

# SOMMAIRE

## **INTRODUCTION**, *xix*

La théorie des méridiens et la médecine chinoise, *xx*

Wang Ju-Yi, *xxii*

Le rôle du disciple, *xxiii*

L'organisation des chapitres, *xxv*

■ Récit : l'ancienne Cité, *xxviii*

## ■ **LE SYSTÈME DES MERIDIENS**

### **CHAPITRE 1** La théorie des méridiens et les piliers de la médecine chinoise, 1

Les trois concepts, 2

Le premier pilier : le Yin-Yang et la théorie des cinq éléments, 3

Le deuxième pilier : la théorie des organes, 8

Le troisième pilier : la théorie des méridiens, 8

### **CHAPITRE 2** Les fondements de la théorie des méridiens, 15

Les concepts fondamentaux de la théorie des méridiens, 15

Le nom des méridiens, 17

La compréhension traditionnelle des six niveaux, 24

Les six qi, 29

La signification du couplage des organes dans chacun des six niveaux, 33

## ■ LE CONCEPT DE DIAGNOSTIC PAR LES MERIDIENS

### CHAPITRE 3 Introduction au diagnostic par les méridiens, 39

Diagnostic traditionnel par les méridiens, 41

Perspective moderne de concepts classiques, 44

## ■ PHYSIOLOGIE TRADITIONNELLE (LA DYNAMIQUE DU QI) : INTEGRER LA THEORIE DES ORGANES ET LA THEORIE DES MERIDIENS

### CHAPITRE 4 *Questions simples*, chapitre 8, 51

Le rôle des métaphores dans la présentation des organes, 55

### CHAPITRE 5 Le système du *Tài Yin* (太陰 grand yin), 61

Nature et fonction générales du *Tài Yin*, 61

La Rate, 64

Les fonctions de la Rate, 67

Perles de sagesse clinique sur les pathologies de la Rate, 76

Le Poumon, 76

Les fonctions du Poumon, 78

Perles de sagesse clinique sur les pathologies du Poumon, 85

■ Cas cliniques, 87

■ Récit : un besoin urgent de circuler, 95

### CHAPITRE 6 Le système du *Shào Yin* (少陰 petit yin), 101

Nature et fonction générales du *Shào Yin*, 101

Relations entre le Cœur et le Rein dans le cadre des cinq éléments, 105

Le concept de déséquilibre entre le Cœur et le Rein, 108

Considérations cliniques particulières concernant les *Shào Yin*, 112

Le Cœur, 114

Les fonctions du Cœur, 115

Perles de sagesse clinique sur les pathologies du Cœur, 119

Le Rein, 120

Les fonctions du Rein, 120

Perles de sagesse clinique sur les pathologies du Rein, 123

Les divers feux du corps humain, 126

La porte de la vie, 126

Le feu ministre, 128

Le feu souverain, 132

Le Yang de la poitrine, 133

Le Qi complexe, 133

■ Cas cliniques, 133

- Récit : l'esprit de la médecine chinoise, 142

## CHAPITRE 7 Le système du *Jué Yīn* (厥陰 yin terminal), 151

Nature et fonction générales du *Jué Yīn*, 151

Le Maître du Cœur, 155

Les fonctions du Maître du Cœur, 157

Perles de sagesse clinique sur les pathologies du Maître du Cœur, 159

Le Foie, 159

Les fonctions du Foie, 160

Perles de sagesse clinique sur les pathologies du Foie, 168

- Cas clinique, 172

- Récit : rester à l'intérieur, 176

## CHAPITRE 8 Le système du *Tài Yáng* (太陽 grand yang), 181

Nature et fonction générale du *Tài Yáng*, 185

L'Intestin Grêle, 189

Functions of the small intestine, 190

Perles de sagesse clinique sur les pathologies de l'Intestin Grêle, 192

La Vessie, 193

Les fonctions de la Vessie, 194

- Cas cliniques, 199

- Récit : une histoire sur les points *Shū* du dos, 203

## CHAPITRE 9 Le système du *Shào Yáng* (少陽 petit yang), 209

Nature et fonctions générales du *Shào Yáng*, 209

Triple Réchauffeur, 216

La transformation du Qi du Triple Réchauffeur, 217

La forme du Triple Réchauffeur, 220

Le rôle du Qi originel dans le Triple Réchauffeur, 224

Les trois réchauffeurs, 226

Remettre tout ensemble, 227

Les fonctions du Triple Réchauffeur, 229

Perles de sagesse cliniques sur les pathologies du Triple Réchauffeur, 232

La Vésicule Biliaire, 232

Les fonctions de la Vésicule Biliaire, 234

- Cas cliniques, 242

- Récit : l'histoire de la sorcière, 244

## **CHAPITRE 10** Le système du *Yáng Míng* (陽明 *yang* lumineux), 251

Nature et fonction générales du *Yáng Míng*, 251

Le Gros Intestin, 256

Les fonctions du Gros Intestin, 257

Perles de sagesse cliniques sur les pathologies du Gros Intestin, 260

L'Estomac, 260

Les fonctions de l'Estomac, 261

Perles de sagesse clinique sur les pathologies de l'Estomac, 262

■ Cas clinique, 262

■ Récit : l'allée de la vie, 265

## **CHAPITRE 11** Les merveilleux vaisseaux (奇經八脈 *qí jīng bā mài*), 273

Le *Classique des difficultés* et les huit merveilleux vaisseaux 275

Quelques nouvelles façons de comprendre les huit merveilleux vaisseaux, 276

Les fonctions des merveilleux vaisseaux, 284

Le *rèn mài* (vaisseau conception), 289

Le *dū mài* (vaisseau gouverneur), 290

Le *yīn qiāo mài* et le *yáng qiāo mài* (vaisseaux Yin et Yang du talon), 291

Le *yīn* et le *yáng wéi mài* (vaisseaux Yin et Yang de liaison), 292

Le *chōng mài* (vaisseau « pénétrant »), 296

Le *dài mài* (vaisseau « ceinture ») 297

Les merveilleux vaisseaux en pratique clinique, 297

Utilisation des points de commande des merveilleux vaisseaux : des idées nouvelles, 309

■ Cas cliniques, 312

■ Récit : les huit merveilleux vaisseaux en cas de paralysie, 318

*Faisons le point*, 325

## ■ LA PALPATION DES MERIDIENS

### **CHAPITRE 12** La physiologie au bout des doigts, 331

Les méridiens et les maladies, 331

Les méridiens en pratique clinique, 332

Le diagnostic par les méridiens, 335

Les cinq méthodes de diagnostic par les méridiens, 337

Types spécifiques de modifications des méridiens, 341

■ Case Studies, 348

■ Récit : la palpation dans le train, 353

### **CHAPITRE 13** Les modifications spécifiques des méridiens, 361

Matériel protégé par le droit d'auteur

## ■ CHOISIR LES MERIDIENS EN VUE DU TRAITEMENT

### CHAPITRE 14 Choisir les méridiens en vue du traitement, 395

Intégration des modifications palpables dans la pratique clinique, 395

Etape 1 : la différenciation des méridiens, 398

■ Cas cliniques, 400

Etape 2 : le choix des méridiens, 405

Six approches pour le choix des méridiens, 406

## ■ LES POINTS D'ACUPUNCTURE

### CHAPITRE 15 Qu'est-ce qu'un point d'acupuncture ?, 421

■ Récit : le professeur Zhu Zong-Xiang, 429

### CHAPITRE 16 Les cinq points de transport (五輸穴 wǔ shū xué), 437

Les cinq points de transport en pratique clinique, 447

Exemples de couples des cinq points de transport, 466

1. Renforcer la mère pour drainer le fils, 466

2. Traitement par les points ouverts, 466

3. Traitement basé sur la physiologie des cinq points de transport, 466

La théorie des cinq points de transport et la physiologie traditionnelle, 471

Association des cinq points de transport selon les Cinq Eléments, 481

### CHAPITRE 17 Les points source(原 yuán), les points d'accumulation (郄 xī), et les points de communication (絡 luò), 487

les points source, 488

les points d'accumulation, 498

les points de communication, 505

## ■ LA TECHNIQUE D'ACUPUNCTURE

### CHAPITRE 18 Brève discussion sur les techniques traditionnelles, 521

*Le classique des difficultés*, chapitre 78, 521

*Le classique des difficultés*, chapitre 72, 524

*Le classique des difficultés*, chapitre 76, 525

### CHAPITRE 19 Perspective moderne sur les techniques d'acupuncture :

Sept étapes, 529

Etape 1 : ouvrir le point pour guider le qi (導氣開穴

dǎo qì kāi xué), 531

Etape 2 : insertion de l'aiguille (進針 jìn zhēn), 531

Etape 3 : obtenir le qi (得氣 *dé qi*), 533

Etape 4 : faire circuler le qi (行氣 *xíng qi*), 539

Etape 5 : tonifier et disperser (補瀉 *bǔ xiè*), 542

Etape 6 : laisser les aiguilles en place (留針 *liú zhēn*), 546

Etape 7 : retirer les aiguilles (起針 *qǐ zhēn*), 547

## ■ LES COUPLES DE POINTS

### CHAPITRE 20 Les couples de points (配穴 *pèi xué*), 551

Couples de points qui traitent les troubles *jué yīn-shào yáng*, 554

Couples de points qui traitent les tableaux pathologiques  
impliquant des troubles digestifs, 557

Trois couples *yáng míng* ayant de vastes implications cliniques, 562

Couples de points pour traiter le *tài yīn*, 565

Trois couples poumon-rein, 568

Couples *shào yīn* ayant des effets bénéfiques sur le yin et le sang,  
569

Couples de points pour traiter le *tài yáng*, 572

Couples de points du *Rèn mài* et du *Dū mài*, 574

Autres couples de points possibles des huit merveilleux vaisseaux,  
575

Conclusion, 577

### POST-SCRIPTUM : La plus grande marche dans Pékin, 579

## ■ ANNEXES

ANNEXE 1 Les trajets des méridiens, 589

ANNEXE 2 Les organes des sens, 605

ANNEXE 3 Cas cliniques, 625

ANNEXE 4 Autres outils diagnostiques : L'observation et la palpation d'autres  
pouls, 643

ANNEXE 5 Le foie et le trouble du déficit de l'attention avec hyperactivité  
(TDAH), 651

NOTES ... 659

INDEX DES POINTS, ... 677

INDEX GÉNÉRAL, ... 681