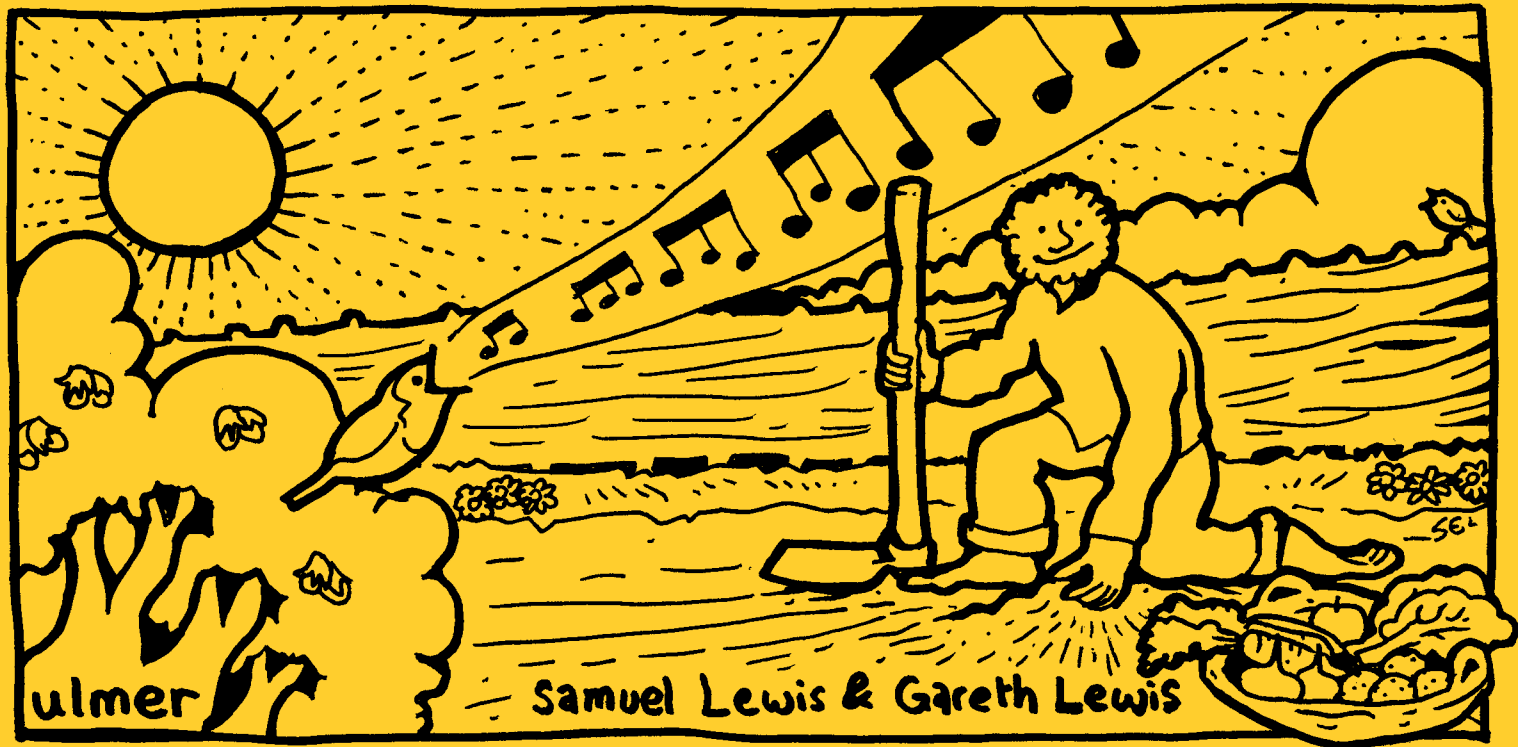


LA VIE SIMPLE

Autonome dans son jardin mois par mois



LA RÉVOLUTION DE LA HOUE 8

La houe 13	Les céréales 48
Pourquoi ça marche ? 19	Les fruits & légumes 52
L'autosuffisance 23	Les animaux sauvages 57
Une vision différente de la richesse 27	Les textiles 58
De quelle superficie ai-je besoin ? 29	La construction 60
La gestion de l'eau 31	Les enfants au jardin 62
Le paillis & le compost 35	Reconquérir la terre & faire face à la réalité 63
Les arbres & l'autosuffisance 37	La propriété foncière 66
La rotation des cultures 44	Les échecs & les réussites 68

**LA HOUE MOIS PAR MOIS
AU JARDIN 70**

Octobre 73

Novembre 89

Décembre 101

Janvier 113

Février 129

Mars 139

Avril 151

Mai 167

Juin 185

Juillet 201

Août 219

Septembre 233

Octobre 252

**VIVRE
À L'AIR LIBRE 256**

LA RÉVOLUTION DE LA HOUE

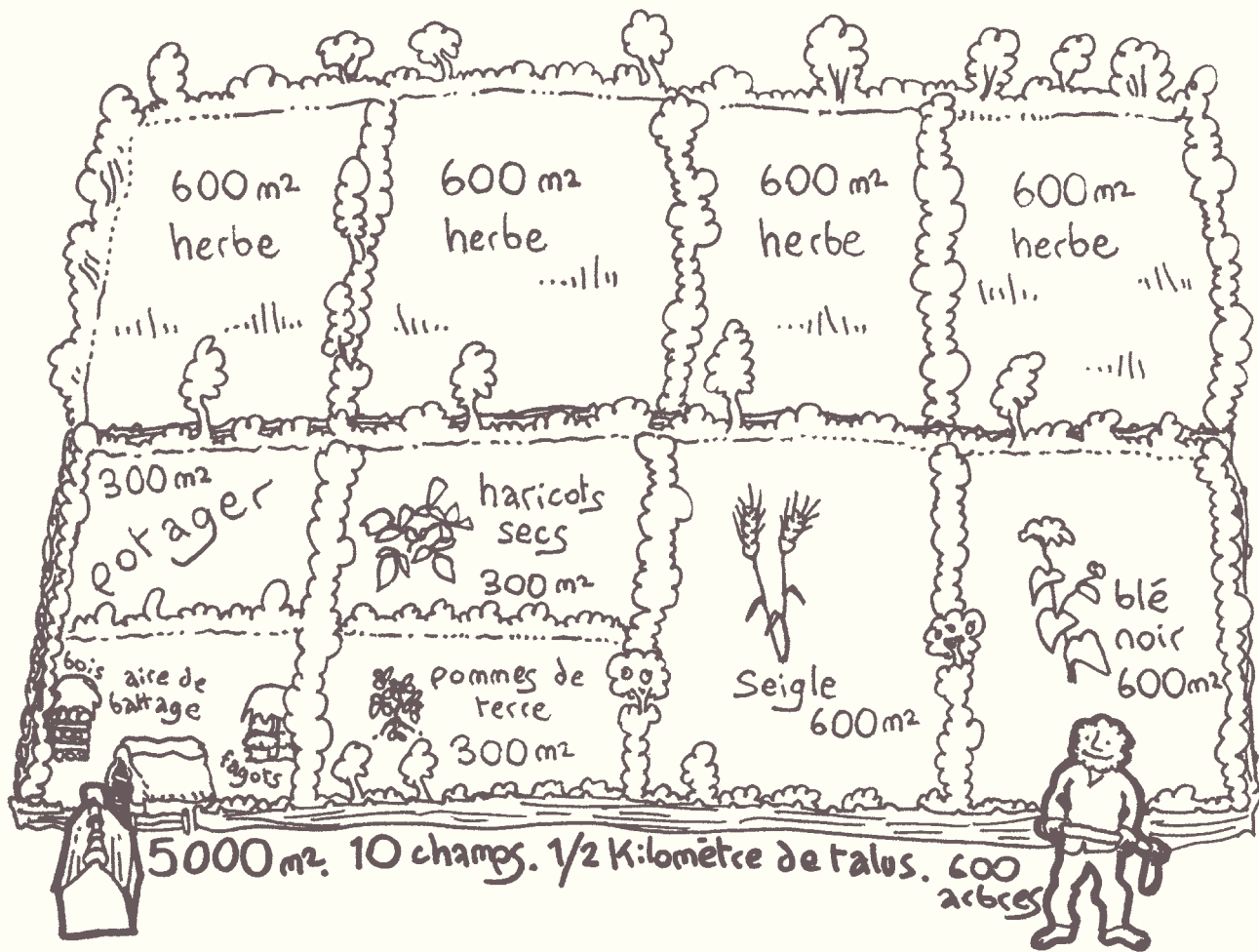
Le jardinage est le procédé par lequel un être humain transforme un petit lopin de terre en quelque chose qui répond à ses besoins. Un endroit dans lequel il peut vivre dans la paix et la tranquillité, élever une famille et offrir l'hospitalité à ses amis et voisins. La capacité de jardiner a permis à l'homme de s'installer sur divers territoires et sous divers climats à travers le monde, et d'établir ainsi des relations de travail étroites avec les plantes et les animaux locaux.

Avec un potager autosuffisant, le jardinier obtient, au moins en partie, la nourriture, le combustible, les vêtements et les matériaux de construction dont il a besoin, sans avoir à faire venir des matières premières de l'extérieur. Le jardinier fait partie de l'écosystème, il travaille en harmonie avec les plantes (sauvages et cultivées), les animaux, les oiseaux, la météo et le sol. Ce qui, dans une large mesure, contraste avec les méthodes de gestion des terres agricoles développées au cours des dernières décennies, et implique de redécouvrir les techniques ancestrales du travail de la terre.

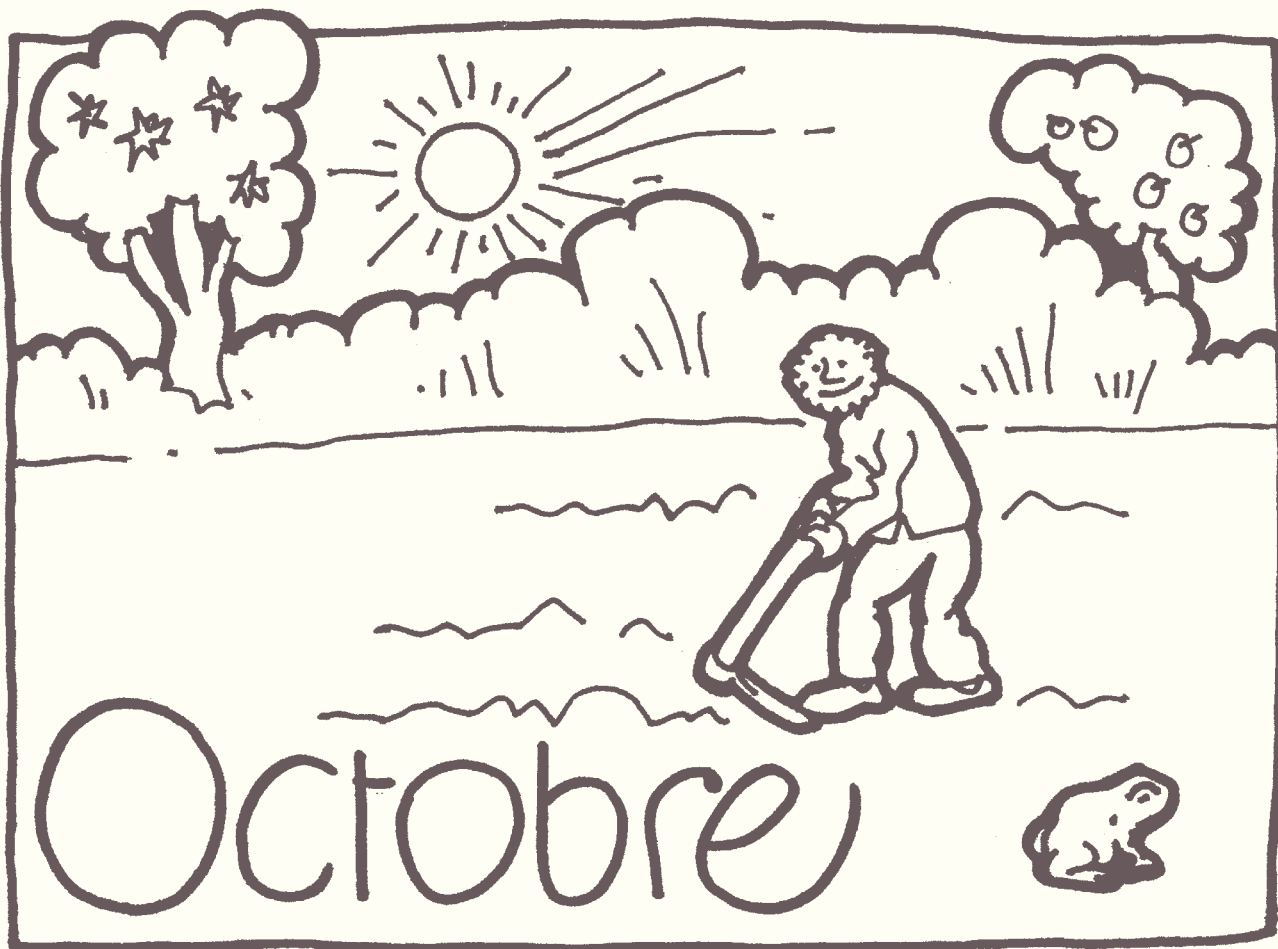
Atteindre une autosuffisance totale à partir d'un seul et même jardin peut paraître illusoire. Pourtant, à travers l'histoire, les sociétés les plus prospères étaient composées de foyers individuels qui travaillaient leur propre terre et produisaient de quoi combler la plupart de leurs besoins fondamentaux, tout en coopérant les uns avec les autres pour créer des villages, voire des villes presque entièrement autonomes. Notre monde moderne s'est peu à peu éloigné de ce modèle de base. Serait-ce là la cause de tous nos problèmes ?

Je vis en Centre-Bretagne depuis 28 ans, et à mon arrivée j'ai été impressionné par la fierté des anciens quant à leur lutte contre l'occupation nazie pendant la Seconde Guerre mondiale. Selon eux, cette résistance s'est bâtie sur le fait qu'ils vivaient de la terre, cultivaient leur potager et leurs céréales, et coupaient leur bois. Ils jouissaient ainsi d'un haut degré d'autonomie qui leur procurait la liberté de faire ce qu'ils croyaient être juste. Vers la fin de la guerre, quand l'État de droit s'est effondré, certaines

**LA HOUE
MOIS PAR MOIS
AU JARDIN**



Dans un jardin, il n'y a pas de moment précis où une année se termine et l'autre commence. Impossible donc d'établir un calendrier exact de ce qui doit être fait au jardin. Lorsque l'on débute, beaucoup de temps est consacré à essayer de préparer le sol afin d'obtenir des récoltes abondantes. Peu à peu, le jardin développe une certaine autonomie et commence à suivre son propre cours, dictant presque le travail du jardinier d'un mois à l'autre.



LA HOUE

En automne, le plus gros du travail est de semer les céréales d'hiver en s'aidant d'une houe. Au cours des millénaires, les humains ont cherché à remplacer cet outil. Ils ont mis au point des charrues de toutes formes et de toutes tailles, ont élevé des animaux pour tirer ces charrues et, plus récemment, ont construit des tracteurs et des motoculteurs à essence. Pourtant, aucune de ces innovations ne permet de préparer le sol aussi minutieusement qu'un humain avec une houe. Cet outil favorise une fertilité croissante. Apprendre à manier la houe n'est donc pas une perte de temps !

PRÉPARER LE SOL

L'anticipation est essentielle aux cultures de céréales et la parcelle doit être déjà en grande partie exempte de mauvaises herbes avant de commencer votre travail d'automne. Une bonne astuce est de cultiver des pommes de terre sur la parcelle pendant l'été, cela aide à nettoyer le sol. Le but est de semer les céréales dès que la récolte de la culture précédente est terminée, en préparant le sol autant que possible. Si le sol est pauvre, travaillez-le à la houe à plusieurs reprises pour briser les mottes ; s'il reste des touffes d'herbe, ratissez après avoir passé la houe dans le champ. Plus on travaille et ratisse un sol, plus il sera fertile.

SEMER LES GRAINES

Le sol ne doit pas être trop sec lorsque vous semez les graines, mais vous devez essayer de semer avant que le froid ne s'installe et que le sol ne devienne trop humide et lourd. Si vous semez en rangs, à la main, il sera plus facile de contrôler les mauvaises herbes qui pousseront dans les cultures au printemps suivant.

LES CHÂTAIGNES & LES POMMES

À l'automne, les châtaignes mûres commencent à tomber. Ramassez-les régulièrement et stockez-les à l'abri des souris. Faites-les rôtir sur un foyer ouvert, c'est un régal !

L'automne est aussi la saison des pommes. Si vous stockez vos pommes à couteau correctement, elles se conserveront tout l'hiver ; un garde-manger grillagé placé dans un abri extérieur, par exemple, permet à l'air de circuler autour des pommes, tout en empêchant les souris et les oiseaux d'y accéder. Les pommes à cidre ne requièrent pas d'être manipulées avec la même précaution. Elles peuvent être cueillies à même le sol et stockées en tas, en attendant le jour de la fabrication du cidre.

LES FÈVES

Dans les régions aux hivers doux, on sème les fèves à l'automne. Si vous utilisez un planitoir, de sorte à les enterrer suffisamment profondément (jusqu'à 10 cm dans le sol), elles auront moins de risques d'être picorées par les oiseaux. Les fèves semées à l'automne seront l'une des premières récoltes du jardin au printemps suivant.

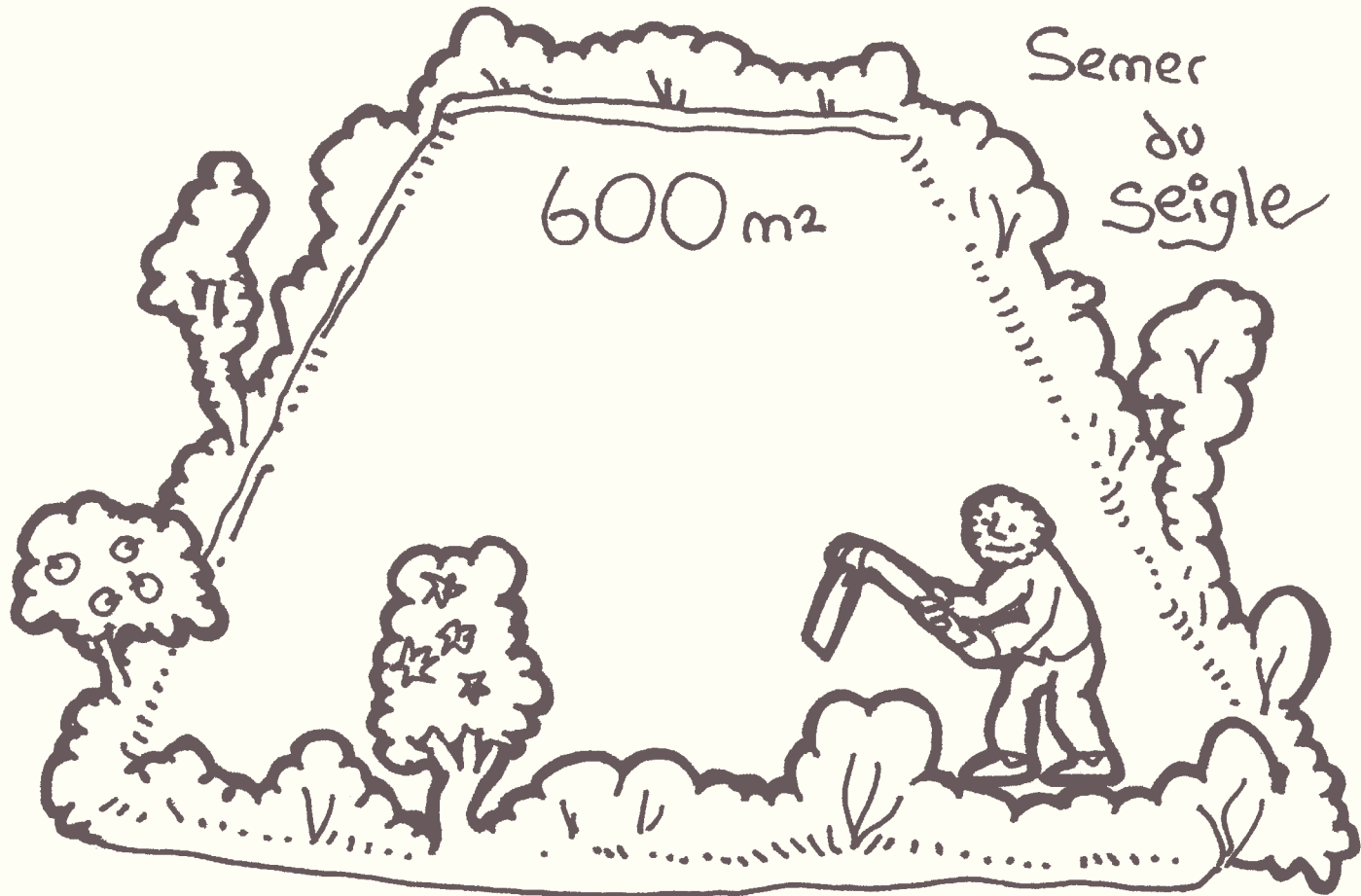
LE PAILLIS

Au fur et à mesure que le potager est débarrassé de ses cultures d'été, recouvrez les espaces vacants d'une épaisse couche de paillis. Le paillis aide à maintenir le sol en bon état pendant l'hiver, de sorte qu'au printemps, exempt de mauvaises herbes, ni trop humide, ni trop sec et fourmillant de vers de terre et autres organismes du sol, il est déjà quasiment prêt à recevoir les semis.

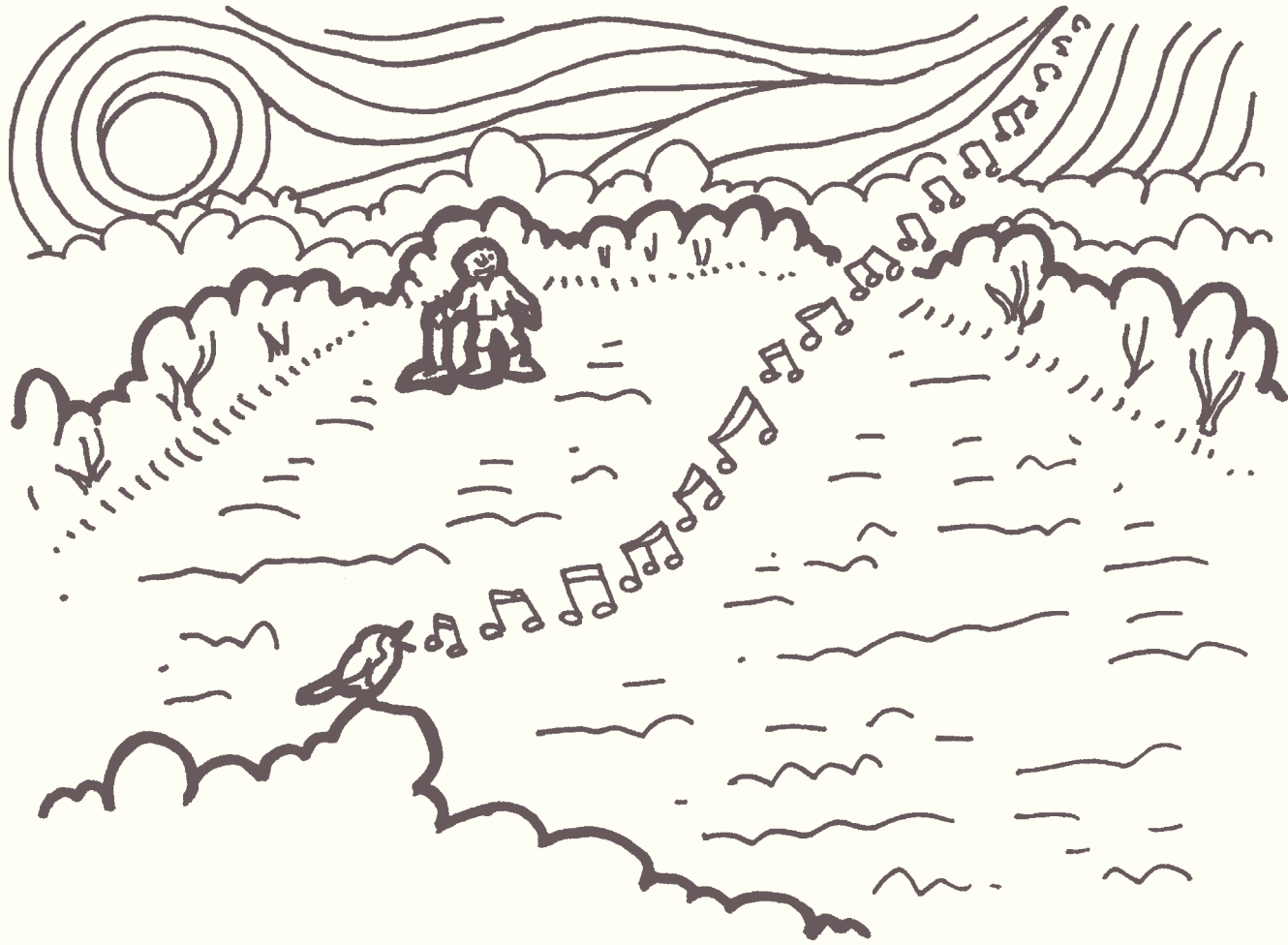


Semer
du
seigle

600 m²











**VIVRE
À L'AIR LIBRE**







VIVRE EN HARMONIE AVEC LA TERRE AU FIL DES SAISONS !

Samuel et sa famille habitent en autonomie depuis 25 ans, sur 3 hectares divisés en 35 parcelles, pour s'inspirer des jardins vivriers d'autrefois. Ils y cultivent fruits et légumes, céréales à la main, font leur bois, recréent des haies... Le livre est entièrement illustré par Samuel, pour montrer chaque étape permettant de révéler le potentiel d'un terrain et créer de l'abondance : faire son pain, construire des barrières, accueillir la biodiversité, fabriquer un manche d'outil. Ici tout est fait à la main et dans le plus grand respect du vivant. Les photographies d'Évaine Merle et le texte de Gareth, son père, témoignent de la joie de ce mode de vie à l'air libre.

ISBN : 978-2-37922-315-0



9 782379 223150

PRIX TTC FRANCE: 25 €

