

Table

Préface du professeur Chantal Henry.....	9
Avant-propos	13

PREMIÈRE PARTIE
COMPRENDRE
LE TROUBLE BIPOLAIRE

CHAPITRE 1	
Qu'est-ce que le trouble bipolaire ?.....	19

CHAPITRE 2	
La dépression dans le trouble bipolaire ?.....	39

CHAPITRE 3	
La manie, l'hypomanie et les états mixtes	69

CHAPITRE 4	
D'où vient cette maladie ?.....	101

DEUXIÈME PARTIE
COMMENT SOIGNER

CHAPITRE 5
Les médicaments qui soignent..... 123

CHAPITRE 6
Quelle psychothérapie choisir ?..... 157

CHAPITRE 7
La psychoéducation pour les patients
et pour les proches..... 175

CHAPITRE 8
Les bonnes formules des patients
pour aller mieux..... 203

CHAPITRE 9
Les dix règles d'or de l'équilibre..... 211

Conclusion..... 217