

Table des matières

Avec la collaboration de xi

Avant-propos xiii

Préface xvii

Remerciements xix

PARTIE 1 INTRODUCTION GÉNÉRALE 1

1. INTRODUCTION 3
 - Concept de douleur 3
 - Contrôle de la douleur en MTC 4
 - Recherches modernes sur le contrôle de la douleur par l'acupuncture 5
2. HISTORIQUE DU CONCEPT DE DOULEUR 9
3. ÉTIOLOGIE ET PHYSIOPATHOLOGIE DE LA DOULEUR 11
 - Étiologie de la douleur 11
 - Physiopathologie de la douleur 18
4. APPARITION DE LA DOULEUR 21
5. DIFFÉRENCIATION DE LA DOULEUR 23
 - Différenciation selon la localisation de la douleur 23
 - Différenciation selon l'origine de la douleur 24
 - Différenciation selon les caractéristiques de la douleur 28

6. TRAITEMENT DIFFÉRENTIEL 33
 - Concepts thérapeutiques généraux 33
 - Étapes thérapeutiques 35
 - Palpation des méridiens et des points 38
7. CHOIX ET ASSOCIATION DES POINTS D'ACUPUNCTURE 41
 - Choix des points 41
 - Associations de points 45
 - Prescriptions de points 46
 - Fréquence de traitement 46

PARTIE 2 DOULEURS CORPORELLES GÉNÉRALISÉES

8. DOULEURS DANS L'ENSEMBLE DU CORPS 49
 - Étiologie et physiopathologie 49
 - Différenciation et traitement 50
 - Différenciation 50
 - Traitement 51
9. DOULEUR UNILATÉRALE 61
 - Étiologie et physiopathologie 61
 - Différenciation et traitement 62
 - Différenciation 62
 - Traitement 62
10. DOULEUR DUE AU CANCER 71
 - Étiologie et physiopathologie 72
 - Différenciation et traitement 74
 - Différenciation 74
 - Traitement 75

**PARTIE 3 DOULEUR DES ORGANES
SENSORIELS 81**

11. DOULEUR DU VISAGE 83
Étiologie et physiopathologie 83
Différenciation et traitement 84
Différenciation 84
Traitement 84
12. DOULEUR DES YEUX 97
Étiologie et physiopathologie 97
Différenciation et traitement 98
Différenciation 98
Traitement 98
13. DOULEUR DE L'OREILLE 111
Étiologie et physiopathologie 111
Différenciation et traitement 112
Différenciation 112
Traitement 113
14. DOULEUR DU NEZ 125
Étiologie et physiopathologie 126
Différenciation et traitement 127
Différenciation 127
Traitement 127
15. DOULEUR DES LÈVRES 137
Étiologie et physiopathologie 137
Différenciation et traitement 138
Différenciation 138
Traitement 138
16. MAL DE DENTS 145
Étiologie et physiopathologie 145
Différenciation et traitement 146
Différenciation 146
Traitement 146
17. DOULEUR DE LA LANGUE 155
Étiologie et physiopathologie 155
Différenciation et traitement 156
Différenciation 156
Traitement 157

**PARTIE 4 DOULEUR DE LA TÊTE ET
DU COU 173**

18. MAL DE TÊTE 175
Étiologie et physiopathologie 175

Différenciation et traitement 178
Différenciation 178
Traitement 180

19. DOULEUR DU COU 197
Étiologie et physiopathologie 197
Différenciation et traitement 198
Différenciation 198
Traitement 198
20. MAL DE GORGE 209
Étiologie et physiopathologie 209
Différenciation et traitement 210
Différenciation 210
Traitement 211
21. DOULEUR À LA DÉGLUTITION 225
Étiologie et physiopathologie 226
Différenciation et traitement 226
Différenciation 226
Traitement 227

**PARTIE 5 DOULEUR À L'AVANT DU
TRONC 239**

22. DOULEUR DE LA POITRINE 241
Étiologie et physiopathologie 241
Différenciation et traitement 242
Différenciation 242
Traitement 242
23. DOULEUR DES SEINS 259
Étiologie et physiopathologie 259
Différenciation et traitement 260
Différenciation 260
Traitement 260
24. DOULEUR AXILLAIRES 273
Étiologie et physiopathologie 273
Différenciation et traitement 274
Différenciation 274
Traitement 274
25. DOULEUR DE L'ÉPIGASTRE 279
Étiologie et physiopathologie 279
Différenciation et traitement 281
Différenciation 281
Traitement 282

26. DOULEUR DES HYPOCONDRES	297
Étiologie et physiopathologie	297
Différenciation et traitement	298
Différenciation	298
Traitement	299

27. DOULEUR ABDOMINALE	311
Étiologie et physiopathologie	311
Différenciation et traitement	313
Différenciation	313
Traitement	314

28. DYSMÉNORRHÉE	329
Étiologie et physiopathologie	329
Différenciation et traitement	331
Différenciation	331
Traitement	332

PARTIE 6 DOULEURS DORSALES 347

29. DOULEUR DANS TOUT LE DOS	349
Étiologie et physiopathologie	349
Différenciation et traitement	350
Différenciation	350
Traitement	351

30. DOULEUR DU HAUT DU DOS	361
Étiologie et physiopathologie	361
Différenciation et traitement	363
Différenciation	363
Traitement	363

31. DOULEUR DES OMOPLATES	373
Étiologie et physiopathologie	373
Différenciation et traitement	374
Différenciation	374
Traitement	375

32. DOULEUR DU MILIEU DU DOS	385
Étiologie et physiopathologie	385
Différenciation et traitement	386
Différenciation	386
Traitement	387

33. DOULEUR DU BAS DU DOS	395
Étiologie et physiopathologie	396
Différenciation et traitement	397
Différenciation	397
Traitement	397

34. DOULEUR DU COCCYX	409
Étiologie et physiopathologie	409
Différenciation et traitement	410
Différenciation	410
Traitement	410

PARTIE 7 DOULEURS DES MEMBRES SUPÉRIEURS 419

35. DOULEUR DE L'ÉPAULE	421
Étiologie et physiopathologie	421
Différenciation et traitement	422
Différenciation	422
Traitement	422

36. DOULEUR DU COUDE	431
Étiologie et physiopathologie	431
Différenciation et traitement	432
Différenciation	432
Traitement	432

37. DOULEUR DU POIGNET	437
Étiologie et physiopathologie	437
Différenciation et traitement	438
Différenciation	438
Traitement	438

38. DOULEUR DE LA PAUME DE LA MAIN	445
Étiologie et physiopathologie	445
Différenciation et traitement	446
Différenciation	446
Traitement	446

39. DOULEUR DES DOIGTS	453
Étiologie et physiopathologie	453
Différenciation et traitement	454
Différenciation	454
Traitement	454

PARTIE 8 DOULEUR DES MEMBRES INFÉRIEURS 461

40. DOULEUR DE LA HANCHE	463
Étiologie et physiopathologie	463
Différenciation et traitement	464
Différenciation	464
Traitement	465

41. DOULEUR DU GENOU 477
Étiologie et physiopathologie 477
Différenciation et traitement 478
Différenciation 478
Traitement 479
42. DOULEUR DE LA CHEVILLE 491
Étiologie et physiopathologie 491
Différenciation et traitement 492
Différenciation 492
Traitement 492
43. DOULEUR DU TALON 503
Étiologie et physiopathologie 503
Différenciation et traitement 504
Différenciation 504
Traitement 504
44. DOULEUR DE LA PLANTE DU PIED 515
Étiologie et physiopathologie 515
Différenciation et traitement 516
Différenciation 516
Traitement 516
45. DOULEUR DES ORTEILS 527
Étiologie et physiopathologie 527
Différenciation et traitement 528
Différenciation 528
Traitement 528
46. DOULEUR DE LA JAMBE 537
Étiologie et physiopathologie 537
Différenciation et traitement 538
Différenciation 538
Traitement 539
47. DOULEUR DES QUATRE MEMBRES 549
Étiologie et physiopathologie 549
Différenciation et traitement 550
Différenciation 550
Traitement 551
- PARTIE 9 DOULEUR DE LA RÉGION ANO-GÉNITALE 559**
48. DOULEUR DE LA RÉGION GÉNITALE 561
Étiologie et physiopathologie 561
Différenciation et traitement 562
Différenciation 562
Traitement 563
49. DOULEUR À LA MICTION 571
Étiologie et physiopathologie 571
Différenciation et traitement 572
Différenciation 572
Traitement 572
50. DOULEUR À L'ÉJACULATION 579
Étiologie et physiopathologie 579
Différenciation et traitement 580
Différenciation 580
Traitement 580
51. DOULEUR PENDANT LA COPULATION 585
Étiologie et physiopathologie 585
Différenciation et traitement 586
Différenciation 586
Traitement 586
52. DOULEUR DE LA RÉGION ANALE 595
Étiologie et physiopathologie 595
Différenciation et traitement 596
Différenciation 596
Traitement 596
53. DOULEUR À LA DÉFÉCATION 603
Étiologie et physiopathologie 603
Différenciation et traitement 604
Différenciation 604
Traitement 604

Références et bibliographie 611

Annexe: liste des principaux méridiens et points d'acupuncture 617