

# Table des matières

Avec la collaboration de xi

Avant-propos xiii

Préface xvii

Remerciements xix

## **PARTIE 1 INTRODUCTION GÉNÉRALE 1**

### **1. INTRODUCTION 3**

Concept de douleur 3

Contrôle de la douleur en MTC 4

Recherches modernes sur le contrôle  
de la douleur par l'acupuncture 5

### **2. HISTORIQUE DU CONCEPT DE DOULEUR 9**

### **3. ÉTIOLOGIE ET PHYSIOPATHOLOGIE DE LA DOULEUR 11**

Étiologie de la douleur 11

Physiopathologie de la douleur 18

### **4. APPARITION DE LA DOULEUR 21**

### **5. DIFFÉRENCIATION DE LA DOULEUR 23**

Différenciation selon la localisation de la  
douleur 23

Différenciation selon l'origine de la  
douleur 24

Différenciation selon les caractéristiques  
de la douleur 28

### **6. TRAITEMENT DIFFÉRENTIEL 33**

Concepts thérapeutiques généraux 33

Étapes thérapeutiques 35

Palpation des méridiens et des points 38

### **7. CHOIX ET ASSOCIATION DES POINTS D'ACUPUNCTURE 41**

Choix des points 41

Associations de points 45

Prescriptions de points 46

Fréquence de traitement 46

## **PARTIE 2 DOULEURS CORPORELLES GÉNÉRALISÉES**

### **8. DOULEURS DANS L'ENSEMBLE DU CORPS 49**

Étiologie et physiopathologie 49

Différenciation et traitement 50

Différenciation 50

Traitement 51

### **9. DOULEUR UNILATÉRALE 61**

Étiologie et physiopathologie 61

Différenciation et traitement 62

Différenciation 62

Traitement 62

### **10. DOULEUR DUE AU CANCER 71**

Étiologie et physiopathologie 72

Différenciation et traitement 74

Différenciation 74

Traitement 75

**PARTIE 3 DOULEUR DES ORGANES  
SENSORIELS 81**

11. DOULEUR DU VISAGE 83  
Étiologie et physiopathologie 83  
Différenciation et traitement 84  
Différenciation 84  
Traitement 84
12. DOULEUR DES YEUX 97  
Étiologie et physiopathologie 97  
Différenciation et traitement 98  
Différenciation 98  
Traitement 98
13. DOULEUR DE L'OREILLE 111  
Étiologie et physiopathologie 111  
Différenciation et traitement 112  
Différenciation 112  
Traitement 113
14. DOULEUR DU NEZ 125  
Étiologie et physiopathologie 126  
Différenciation et traitement 127  
Différenciation 127  
Traitement 127
15. DOULEUR DES LÈVRES 137  
Étiologie et physiopathologie 137  
Différenciation et traitement 138  
Différenciation 138  
Traitement 138
16. MAL DE DENTS 145  
Étiologie et physiopathologie 145  
Différenciation et traitement 146  
Différenciation 146  
Traitement 146
17. DOULEUR DE LA LANGUE 155  
Étiologie et physiopathologie 155  
Différenciation et traitement 156  
Différenciation 156  
Traitement 157

**PARTIE 4 DOULEUR DE LA TÊTE ET  
DU COU 173**

18. MAL DE TÊTE 175  
Étiologie et physiopathologie 175

Différenciation et traitement 178  
Différenciation 178  
Traitement 180

19. DOULEUR DU COU 197  
Étiologie et physiopathologie 197  
Différenciation et traitement 198  
Différenciation 198  
Traitement 198
20. MAL DE GORGE 209  
Étiologie et physiopathologie 209  
Différenciation et traitement 210  
Différenciation 210  
Traitement 211
21. DOULEUR À LA DÉGLUTITION 225  
Étiologie et physiopathologie 226  
Différenciation et traitement 226  
Différenciation 226  
Traitement 227

**PARTIE 5 DOULEUR À L'AVANT DU  
TRONC 239**

22. DOULEUR DE LA POITRINE 241  
Étiologie et physiopathologie 241  
Différenciation et traitement 242  
Différenciation 242  
Traitement 242
23. DOULEUR DES SEINS 259  
Étiologie et physiopathologie 259  
Différenciation et traitement 260  
Différenciation 260  
Traitement 260
24. DOULEUR AXILLAIRES 273  
Étiologie et physiopathologie 273  
Différenciation et traitement 274  
Différenciation 274  
Traitement 274
25. DOULEUR DE L'ÉPIGASTRE 279  
Étiologie et physiopathologie 279  
Différenciation et traitement 281  
Différenciation 281  
Traitement 282

26. DOULEUR DES HYPOCONDRES	297
Étiologie et physiopathologie	297
Différenciation et traitement	298
Différenciation	298
Traitement	299

27. DOULEUR ABDOMINALE	311
Étiologie et physiopathologie	311
Différenciation et traitement	313
Différenciation	313
Traitement	314

28. DYSMÉNORRHÉE	329
Étiologie et physiopathologie	329
Différenciation et traitement	331
Différenciation	331
Traitement	332

## **PARTIE 6 DOULEURS DORSALES 347**

29. DOULEUR DANS TOUT LE DOS	349
Étiologie et physiopathologie	349
Différenciation et traitement	350
Différenciation	350
Traitement	351

30. DOULEUR DU HAUT DU DOS	361
Étiologie et physiopathologie	361
Différenciation et traitement	363
Différenciation	363
Traitement	363

31. DOULEUR DES OMOPLATES	373
Étiologie et physiopathologie	373
Différenciation et traitement	374
Différenciation	374
Traitement	375

32. DOULEUR DU MILIEU DU DOS	385
Étiologie et physiopathologie	385
Différenciation et traitement	386
Différenciation	386
Traitement	387

33. DOULEUR DU BAS DU DOS	395
Étiologie et physiopathologie	396
Différenciation et traitement	397
Différenciation	397
Traitement	397

34. DOULEUR DU COCCYX	409
Étiologie et physiopathologie	409
Différenciation et traitement	410
Différenciation	410
Traitement	410

## **PARTIE 7 DOULEURS DES MEMBRES SUPÉRIEURS 419**

35. DOULEUR DE L'ÉPAULE	421
Étiologie et physiopathologie	421
Différenciation et traitement	422
Différenciation	422
Traitement	422

36. DOULEUR DU COUDE	431
Étiologie et physiopathologie	431
Différenciation et traitement	432
Différenciation	432
Traitement	432

37. DOULEUR DU POIGNET	437
Étiologie et physiopathologie	437
Différenciation et traitement	438
Différenciation	438
Traitement	438

38. DOULEUR DE LA PAUME DE LA MAIN	445
Étiologie et physiopathologie	445
Différenciation et traitement	446
Différenciation	446
Traitement	446

39. DOULEUR DES DOIGTS	453
Étiologie et physiopathologie	453
Différenciation et traitement	454
Différenciation	454
Traitement	454

## **PARTIE 8 DOULEUR DES MEMBRES INFÉRIEURS 461**

40. DOULEUR DE LA HANCHE	463
Étiologie et physiopathologie	463
Différenciation et traitement	464
Différenciation	464
Traitement	465

41. DOULEUR DU GENOU 477  
Étiologie et physiopathologie 477  
Différenciation et traitement 478  
Différenciation 478  
Traitement 479
42. DOULEUR DE LA CHEVILLE 491  
Étiologie et physiopathologie 491  
Différenciation et traitement 492  
Différenciation 492  
Traitement 492
43. DOULEUR DU TALON 503  
Étiologie et physiopathologie 503  
Différenciation et traitement 504  
Différenciation 504  
Traitement 504
44. DOULEUR DE LA PLANTE DU PIED 515  
Étiologie et physiopathologie 515  
Différenciation et traitement 516  
Différenciation 516  
Traitement 516
45. DOULEUR DES ORTEILS 527  
Étiologie et physiopathologie 527  
Différenciation et traitement 528  
Différenciation 528  
Traitement 528
46. DOULEUR DE LA JAMBE 537  
Étiologie et physiopathologie 537  
Différenciation et traitement 538  
Différenciation 538  
Traitement 539
47. DOULEUR DES QUATRE MEMBRES 549  
Étiologie et physiopathologie 549  
Différenciation et traitement 550  
Différenciation 550  
Traitement 551
- PARTIE 9 DOULEUR DE LA RÉGION ANO-GÉNITALE 559**
48. DOULEUR DE LA RÉGION GÉNITALE 561  
Étiologie et physiopathologie 561  
Différenciation et traitement 562  
Différenciation 562  
Traitement 563
49. DOULEUR À LA MICTION 571  
Étiologie et physiopathologie 571  
Différenciation et traitement 572  
Différenciation 572  
Traitement 572
50. DOULEUR À L'ÉJACULATION 579  
Étiologie et physiopathologie 579  
Différenciation et traitement 580  
Différenciation 580  
Traitement 580
51. DOULEUR PENDANT LA COPULATION 585  
Étiologie et physiopathologie 585  
Différenciation et traitement 586  
Différenciation 586  
Traitement 586
52. DOULEUR DE LA RÉGION ANALE 595  
Étiologie et physiopathologie 595  
Différenciation et traitement 596  
Différenciation 596  
Traitement 596
53. DOULEUR À LA DÉFÉCATION 603  
Étiologie et physiopathologie 603  
Différenciation et traitement 604  
Différenciation 604  
Traitement 604

Références et bibliographie 611

Annexe: liste des principaux méridiens et points d'acupuncture 617