

La passion de la pêche, la passion de la mer	5
Le littoral	6
Les marées	11
Les courants	18
Les poissons	20
Le bar	20
Le bar moucheté	22
Le maigre	22
Le lieu	23
Les dorades	23
Le sar	26
Le maquereau	26
Le chinchard	27
Le tacaud	28
L'orphie	28
Les poissons plats	29
Le congre	29
Les raies et les requins	32
Les poissons du port	34
Et les autres !	35
Les appâts	36
Les vers	40

Les coquillages	42
Les céphalopodes	44
Crabes et crevettes	45
Les poissons	48
Le matériel	49
Les cannes	49
Les moulinets	55
Les fils	58
Les hameçons	61
Les plombs	63
Émerillons et clipots	64
Les accessoires	66
Le surfcasting	67
L'action de pêche	70
Les postes de pêche	71
Le matériel	72

Le lancer	76
Ligne et bas de ligne	82
La capture	88
La pêche à soutenir	89
Technique et matériel	90
Les montages et les appâts	94
La pêche au lancer	97
Les leurres	99
Les buldos	102
Le choix du leurre	103
L'action de pêche	104
Canne et moulinet	104
Les pêches fines	107
La pêche au coup	108
La pêche au lancer	108
La pêche à soutenir	109

La pêche de nuit	110
L'équipement	110
Quand et où pêcher dans le Sud-Ouest... ..	113
Les meilleures périodes	113
Le littoral du Sud-Ouest	113
... ou ailleurs en France	116
Pour en savoir plus	121