

# Sommaire

.....

Légendes du cahier couleur .....	XXIV
À propos de l'auteur .....	XXV
Remerciements .....	XXV

## **Introduction ..... 1**

À propos de ce livre .....	1
Comment ce livre est organisé .....	2
Première partie : Ce qu'il faut savoir pour bien débiter.....	2
Deuxième partie : La pêche en eau douce .....	3
Troisième partie : La pêche en mer .....	3
Quatrième partie : Où pêcher dans le monde .....	4
Cinquième partie : La partie des Dix .....	5
Les icônes utilisées dans ce livre .....	5
Par où commencer ?.....	6

## ***Première partie : Ce qu'il faut savoir pour bien débiter ..... 7***

### **Chapitre 1 : Quand l'histoire de la pêche se confond avec l'histoire de l'homme ..... 9**

De la préhistoire à l'Antiquité.....	9
Les premiers hommes mangeaient du poisson.....	10
Les Égyptiens ont inventé presque toutes les pêches .....	10
Les Grecs ne pêchaient qu'en mer .....	11
La pêche à la mouche est née en Macédoine.....	12
Quand les Gaulois fournissaient les Romains en poissons .....	13
Du Moyen Âge aux temps modernes .....	14
La pêche moderne commence à la fin du Moyen Âge.....	14
La pêche du XVII <sup>e</sup> au XIX <sup>e</sup> siècle .....	15
À la Belle Époque, la pêche à la mouche devient chic.....	17
Entre les deux guerres naît l'internationale des pêcheurs à la ligne .....	18
Les temps modernes .....	18

### **Chapitre 2 : Pourquoi on pêche aujourd'hui ..... 21**

Pour retrouver ses racines .....	22
Pour occuper ses loisirs .....	22
Pour faire de l'exercice .....	23
Pour communier avec la nature .....	24

<b>Chapitre 3 : Dessine-moi un poisson.....</b>	<b>27</b>
Définition.....	27
Anatomie et particularités.....	28
À quoi servent les nageoires ?.....	28
Audition et ligne latérale.....	29
La vision.....	30
L'olfacto-dégustation.....	31
<b>Chapitre 4 : Le B.A.-BA de l'équipement .....</b>	<b>33</b>
Deux cannes, sinon rien ! Sans oublier le moulinet.....	34
Un moulinet polyvalent.....	35
Cinq bobines de fil indispensables pour les bas de ligne.....	36
Dix leurres « attrape-tout ».....	37
Un minimum de matériel pour le poisson « fourrage ».....	38
Quelques accessoires.....	39
Musette, boîte à pêche ou panier.....	39
Vêtements, bottes et pantalons étanches (waders).....	40
Des vêtements imperméables avec plein de poches et dans l'une	
des poches : l'indispensable coupe-vent.....	41
Les bottes commencent au mollet et peuvent finir à la poitrine.....	41
Les outils indispensables.....	42
L'échosondeur, le nouvel œil du pêcheur.....	43
<b>Chapitre 5 : Les trois premières leçons .....</b>	<b>47</b>
Première leçon : première canne, première ligne, premiers poissons.....	47
Deuxième leçon : petite introduction au lancer.....	49
Troisième leçon : quelques conseils pour gagner du temps.....	51
Regardez comment font les autres.....	52
Posez les bonnes questions.....	52
Soyez discret.....	53
Soyez patient.....	53
Soyez modeste.....	54
Faites simple.....	54
Respectez les lieux, les autres pêcheurs et les poissons.....	54
<b>Chapitre 6 : 100 façons d'attraper du poisson .....</b>	<b>57</b>
<b>Chapitre 7 : L'organisation de la pêche en France .....</b>	<b>67</b>
Pour pêcher en eau douce.....	67
Les deux catégories de rivières et de plans d'eau.....	68
Ceux qui possèdent et gèrent les droits de pêche.....	68
La carte de pêche.....	69
Vous n'avez pas le droit, en général.....	71
Vous n'avez pas le droit, en première catégorie.....	71
Respecter les poissons.....	72

Pour pêcher en mer.....	73
La pêche en bateau .....	73
La pêche à pied.....	73

## **Chapitre 8 : Le calendrier du pêcheur.....77**

Les calendriers du pêcheur .....	77
Le calendrier du pêcheur en eau douce.....	78
Le calendrier du pêcheur en mer.....	78
Pêcher toute l'année en Méditerranée .....	79
Trucs et astuces bien utiles à connaître .....	80
Pour savoir si la pêche va être bonne, prenez la température de l'eau ....	80
Au bon endroit au bon moment .....	81
En lac, le rôle de l'oxygène dissous .....	81
La température de confort .....	82
C'est en avril que les truites reviennent en surface .....	82
Comment savoir si les poissons sont bien lunés.....	83
Lunes d'eau douce.....	83
... et lunes de mer .....	84
Faut-il croire aux tables solunaires ? .....	84

## **Chapitre 9 : La sécurité .....87**

En rivière.....	87
Attention aux variations de niveau .....	87
Certaines rivières sont des patinoires.....	88
Les dents du brochet .....	88
En barque, restez assis et bien centré.....	88
En mer .....	89
Respectez la météo.....	89
Suivez le cycle des marées .....	89
N'approchez pas trop des cailloux.....	90
Accessoires et outils divers .....	90
La foudre adore les cannes modernes.....	90
Tomber à l'eau en waders n'est pas dangereux si on ne panique pas .....	90
En rivière comme en mer, habituez-vous aux gilets gonflables.....	91
Trois choses qui peuvent vous sauver la vie .....	91

## **Deuxième partie : Pêcher en eau douce..... 93**

### **Chapitre 10 : Pêches d'enfant .....95**

Ce qu'il faut faire pour ne pas le décevoir.....	95
Les premiers poissons.....	96
Le vairon, c'est souvent par lui que tout a commencé.....	96
La magie du goujon .....	97
Un très bon vif.....	99

... et un plat délicieux.....	99
Le blageon adore les fourmis.....	100

## **Chapitre 11 : Devenez un champion du bouchon.....101**

Trois lignes pour aller partout.....	102
Pour lacs, ballastières et étangs.....	102
En canal.....	103
En rivière.....	104
La pêche à l'anglaise... ..	105
... et à la bolognaise.....	106
Les poissons à pêcher au bouchon .....	107
L'ablette, un poisson école.....	107
La tanche, patience et séduction .....	109
La brème, un « plateau » à remettre à l'eau .....	112
Les gardons, ils sont partout .....	113
Le rotengle, à la surprise ou au popper .....	115
Le chevaine à la cerise ou au sang.....	115
L'anguille : n'en pêchez que si vous les mangez .....	117

## **Chapitre 12 : Comment devenir un pêcheur de truites.....119**

Il y a truite et truite.....	119
Truites atlantiques et méditerranéennes .....	120
La truite de mer .....	121
La truite de lac .....	121
La truite macrostygma.....	121
Le cas arc-en-ciel.....	121
Les cousins .....	123
Le B.A.-BA de la truite.....	123
Comment les truites se nourrissent.....	123
Apprenez à lire la rivière .....	123
Mettez-vous à la place de la truite .....	124
Les postes de la rivière à truite.....	125
Le torrent de montagne .....	125
La petite rivière de plaine.....	125
La grande rivière.....	126
La malice des grosses truites.....	127

## **Chapitre 13 : Les pêches traditionnelles de la truite .....129**

La pêche au ver, au toc.....	129
Le matériel en petite rivière.....	130
La méthode.....	130
La pêche au ver à rouler en grande rivière.....	131
La pêche aux larves.....	132
La pêche à la sauterelle .....	133
Les leurres du lancer léger.....	134
Appâts et leurres folkloriques .....	137

Le cas des leurres souples .....	138
La magie de l'ultra léger .....	138
La légèreté commence avec l'ensemble canne-moulinet.....	138
Le matériel moderne a révolutionné les techniques de prospection .....	139
Des leurres furtifs .....	139
<b>Chapitre 14 : Débuter à la mouche.....</b>	<b>141</b>
Principe général.....	141
Bien choisir son matériel.....	143
La canne.....	144
Le moulinet.....	145
La soie.....	145
Le bas de ligne pour la pêche à la mouche .....	146
Apprendre à lancer.....	147
Cette boucle, c'est la clef du lancer.....	148
Pour être plus précis, il convient que la main qui tient la canne soit le plus près possible des yeux, ce qui aide à viser.....	148
La double traction .....	149
Le lancer roulé .....	149
Le lancer parachute.....	149
Les poissons qui se pêchent à la mouche .....	150
En grande rivière .....	151
En petite rivière.....	151
En réservoir .....	152
<b>Chapitre 15 : La pêche, le montage, la première boîte à mouches.....</b>	<b>157</b>
En mars, streamer, coup de midi et mouches noyées.....	157
Au streamer, pêchez « carré » .....	157
En sèche, hors du coup de midi, point de salut.....	159
Bien identifier l'éclosion .....	159
Un bon poste : le radier ensoleillé.....	159
En avril et mai, fais ce qu'il leur plaît .....	159
La nymphe à vue.....	160
La mouche sèche en début de saison.....	162
Juin, juillet, mouches de mai et coups du soir.....	162
Le coup du soir, un moment d'éternité .....	163
Voici quelques conseils pour réussir votre coup du soir.....	164
Bien pêcher en réservoir .....	164
Comment monter vos premières mouches.....	165
Les outils du monteur .....	166
Dix gestes pour monter votre première mouche.....	167
Une boîte à mouches pour aller partout.....	168
Les mouches sèches et les émergentes.....	168
Les nymphes.....	171
Les mouches noyées .....	171
Les streamers.....	172
Et en réservoir.....	172

**Chapitre 16 : Où pêcher la truite en France ? ..... 173**

Sud-Ouest.....	174
Gave de Saint-Engrâce au bois d'Harribelsette –	
64 Pyrénées-Atlantiques .....	174
La Grande Nive en amont de Cambo – 64 Pyrénées-Atlantiques.....	174
La nive de Béhérobie dans sa partie haute – 64 Pyrénées-Atlantiques ...	174
Le gave d'Oloron à Dognen – 64 Pyrénées-Atlantiques.....	174
Le gave d'Oloron en aval de Légugnon – 64 Pyrénées-Atlantiques .....	175
Le gave de Cauterets – 65 Hautes-Pyrénées .....	175
Le gave de Pau – 65 Hautes-Pyrénées.....	175
Le Brangoly en aval du Plat de Mourat – 66 Pyrénées-Orientales.....	175
Le lac de retenue des Bouillouses – 66 Pyrénées-Orientales .....	176
Les lacs du Carlit – 66 Pyrénées-Orientales .....	176
Massif Central.....	176
L'Alagnon dans les gorges – 43 Haute-Loire.....	176
L'Allier en amont de Prades – 43 Haute-Loire.....	177
Le réservoir de la Jordanne – 15 Cantal.....	177
Les gorges du haut Allier – 43 Haute-Loire .....	177
Les réservoirs mouche du Roussillou et de Verrières – 15 Cantal.....	177
Réservoir de Malaguet – 43 Haute-Loire .....	177
L'Alignon en aval du pont des Vernets – 48 Lozère .....	178
La Colagne : parcours no-kill de Marvejols – 48 Lozère.....	178
La Gourdouze en amont de Vialas – 48 Lozère.....	178
La Dourbie en amont de Millau – 12 Aveyron.....	178
La Vis de ses sources à Madières – 30 Gard .....	179
Le Bès à Saint-Urcize – 48 Lozère .....	179
Le Chapeauroux à Pierrefiche – 48 Lozère.....	179
Le Lot, des sources à Bleymard – 48 Lozère.....	179
Le parcours no-kill de la Rimeize – 48 Lozère .....	179
Le parcours no-kill de la Truyère – 48 Lozère .....	180
Le Tarn à Bédoues – 48 Lozère.....	180
Le Tarn au parcours no-kill de Cocures – 48 Lozère .....	180
Le Tarn au Pont Romain (no-kill) – 48 Lozère .....	180
Le Tarn en amont de Saint-Énimie – 48 Lozère.....	181
Le Tarn en aval de Saint-Énimie – 48 Lozère.....	181
La Diège en amont d'Ussel – 19 Corrèze .....	181
La Dordogne à Argentat – 19 Corrèze.....	181
La Dordogne à Brivezac – 19 Corrèze.....	181
Le Chavanon à Savennes – 19 Corrèze .....	182
Le réservoir du Mouch'tard – 23 Creuse.....	182
Le Taurion à la Rigole du Diable – 23 Creuse .....	182
Les gorges de la Diège au moulin de Rotabourg – 19 Corrèze.....	182
Bretagne et Normandie.....	183
La haute Sélune en aval des sources – 50 Manche.....	183
La Rouvre – 61 Orne.....	183
La Sée de Chérence à Avranches – 50 Manche .....	183
La Touques en aval de Breuil-en-Auge – 14 Calvados .....	183

L'Éllé de « La Pêcherie » au « Petit Jardin » – 29 Finistère.....	183
L'Élorn de Landerneau à Sizun – 29 Finistère.....	184
L'Issole en amont de Quimperlé – 29 Finistère.....	184
L'Odét à l'amont de Pont-Allouen – 29 Finistère.....	184
Le lac du Drennec – 29 Finistère.....	184
Le Léguer en aval du pont du Losser – 22 Côtes-d'Armor.....	185
Le réservoir Saint-Michel à Brennilis – 29 Finistère.....	185
L'Avre à Saint-Rémy-sur-Avre – 28 Eure-et-Loir.....	185
Le Lac du Château à Vert-en-Drouais – 28 Eure-et-Loir.....	185
Aux Berges de l'Avre – 27 Eure.....	185
L'Andelle en amont du château de Radepont – 27 Eure.....	186
L'Arques en aval de Dieppe – 76 Seine-Maritime.....	186
La Bresle au Val Doré – 76 Seine-Maritime.....	186
La Charentonne en aval de Broglie – 27 Eure.....	186
Le moulin d'Ambenay-sur-Risle – 27 Eure.....	186
Grand Est.....	187
L'Ignon à Tarsul – 21 Côte-d'Or.....	187
La Cure à Culêtre – 89 Yonne.....	187
La Seine à Vix – 21 Côte-d'Or.....	187
Le Cousin : parcours mouche – 89 Yonne.....	187
L'Aube à Jessains – 10 Aube.....	187
La haute Seine en aval de Buxeuil – 10 Aube.....	188
Le Moulin de Sauvage – 51 Marne.....	188
L'Ain en amont de l'hôpital de Champagnole – 39 Jura.....	188
L'Ain en aval de Champagnole – 39 Jura.....	188
La Saine en amont des Planches – 39 Jura.....	188
Le Dessoubre en aval de Rosureux – 25 Doubs.....	189
Le Doubs à Goumois – 25 Doubs.....	189
La Moselle à Rupt-sur-Moselle – 88 Vosges.....	189
Les étangs de Sommedieue – 55 Meuse.....	189
Corse, Rhône, Alpes, Côte d'Azur.....	190
La Casaluna à Ponte-Leccia – 2B Haute-Corse.....	190
Le Crusini en aval d'Azzana – 2A Corse-du-Sud.....	190
Le Fium Orbo entre le barrage et Cavo – 2B Haute-Corse.....	190
Le Porto aux Calanches de Piana – 2A Corse-du-Sud.....	190
Le Prunelli dans les gorges – 2A Corse-du-Sud.....	191
Le Vecchio en amont du pont de Noceta – 2B Haute-Corse.....	191
L'Ubaye en amont de Jausiers – 05 Haute-Alpes.....	191
La Roya : parcours no-kill de Breil-sur-Roya – 06 Alpes-Maritimes.....	191
La Sorgue en aval de Fontaine-de-Vaucluse – 84 Vaucluse.....	192
Le Guil en aval de Maison-du-Roi – 05 Haute-Alpes.....	192
Le lac de Fenestre – 06 Alpes-Maritimes.....	192
Le Verdon à Point Sublime – 04 Alpes-de-Haute-Provence.....	192
Les lacs de la haute Ubaye – 04 Alpes-de-Haute-Provence.....	193
Île-de-France, Nord, Pas-de-Calais.....	193
Les sources de l'Éclimont – 91 Essonne.....	193
L'Aa à Fauquembergues – 62 Pas-de-Calais.....	193

## **Chapitre 17 : Le Saumon adore les nuls .....195**

Le cycle du saumon.....	196
Le banquet arctique .....	196
Retour vers la frayère .....	197
Où pêcher le saumon ? .....	198
Comment pêcher le saumon ? .....	199
Au lancer aux leurres métalliques.....	200
Au lancer aux appâts naturels .....	201
À la mouche.....	202
Sept mouches pour aller partout .....	203

## **Chapitre 18 : Brochets, sandres et perches .....205**

Le brochet, une brute qui se mangerait lui-même si c'était possible.....	205
Les pêches du brochet.....	206
La perche, partout et en toutes saisons.....	214
Les pêches traditionnelles .....	215
Les pêches modernes .....	216
La passion du sandre .....	218
Le sandre au vif à rouler.....	218
À la verticale.....	219
Le matériel pour le sandre .....	220
Les leurres souples.....	221

## **Chapitre 19 : Black-bass, silure, aspe, les nouveaux poissons de sport....223**

La black-bass attitude .....	223
Les montages lestés plutôt en automne et en eau libre .....	224
Le Senko.....	225
La pêche en surface.....	225
Pêche de surface à la mouche .....	226
L'aspe, un prédateur qui nous vient du Rhin .....	227
L'aspe se pêche au lancer.....	228
Choisir le bon leurre .....	229
Contes et légendes du silure.....	229
Une pêche très sportive.....	230
... et ça se mange.....	231
Son impact sur le milieu .....	232

## **Chapitre 20 : Faites la cour à sa majesté la carpe .....233**

Priorité au confort .....	234
L'épuisette.....	235
Un matériel costaud et sophistiqué.....	235
Les montages.....	236
Confort de pêche .....	240
La pêche au coup à la grande canne .....	240

## **Chapitre 21 : Les meilleurs coins de France pour les carnassiers et les poissons blancs .....241**

Sud-Ouest.....	241
La Dordogne en amont de Gintrac – 46 Lot.....	241
La Garonne à Verdun-sur-Garonne – 82 Tarn-et-Garonne.....	242
L'étang de Biscarosse – 33 Gironde.....	242
L'étang de Cazaux – 33 Gironde.....	242
La Vézère à Montignac – 24 Dordogne.....	242
Le barrage de Tuilières – 24 Dordogne.....	242
Le lac de Lacanau – 40 Landes.....	243
Le lac de Tastoia – 40 Landes.....	243
Le lac de Saint-Ferréol – 31 Haute-Garonne.....	243
Le Lot à Vers – 46 Lot.....	243
Centre.....	243
La retenue de Bort-les-Orgues – 19 Corrèze.....	243
Le lac de L'Âge – 23 Creuse.....	244
Le lac de Saint-Pardoux – 87 Haute-Vienne.....	244
La Ramade – 63 Puy-de-Dôme.....	244
La retenue du Chastang – 15 Cantal.....	244
Le lac de Saint-Étienne-Cantalès – 15 Cantal.....	244
Grand Ouest.....	245
La Vendée à la retenue de Mervent – 85 Vendée.....	245
Le lac de Ribou – 49 Maine-et-Loire.....	245
Fishabil – 22 Côtes-d'Armor.....	245
Le réservoir Saint-Michel à Brennilis – 29 Finistère.....	245
L'étang de Vaumigny – 28 Eure-et-Loir.....	245
Le lac Chambon – 36 Indre.....	246
Pescalis – 79 Deux-Sèvres.....	246
Grand Est.....	246
La Sensée en amont d'Arleux – 59 Nord.....	246
La Marne à Charly – 02 Aisne.....	246
La Vieille Oise à Noyon – 60 Oise.....	246
Le Domaine de la Vallée – 02 Aisne.....	247
Le Rhin entre Lauterbourg et Strasbourg – 67 Bas-Rhin.....	247
La Meuse entre Dun et Vilosnes – 55 Meuse.....	247
Le lac de Madine – 55 Meuse.....	247
L'Yonne autour de Cournon-sur-Yonne – 89 Yonne.....	247
La Loire à Cronat – 71 Saône-et-Loire.....	248
La Saône à Saint-Jean-de-Lozne – 21 Côte-d'Or.....	248
Le lac de Pannessières – 58 Nièvre.....	248
La Seine à Nogent-sur-Seine – 10 Aube.....	248
Le lac de Liez – 52 Haute-Marne.....	248
Le Lac du Der Chantecoq – 51 Marne.....	249
Les lacs de la forêt d'Orient – 10 Aube.....	249
Le lac du barrage de Vouglans – 39 Jura.....	249
Le Lac de Saint-Point – 25 Doubs.....	249
Le lac naturel de Bonlieu – 39 Jura.....	249

Île-de-France .....	250
L'Yonne à Misy-sur-Yonne – 77 Seine-et-Marne.....	250
La Seine à Levallois – 92 Hauts-de-Seine .....	250
La Seine au pont de Puteaux – 93 Seine-Saint-Denis.....	250
Le bras de Seine de Balloy – 77 Seine-et-Marne .....	250
Les bras de Guernes – 78 Yvelines.....	251
Les « fouilles » de Draveil – 91 Essonne.....	251
Les parcours de l'AAPPMA de Nogent-sur-Seine – 77 Seine-et-Marne .....	251
Les quais du Vert Galant – 75 Paris.....	251
Sud-Est.....	251
L'Hérault en amont des gorges – 34 Hérault.....	251
Le lac du Salagou – 34 Hérault.....	252
Les gorges du Gardon – 30 Gard.....	252
La retenue de Castelnau-Lassouts – 12 Aveyron.....	252
Le lac de Pareloup – 12 Aveyron .....	252
Le Grand Rhône à Arles – 13 Bouches-du-Rhône.....	252
Le lac de Castillon – 04 Alpes-de-Haute-Provence .....	253
Le lac de Sainte-Croix-sur-Verdon – 04 Alpes-de-Haute-Provence .....	253
Le Parc de la Liberté sur le Rhône – 84 Vaucluse .....	253

## ***Troisième partie : La pêche en mer*..... 255**

### **Chapitre 22 : Pêches du bord .....257**

Sa première partie de pêche en mer.....	258
Il faut donc bien choisir son coin.....	258
Le surf-casting, un bon moyen de pêcher en famille.....	259
Quels poissons se pêchent en surf-casting ?.....	260
La nuit, les poissons sont plus gros.....	261
Les meilleurs moments pour le surf .....	261
Le lancer pendulaire, un coup à prendre.....	261
Les bons montages pour tenir dans le flot .....	262
Entre jour et nuit à la calée depuis les rochers .....	266
Au bouchon, presque comme en étang.....	267
De la plage ou des rochers, pêcher aux leurres, c'est pas sorcier.....	268
Le rock fishing : comme le street, la mer en plus .....	271

### **Chapitre 23 : Les pêches en bateau.....273**

À la palangrotte, avé l'accent.....	274
Où pêcher ?.....	274
Pour faire une bonne soupe.....	275
Les meilleurs appâts .....	275
La ligne, plus elle est simple, mieux cela marche.....	275
La pêche : quand ça « pite » il faut ferrer .....	276
La pêche à soutenir .....	276

Au jig, les forçats de la mer.....	278
Madaï et inchiku, les cousins.....	279
Le leurre souple, une question de tête.....	280
Le bromé, déconseillé aux êtres délicats.....	280
Le plus compliqué : placer le bateau.....	281
Le matériel : deux cannes c'est mieux.....	282
L'action de pêche paraît simple mais peut se compliquer.....	282
La liste des poissons qui se prennent au bromé est longue.....	283
Magique, le kayak.....	283

## **Chapitre 24 : À la traîne.....285**

Où faire passer vos leurres ? .....	285
Quel matériel pour la traîne ?.....	287
Bien réussir le mix entre profondeur, distance et vitesse de traîne .....	287
La planchette japonaise.....	288
La paravane.....	289
Les traînes profondes à la canne.....	289
La pêche aux tout gros (big game fishing) .....	292
L'espadon voilier.....	293
Le marlin : un géant dont rêvent les pêcheurs.....	294

## **Chapitre 25 : La pêche à pied, une question de marée.....297**

Quand pêcher : vives eaux, mortes eaux.....	298
Où pêcher : dans les rochers, sur le sable.....	299
Pour le matériel, faites simple.....	300
Pour transporter votre pêche.....	300
Pour capturer crevettes et bouquets : bichettes et havenets.....	300
Bien choisir l'outil dont vous avez besoin.....	301
Douze coquillages à ramasser et à déguster .....	301
L'amande de mer.....	301
Le bigorneau.....	302
Le bulot .....	302
Le clam .....	302
La coque.....	302
La coquille Saint-Jacques.....	302
Le couteau .....	303
L'huître .....	303
La moule.....	303
L'ormeau .....	304
La palourde.....	304
La praire.....	304
Huit crustacés qui font rêver .....	304
L'araignée.....	305
Le bouquet.....	305
Le crabe vert .....	305
La crevette grise .....	306

L'étrille.....	306
Le homard.....	306
Le pouce-pied.....	307
Le tourteau.....	308

## **Chapitre 26 : Pour débiter au bar .....309**

Quand pêcher le bar.....	310
Où pêcher le bar ?.....	311
En bateau.....	311
Depuis la côte.....	311
Comment pêcher le bar.....	311
Au lancer, la pêche la plus amusante.....	312
À la cuiller.....	313
Aux leurres souples.....	313
Aux leurres rigides.....	317

## **Chapitre 27 : Où pêcher en mer en France ?.....323**

Atlantique Sud, Bretagne.....	323
Au large de Ciboure (en bateau) – 64 Pyrénées-Atlantiques.....	323
L'Épi des Cavaliers – 64 Pyrénées-Atlantiques (du bord).....	324
La Barre de l'Adour – 64 Pyrénées-Atlantiques (bord et bateau).....	324
La digue de Capbreton – 40 Landes (du bord).....	324
Le bassin d'Arcachon – 33 Gironde (en bateau).....	324
Le courant de Contis – 40 Landes (du bord).....	324
Le courant de Mimizan – 40 Landes (du bord).....	325
Le courant de Vieux-Boucau – 40 Landes (du bord).....	325
La pointe de Devin (île de Noirmoutier) – 85 Vendée (du bord).....	325
La Pointe des Charniers à Noirmoutier – 85 Vendée (du bord).....	325
Le plateau de Rochebonne – 85 Vendée (en bateau).....	325
Les parcs à huîtres de Marenne – 17 Charente-Maritime (bateau).....	326
Autour de l'île d'Ouessant – 29 Finistère (du bord et en bateau).....	326
Chaussée de la Teignouse – 56 Morbihan (en bateau).....	326
L'embouchure de la Laïta à Guidel – 56 Morbihan (du bord et en bateau).....	326
L'estuaire de l'Odet – 29 Finistère (du bord et en bateau).....	326
La barre d'Étel – 56 Morbihan (en bateau).....	327
La digue de Sainte-Evette à Audierne – 29 Finistère (du bord).....	327
La grotte de l'Apothicaire à Belle-Île – 56 Morbihan (du bord).....	327
La plage de Penvins – 56 Morbihan (du bord et en bateau).....	327
La pointe du Conguel – 56 Morbihan (du bord).....	327
La pointe du Raz – 29 Finistère (du bord).....	327
Le port Tudy à Groix – 56 Morbihan (du bord).....	328
Manche, mer du Nord.....	328
L'embouchure de l'Aber Wrac'h – 29 Finistère (du bord et en bateau).....	328
L'estuaire de la Penzé – 29 Finistère (du bord et en bateau).....	328
La baie de Lannion – 22 Côtes-d'Armor (du bord et en bateau).....	328

La baie de Morlaix – 29 Finistère (du bord et en bateau).....	328
L'île de Tatihou – 50 Manche (bord et bateau) .....	329
La grève de Beg Leguer – 35 Ille-et-Vilaine (du bord).....	329
Les Écrehous – 50 Manche (bateau).....	329
Les Ebihens – 35 Ille-et-Vilaine (du bord, à marée basse ou en bateau).....	329
Le cap Fréhel – 22 Côtes-d'Armor (du bord).....	329
Du cap Gris-Nez au cap Blanc-Nez – 62 Pas-de-Calais (du bord).....	330
L'épave de l'Ophélie au large de Boulogne-sur-Mer – 62 Pas-de-Calais (en bateau) .....	330
Hardelot plage – 62 Pas-de-Calais (du bord).....	330
L'épave du Costa Michalos – 62 Pas-de-Calais (du bord) .....	330
L'estuaire de la Canche et de l'Hauthie – 59 Nord (du bord).....	330
La plage du Break – 59 Nord (du bord et en bateau).....	331
Corse, Méditerranée.....	331
La côte d'Ajaccio – 2A Corse-du-Sud (du bord et en bateau).....	331
La côte de Porto-Vecchio – 2A Corse-du-Sud (du bord et en bateau) .....	331
La côte de Spérone – 2A Corse-du-Sud (du bord et en bateau).....	331
La côte du désert des Agriates – 2B Haute-Corse (en bateau).....	331
Le golfe de Sagone – 2B Haute-Corse (du bord ou en bateau) .....	332
Carnon-plage près du port de Carème – 34 Hérault (du bord).....	332
L'épave du Mimosa au large de Valras plage – 11 Aude (en bateau).....	332
L'avant-port de Saint-Cyprien – 66 Pyrénées-Orientales (du bord).....	332
L'embouchure de l'étang de l'Ayrolle – 11 Aude (du bord).....	332
L'embouchure de la Têt – 66 Pyrénées-Orientales.....	333
L'épave du Bananier (au large de Port-Vendres) – 66 Pyrénées-Orientales (en bateau).....	333
La plage de l'Espiguette – 30 Gard (du bord).....	333
La presqu'île des Capellans – 66 Pyrénées-Orientales (du bord).....	333
Le cap Canadell – 66 Pyrénées-Orientales (du bord).....	333
Le cap Peyrefitte – 66 Pyrénées-Orientales (du bord et en bateau).....	334
Le large du cap Leucate – 11 Aude (bateau).....	334
Le littoral du Barcarès – 66 Pyrénées-Orientales (du bord).....	334
Rocs de Barcarès – 66 Pyrénées-Orientales (en bateau) .....	334
Autour de l'embouchure de l'Argens – 83 Var (du bord).....	334
L'embouchure du Loup – 06 Alpes-Maritimes (du bord).....	335
L'embouchure du Petit Rhône – 13 Bouches-du-Rhône (du bord).....	335
L'île du Levant devant la pointe de la Vigne – 83 Var (en bateau et du bord).....	335
La baie des Anges – 06 Alpes-Maritimes (en bateau).....	335
La corniche de Tamaris – 83 Var (du bord).....	335
La Fourmigüe – 83 Var (en bateau).....	336
La plage de la « Belle Aurore » à Sainte-Maxime – 83 Var (du bord et en bateau).....	336
La plage de Pampelonne – 83 Var (du bord).....	336
La plage de l'Escalet – 83 Var (du bord).....	336
La plage Napoléon à l'embouchure du Rhône – 13 Bouches-du-Rhône (du bord et en bateau).....	336

La pointe de Calle Rousse sur l'île du Levant – 83 Var (en bateau) .....	337
La pointe Saint-Aygulf à Fréjus – 83 Var (en bateau) .....	337
Le cap d'Antibes – 06 Alpes-Maritimes (en bateau) .....	337

## **Quatrième partie : Pêcher ailleurs..... 339**

### **Chapitre 28 : Où pêcher en Europe ? .....341**

Dans les îles Britanniques, grands mythes et modestes réalités .....	341
Écosse, les saumons de la Spey.....	342
L'Irlande, 14 000 kilomètres de rivières, 1 500 lacs à truites .....	343
Angleterre : les chalksream du Hampshire .....	344
Scandinavie : vers le nord, il y aura toujours des poissons .....	344
La Norvège.....	345
La Suède.....	345
La Finlande.....	347
L'Islande .....	348
Russie : les saumons de la presqu'île de Kola.....	349
Pologne, no-kill sur la San .....	351
Allemagne, la Murg : une petite merveille à 1 heure de voiture de la France .....	352
La Slovénie mise sur le touriste pêcheur .....	353
Espagne : entre terre et mer, le bassin de l'Èbre.....	354
Pêcher l'Èbre de la source à la mer .....	354

### **Chapitre 29 : De Tanger au Cap, trente coins de pêche en Afrique .....357**

Les thons rouges du détroit de Gibraltar.....	358
Maroc : les marlins blancs de Mohammedia .....	358
Akhfenir (grand sud marocain) : la « Courbine d'Argent » .....	358
Mauritanie, les lichés du cap Tafarit.....	359
Sénégal .....	359
Les voiliers de Saly .....	359
Pêche et farniente au cap Skirring .....	360
Pêche solidaire sur l'île de Carabane .....	360
Guinée-Bissau, Bijagos : la station de pêche .....	360
Côte d'Ivoire : l'essentiel est au départ d'Abidjan.....	361
Bénin, les capitaines du fleuve Niger.....	362
Gabon, du pétrole et des tarpons .....	362
Congo, Angola, Namibie : surf et big game.....	362
Angola : les tarpons de l'embouchure de la Cuanza .....	363
Afrique du Sud : no-kill au pays des records .....	363
Madagascar à la carte .....	363
Nosy Bé : tout commence ici .....	364
Jig aux îles Mitsio.....	364
Jigging de nuit à Diego Suarez .....	364
Leurres de surface à Antanimora .....	364

Mayotte, son lagon, ses thons, ses espadons .....	364
Les tiger fish de Tanzanie.....	365
Les îles de Bazaruto de la côte ou en bateau.....	365
Égypte, les perches du lac Nasser.....	365

## **Chapitre 30 : Pêcher en Amérique .....367**

Argentine, pêcher au centre et au bout du monde.....	368
Pêcher dans les Keys de Floride .....	369
Les flats : une grosse marmite qui se remplit et se vide quatre fois par jour.....	370
Cuba, sur les pas de Hemingway.....	372
Salmonidés body buildés du Canada.....	373

## **Chapitre 31 : Océan Indien, Asie, Océanie : pêcher ailleurs .....375**

Les Seychelles, paradis menacé .....	375
Les carangues d'Hawaii ont la grosse tête.....	376
Îles Fidji : le grand Astrolabe reef.....	376
Au cœur de Rodrigues .....	376
Malaisie : les sail-fish de Kuala Rompin .....	377
Nouvelle-Calédonie : les bonefishs d'outre-France.....	377
Australie : les marlins noirs de Cairns.....	377
Les truites de Tasmanie.....	378
Les barramundis d'Australie.....	378
Nouvelle-Zélande : les farios de l'île du sud .....	378
Kamchatka, la rivière Zhupanova.....	379
Bar, truite, omble et black-bass, made in Japan.....	379
Inde : les mahseer de la rivière Cauvery.....	380
Mongolie, une destination très « frenchie » .....	380

## ***Cinquième partie : La partie des Dix ..... 381***

### **Chapitre 32 : Dix bonnes préparations pour déguster vos poissons .....383**

Le court-bouillon à l'ancienne .....	383
La cuisson au barbecue avec ou sans écailles .....	384
La bouillabaisse : tout dépend du poisson .....	384
L'aïoli, grand, forcément grand.....	385
La rouille, méfiez-vous des imitations .....	386
Deux fritures dont une pour la ligne.....	387
Le gravelaks pour changer du saumon fumé .....	387
Préparer les œufs de saumon ou de truite et même de brochet.....	388
Le saumon à l'unilatérale, cela marche aussi pour plein d'autres poissons .....	389
La pôchouse : une bouillabaisse d'eau douce.....	389

## **Chapitre 33 : Dix poissons et la façon de les accommoder .....391**

Maquereaux marinés au vin blanc .....	391
Soles meunières .....	392
Sardines grillées.....	392
Morue aux pommes de terre et aux olives .....	393
Bars en croûte de sel .....	394
Daurade au four .....	395
Brochet au beurre blanc.....	395
Filets de perche à la sauge .....	396
Truites au bleu .....	397
Tagine de lotte.....	398

## **Chapitre 34 : Dix bons arguments pour aller à la pêche et dix coups du sort pour n'y rien attraper .....399**

Dix, plus ou moins bonnes, façons de justifier votre départ à la pêche .....	399
C'est peut-être la dernière fois que vous y allez .....	399
Vous voulez lui laisser du temps .....	400
Si vous ne pêchez pas, vous devez.....	400
Parce que voilà un endroit où.....	400
Parce que c'est plus fort.....	400
Parce que si vous n'y allez pas, personne ne se rendra compte.....	400
Vous n'y pouvez rien, c'est votre façon.....	401
Parce qu'il faut .....	401
Parce que si vous n'allez pas à la pêche .....	401
Parce que demain ce sera fermé. ....	401
10 situations où la chance peut vous trahir .....	401
« Bonne pêche ! ».....	401
Le curé en soutane .....	402
Passer sous un pont en travaux .....	402
Dire certaines phrases .....	402
Doublé ou croiser le camion du pisciculteur .....	402
L'œillet de votre première mouche est bouché .....	403
La mauvaise bobine.....	403
Le mauvais pied dans la mauvaise botte .....	403
Toucher un poisson au premier coup de ligne .....	403
S'engager à rapporter du poisson.....	403

## **Chapitre 35 : Dix nœuds pour pêcher partout.....405**

Le nœud de cuiller.....	405
Le nœud de cuiller consolidé .....	406
La connexion boucle dans boucle.....	406
Le nœud baril.....	406
Le nœud du chirurgien .....	407
Le nœud de cuiller double .....	408
Le nœud d'attache de la mouche.....	408

Attacher un hameçon à palette .....	409
Le nœud palomar.....	409
Réaliser un raccord soie-bas de ligne.....	410
Le meilleur nœud du monde.....	410
<b>Chapitre 36 : Dix pêcheurs de légende.....</b>	<b>411</b>
Isaac Walton, poète, philosophe et pêcheur .....	411
Frederic Halford, le codificateur.....	412
Ernest Hemingway, le vieil homme et la pêche.....	413
Charles Ritz, le moucheur de la place Vendôme.....	414
Billy Pate, le dompteur .....	415
Michel Duborgel, Monsieur pêche .....	416
Henri Bresson, le sorcier de Vesoul.....	416
Mémé Devaux, monteur génial, pêcheur surdoué .....	417
Arni Baldursson, Monsieur saumon .....	418
Norbert Morillas, un héros romantique .....	418
<b>Glossaire .....</b>	<b>421</b>
<b>Index .....</b>	<b>427</b>