

Préface	15
Introduction	17
Première partie : Eléments d'histoire	23
Propriétés de la lecture	23
<i>Catharsis</i>	23
<i>Impulsion</i>	24
<i>Temporalité</i>	26
<i>Herméneutique</i>	27
Applications	28
<i>L'émergence d'un concept</i>	28
<i>Le retour du Logos</i>	30
<i>La bibliothérapie par la raison : « l'evidence-based bibliotherapy »</i>	33
Deuxième partie : Eléments d'actualité	37
Troubles de l'humeur	39
Troubles anxieux et phobiques	42
Troubles sexuels – Pathologie du couple	44
Troubles du sommeil	45
Autres champs d'application	46
<i>Education, Troubles de l'enfant et de l'adolescent</i>	46
<i>Problème avec l'alcool</i>	48
<i>Relation soignant-soigné</i>	49
<i>Troubles sociaux et délinquance</i>	50
Troisième partie : Eléments de réflexion	53
Etude exploratoire de la bibliothérapie	53

Quatrième partie : La prescription du livre.....	63
Prescrire un livre, est-ce crédible et est-ce utile ?	63
Indications.....	66
Modalités de prescription	67
Prescrire quel livre ?	69
Conclusion.....	71
Annexe	73
Bibliographie.....	77