

Sommaire

• Préface.....	9
----------------	---

1

PARTIE

INTRODUCTION

1 • Un peu d'histoire.....	12
2 • Qu'est-ce que la maladie de Parkinson ?.....	16
<i>Qui peut être touché ?</i>	17
<i>Ce que nous savons des mécanismes de la maladie</i>	17
<i>Quels sont les symptômes de la maladie de Parkinson ?</i>	20
<i>Comment évolue la maladie ?</i>	24
3 • Les traitements de la maladie de Parkinson.....	26
<i>Quels traitements médicamenteux ?</i>	27
<i>Quelles sont les grandes règles du traitement ?</i>	29
<i>Les effets secondaires des médicaments</i>	30
<i>La stimulation cérébrale profonde</i>	31

2

PARTIE

LES TROUBLES COGNITIFS

4 • Les troubles cognitifs. Quels sont-ils ?.....	34
<i>Les grandes fonctions cognitives</i>	35
<i>L'atteinte cognitive</i>	37
<i>Le cas particulier de la mémoire</i>	47
<i>Les fonctions instrumentales</i>	52
5 • Les troubles cognitifs en pratique.....	55
<i>Tous les malades parkinsoniens sont-ils concernés ?</i>	56
<i>Les difficultés cognitives s'expriment-elles toujours de la même manière ?</i>	56
<i>Comment l'atteinte cognitive va-t-elle progresser ?</i>	57
<i>Pourquoi les troubles cognitifs sont-ils méconnus ?</i>	57
<i>Les troubles cognitifs peuvent-ils être surestimés ?</i>	59
<i>Comment les troubles cognitifs sont-ils évalués ?</i>	60
<i>Quelles sont les conséquences des troubles cognitifs ?</i>	61
<i>Peut-on guérir ou traiter les troubles cognitifs dans la maladie de Parkinson ?</i>	64

LES MANIFESTATIONS PSYCHOLOGIQUES

6	• Quelles sont les manifestations psychologiques ?	70
	<i>Pourquoi existe-t-il des manifestations psychologiques ?...</i>	71
	<i>Quelles manifestations psychologiques peut-on rencontrer ?</i>	72
7	• Les manifestations dépressives	73
	<i>Quand surviennent-elles ?</i>	74
	<i>Comment se présente la dépression chez les parkinsoniens ?</i>	74
	<i>Conséquences de l'état dépressif</i>	75
	<i>Comment repérer les symptômes dépressifs ?</i>	75
	<i>Est-ce vraiment une dépression ?</i>	76
	<i>Comment traiter les épisodes dépressifs ?</i>	78
8	• Les troubles anxieux	83
	<i>Quand surviennent-ils ?</i>	84
	<i>Quelles sont les causes de cette anxiété excessive ?</i>	84
	<i>Comment s'exprime l'anxiété ?</i>	85
	<i>Comment identifier les manifestations anxieuses ?</i>	88
	<i>Quel est le rôle du proche dans l'évaluation de l'anxiété ?</i>	89
	<i>Comment traiter les symptômes anxieux ?</i>	90
9	• Les troubles du comportement liés à la dopamine	98
	<i>Les troubles dus à un excès de dopamine</i>	99
	<i>Les troubles dus à un manque de dopamine</i>	104
10	• Les troubles psychotiques : hallucinations et idées délirantes	109
	<i>Les hallucinations, qu'est-ce que c'est ?</i>	110
	<i>Quand surviennent-elles ?</i>	111
	<i>Quelles sont les conséquences des hallucinations et des idées délirantes ?</i>	114
	<i>Est-il possible de les traiter ?</i>	114
	<i>Comment se comporter face à ces manifestations ?</i>	115
11	• La fatigue et les troubles du sommeil	117
	<i>Comment gérer la fatigue ?</i>	118
	<i>Quels sont les troubles du sommeil ?</i>	119

AU QUOTIDIEN

- | | |
|---|-----|
| 12 ● La maladie a évolué : comment cela se traduit-il
au quotidien ? | 124 |
| <i>Au travail : envisager un changement de statut.....</i> | 125 |
| <i>La conduite automobile : la raison doit l'emporter</i> | 126 |
| <i>La perte d'autonomie</i> | 127 |
| 13 ● Les proches et les troubles non moteurs | 135 |
| <i>Faire face aux troubles non moteurs.....</i> | 136 |
| <i>Se préserver et prendre soin de soi... ..</i> | 140 |
| <i>... Pour prendre soin de l'autre.....</i> | 142 |
| <i>La notion de tiers : la personne de confiance.....</i> | 144 |

ANNEXES

- | | |
|-----------------------------|-----|
| ● Glossaire | 146 |
| ● Les adresses utiles | 151 |
| ● Pour en savoir plus | 152 |