

Introduction .....	7
CHAPITRE 1 – Les données de base de l’attachement .....	13
<i>L’attachement dans la dyade .....</i>	14
<i>Les caractéristiques de l’attachement .....</i>	17
<i>Au-delà de la dyade .....</i>	22
CHAPITRE 2 – Au cœur de l’humain .....	25
<i>Les émotions, moteur de l’homme .....</i>	25
<i>Les émotions et l’évolution .....</i>	28
<i>Ontogenèse et vie des émotions .....</i>	32
<i>Systèmes motivationnels et régulation des émotions .....</i>	38
CHAPITRE 3 – L’attachement dans le partage social des émotions .....	43
<i>Comment le partage des émotions nous lie-t-il aux autres ? .....</i>	44
<i>Le partage des émotions aide à leur traitement cognitif et à leur mentalisation .....</i>	49
<i>Le partage des émotions alimente le travail de mémoire dans la famille .....</i>	56
<i>Les difficultés dans le partage familial des émotions .....</i>	59

CHAPITRE 4 – La régulation des émotions dans la vie du couple .....	65
<i>L'attachement chez l'adulte et dans le couple .....</i>	67
<i>L'engagement dans la vie de couple : avec quel attachement et quelles conséquences ? .....</i>	72
<i>Quand la vie de couple conjugue les attachements .....</i>	83
<i>Conséquences thérapeutiques .....</i>	92
CHAPITRE 5 – L'enfance et les attachements familiaux .....	101
<i>La naissance du lien d'attachement .....</i>	102
<i>Liens d'attachement et petite enfance (de la naissance à 18 mois) .....</i>	105
<i>Les liens d'attachement au cours de la petite enfance (18 mois-4 ans) .....</i>	116
<i>L'enfant et les liens d'attachement dans la moyenne enfance (5-10 ans) .....</i>	126
CHAPITRE 6 – Le système familial comme groupe d'attachement .....	131
<i>Les trois composantes des liens familiaux .....</i>	132
<i>La base familiale de sécurité .....</i>	132
<i>Attachement et sentiment d'appartenance .....</i>	138
<i>Les représentations d'attachement dans la famille .....</i>	141
<i>Familles sécures et familles insécures .....</i>	146
CHAPITRE 7 – La différenciation du soi au sein des liens familiaux .....	153
<i>La famille est nécessaire à l'individu .....</i>	154
<i>Le soi, les émotions et les relations dans la famille .....</i>	158
CHAPITRE 8 – Quand l'adolescence s'en mêle .....	177
<i>Que devient l'attachement à l'adolescence ? .....</i>	178
<i>L'attachement à l'adolescence et la famille .....</i>	187
<i>Les différents styles d'attachement et leurs conséquences relationnelles .....</i>	193

CHAPITRE 9 – Les attachements lors du vieillissement .....	205
<i>Cheminement vers la vieillesse</i> .....	206
<i>La vieillesse, le devenir de l'attachement et les relations familiales</i> .....	216
CHAPITRE 10 – La régulation des émotions sociales et morales dans les liens .....	233
<i>Des émotions de base aux émotions sociales et à la morale</i> .....	234
<i>L'empathie et les intériorisations morales</i> .....	239
<i>De l'intériorisation des émotions morales aux principes moraux</i> .....	252
Conclusion .....	259
Notes et références bibliographiques .....	263
Remerciements .....	281