Philippe BRENOT**

Psychiatre et thérapeute de couple, directeur des enseignements de sexologie et de sexualité humaine à l'université Paris-Descartes.

Michel DEBOUT

Professeur émérite de médecine légale et de droit de la santé, membre associé du CESE.

Michel DELAGE

Psychiatre, ancien professeur du Service de Santé des Armées, thérapeute familial à l'hôpital d'Instruction des Armées Sainte-Anne à Toulon et à l'association Vivre en famille à La Seyne-sur-Mer.

Catherine DOLTO

Haptopsychothérapeute.

Mony ELKAÏM

Neuropsychiatre et thérapeute familial, professeur honoraire à l'université libre de Bruxelles, Prix Sigmund Freud 2017 décerné par la ville de Vienne.

Philippe JEAMMET

Pédopsychiatre, professeur des Universités.

Patrick LEMOINE

Auteur de *Dormir sans médicaments ou presque* (Robert Laffont, 2015).

Edmond MARC

Psychologue, Docteur d'État en psychologie, Professeur émérite des Universités, auteur chez Dunod de : *Psychologie de l'identité ; Le changement en psychothérapie ; Pratiquer la psychothérapie* (avec A. Delourme) ; *Le groupe thérapeutique* (avec C. Bonnal) ; aussi co-directeur d'ouvrages collectifs de la FF2P. Auteur de *La supervision en psychanalyse et en psychothérapie* (avec A. Delourme) et de *L'école de Palo Alto* (avec D. Picard, coll. « Que sais-je ? »).

Daniel MARCELLI

Professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, président de la SFPEADA ; contact : daniel.marcelli46@orange.fr.

Marie Rose MORO

Professeure de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent à l'université Paris-Descartes, psychanalyste SPP, chef de service de la Maison des Adolescents de l'hôpital Cochin-Maison de Solenn (Paris), directrice de la revue transculturelle *L'autre*. Dernier livre paru : *Et si nous aimions nos ados...* (Bayard, 2017) ; contact : marie-rose.moro@aphp.fr ; www.marierosemoro.fr.

Robert NEUBURGER

Psychiatre, psychanalyste, thérapeute de couple et de famille aux 95, Bd. Saint-Michel, Paris ; contact : robert@neuburger.fr.

Victor SIMON

Médecin, thérapies et formations en hypnose médicale et thérapie brève, 16, rue Las Cases, Paris ; contact : victor.simon@hypnose.org ; www.hypnose.org.

Michel SILVESTRE

Docteur en psychologie, psychologue, thérapeute familial et formateur EMDR pour enfants et adolescents, installé en cabinet libéral et chargé de cours au sein des universités d'Aix-Marseille et de Lorraine ; michel@silvestrepsy.com.

Joanna SMITH

Psychologue clinicienne, superviseur et formatrice en Intégration du Cycle de la Vie (ICV).

Cyril TARQUINIO

Professeur des Universités, université de Lorraine, Metz (APEMAC/EPSAM EA 4360), centre Pierre Janet, UFR SHS de l'Île du Saulcy à Metz ; contact : cyril.tarquinio@univ-lorraine.fr.

Luis VASQUEZ

Psychologue clinicien.

Avant-propos

Roland Coutanceau, Pierre Canoui

NOUS AVONS SOUHAITÉ donner la parole à des thérapeutes connus et reconnus, qui ont en commun un esprit que le lecteur découvrira au fur et à mesure de la lecture du livre. À chacun d'exprimer un angle particulier, qu'il affectionne ou qu'il estime essentiel.

- Dans une **première partie** de repérages, nous avons tenté de situer de nouveaux paradigmes de la psychothérapie au XXI^e siècle. Mais quel est le sens profond de la libération de la parole (Philippe Jeammet) ? Et est-ce la relation qui « soigne » (Edmond Marc) ?
- Dans une **deuxième partie**, des praticiens ont voulu mettre en exergue les clés de thérapies spécialisées ou spécifiques, sans en faire une panacée. Émerge un regard lucide sur des thèmes en vogue : EMDR, ICV, haptopsychothérapie, thérapie de la résilience ; sans négliger de les lier à la psychothérapie du trauma et de sa résolution (liaison, abréaction).
- Dans une **troisième partie**, des auteurs de livres sur le couple et la famille distillent quelques idées-forces, fruit de leur longue expérience. Mony Elkaïm ouvre le jeu autour de l'utilité des conflits de couple ; Robert Neuburger décrit le thérapeute familial comme un « passeur de frontières » ; et, parallèlement, Michel Delage aide à comprendre et réguler les émotions dans le système familial. Puis, alors que Philippe Brenot livre un regard sur l'évolution de la libération de la parole dans le couple, Daniel Marcelli s'interroge sur les enfants de demain.

- Enfin, dans une **quatrième partie**, centrée sur société et culture, Marie Rose Moro se demande si la psychothérapie peut/doit devenir transculturelle ; Rachid Bennegadi propose un regard sur la santé mentale au défi des enjeux cybernétiques. De manière classique, nous avons également souhaité développer des idées pour libérer la parole et prévenir le harcèlement dans les espaces clos (couple, famille, entreprise). En contrepoint, un témoignage de fragments d'analyse autour de la rencontre de la psychothérapie occidentale et du Bouddhisme zen.

Tous les auteurs s'inscrivent dans l'esprit d'une thérapie humaniste, qui place l'humain au cœur de l'écoute, quel qu'en soit l'axe focal.

PARTIE I

Repérages

-
- **Chap. 1** De nouveaux paradigmes de la psychothérapie du XXI^e siècle pour libérer la parole 3
 - **Chap. 2** Libérer la parole ? Quelle parole ? Et pour en faire quoi ? 15
 - **Chap. 3** C'est la relation qui soigne 19