

# Sommaire

Préface de J.-P. Thorez	6
Étymologie, culture populaire	9
<b>Biologie, écologie</b>	<b>19</b>
Biologie	20
Pompe biologique	24
Habitat	24
Espèces et détermination	25
<b>Petite histoire d'une grande plante</b>	<b>39</b>
De la préhistoire...	40
... à la modernité	41
<b>Agriculture, élevage et maraîchage</b>	<b>53</b>
Mise en culture	56
Alimentation du bétail	72
Au jardin	81
<b>Utilisations horticoles</b>	<b>95</b>
Un couvre-sol remarquable !	96
Espèces et variétés	98
Utilisations diverses	106
<b>Médecine d'hier et d'aujourd'hui</b>	<b>111</b>
Historique	112
Médecine ancienne	115
Médecine d'aujourd'hui	117
Médecine populaire	125
<b>Alimentation et gastronomie</b>	<b>127</b>
<b>Bibliographie</b>	<b>143</b>
<b>Carnet d'adresses</b>	<b>147</b>
<b>Vos notes</b>	<b>149</b>