

# Table des matières

<b>Préface</b>	<b>5</b>	Tibial antérieur / tibial postérieur
<b>Introduction</b>	<b>8</b>	Psoas
<b>Introduction à l'édition revue</b>	<b>9</b>	Trapèze cervical
<b>Introduction</b>		Iliaque
Comment ont évolué ces méthodes	<b>11</b>	Moyen fessier
Analyse des problèmes	12	Adducteurs
Symptômes	12	Piriforme
<b>Test des muscles</b>		Grand fessier
Conscience	<b>13</b>	Petit rond
Test des muscles	<b>13</b>	Sartorius
Qu'est-ce qu'un muscle fort?	<b>13</b>	Gracile
Comment tester?	<b>13</b>	Soléaire
Les positions pour les tests	<b>13</b>	Gastrocnémien
Apprendre à tester	<b>14</b>	Deltoïde antérieur
Importance de tester et de tester à nouveau	<b>14</b>	Poplité
Energie et tonus musculaire	<b>14</b>	Grand pectoral sternal
<b>Instructions structurales</b>		Rhomboïdes
Posture	<b>15</b>	Dentelé antérieur
Compréhension de la structure du corps	<b>16</b>	Coraco-brachial
<b>Méridiens et philosophie orientale</b>		Deltoïdes
L'énergie et la force	<b>17</b>	Diaphragme
Qu'est-ce qu'un méridien?	<b>17</b>	Fascia lata
Le cycle des méridiens	<b>18</b>	Tendon du jarret
<b>Equilibration du muscle</b>		Carré des lombes
Tests musculaires	20	<b>Roue des 14 muscles</b>
<b>Techniques de renforcement</b>		<b>D'autres théories d'équilibration</b>
Technique Réflexe de la Colonne vertébrale	22	La «roue» et son utilisation
Points Neuro-Lymphatiques de massage	22	La théorie des 5 éléments
Points Neuro-Vasculaires	22	<b>Techniques additionnelles</b>
Schémas Neuro-Lymphatiques	23	Nutrition
Schémas Neuro-Vasculaires	24	Sensibilité alimentaire
Les méridiens	25	Eau
Points d'acupressure	25	Crampes et spasmes musculaires
Technique dite origine/insertion	26	Tension musculaire
Liquide cérébro-spinal	26	Affaiblissement d'un muscle
Evaluation	27	Utilisation de l'acupressure contre les douleurs
Contrôle des pouls	27	Inversion des méridiens
<b>Section de référence des muscles</b>		Tension émotionnelle
Comment utiliser la section de référence des muscles	28	Cross crawl
<b>Tests musculaires debout</b>	29	Marche
Supra-épineux	33	Exercice auriculaire
Grand rond	<b>35</b>	Test du transfert
Grand pectoral claviculaire	<b>37</b>	Inhibition visuelle
Elévateur de la scapula	<b>39</b>	Flots d'Energie en forme de «8»
Muscles du cou	<b>41</b>	Points d'alarme
Brachio-radial	43	Test de démarche
Grand dorsal	45	Muscles réactifs
Trapèze	47	<b>Conclusion</b>
Opposant du pouce	<b>49</b>	<b>Carte des 42 muscles</b>
Triceps brachial	<b>51</b>	<b>Fixer un objectif</b>
Subscapulaire	<b>53</b>	<b>Santé par le toucher et soulagement de la douleur - Remembering Wellness</b>
Ouadriceps	<b>55</b>	Protocole "Souvenir du bien-être"
Abdominaux	57	<b>Bibliographie / Lectures suggérées</b>
Péronier	<b>59</b>	<b>Index</b>
Sacro-spinaux	<b>61</b>	<b>La carte de référence de la Santé par le</b>
		<b>Programmes et services</b>