

# Sommaire

---

<b>Introduction</b> .....	7
<b>Les différentes dimensions de la chasse sous-marine</b> .....	11
<b>L'équipement du chasseur sous-marin</b> .....	19
<b>Apprentissage et entraînement en piscine</b> .....	33
<b>Réussir ses premières sorties</b> .....	43
<b>Bien utiliser son matériel</b> .....	51
<b>La chasse en bateau</b> .....	59
<b>La maîtrise des techniques</b> .....	65
<b>Les principales espèces de poissons</b> .....	79
<b>Une priorité, la sécurité</b> .....	101
<b>La formation</b> .....	113
<b>Les compétitions</b> .....	119
<b>La chasse sous-marine à l'étranger</b> .....	127
<b>Le chasseur et le cuisinier</b> .....	135