

Partie 1

Spécificités physiologiques de la femme sportive

Chapitre 1 - Morphologie et composition corporelle	3
Chapitre 2 - Métabolisme énergétique	9
Chapitre 3 - Métabolisme hydrique	25
Chapitre 4 - Cœur et appareil cardio-vasculaire	41
Chapitre 5 - Grossesse	61
Chapitre 6 - Ménopause	69

Partie 2

Spécificités physiopathologiques de la femme sportive

Chapitre 1 - Troubles du cycle ovarien	83
Chapitre 2 - Retentissement pelvi-périnéal de l'activité sportive	95
Chapitre 3 - Activité physique et os	107
Chapitre 4 - Troubles des conduites alimentaires chez la sportive	121
Chapitre 5 - Dopage	131
Chapitre 6 - Carences en fer et anémies	143
Chapitre 7 - Traumatologie sportive	151
Chapitre 8 - Lésions du périnée chez la femme cycliste	157

Partie 3

Conduites pratiques

Chapitre 1 - Besoins nutritionnels et recommandations pratiques	163
Chapitre 2 - Contraception orale	173
Chapitre 3 - Grossesse	181
Chapitre 4 - Pratique sportive et risques spécifiques	185