

Table des matières

Avant-propos	9
Préface	11
Introduction	15
Chapitre 1 – Étude et pratique de l'ostéopathie	21
Un profond océan d'étude	23
Étudiant à vie	27
Étapes à suivre	31
L'aide est toujours disponible	34
Utiliser l'état de vie	39
Du calme, rien ne presse	43
Apaise-toi et sache...	50
Chapitre 2 – Comprendre le mécanisme	71
Le mécanisme involontaire	73
Le mouvement, clé pour le diagnostic et le traitement	84
Andrew Taylor Still, médecin, ingénieur, humaniste	96
Still-points	107
Assis avec votre mécanisme	109
Chapitre 3 – Le liquide céphalo-rachidien	115
Le liquide céphalo-rachidien	117
Le potentiel de la marée	140
La fluctuation du liquide céphalo-rachidien	142
Gestion du liquide céphalo-rachidien	152
Le liquide céphalo-rachidien en tant que mécanisme	158
Temps, tissus et marées	166

Chapitre 4 – Qualifications palpatoires	179
Rôle du diagnostic palpatoire dans le mécanisme crânio-sacré	181
Développer une habileté palpatoire	195
Apprendre à écouter	204
Chapitre 5 – Le toucher diagnostique	207
Le toucher diagnostique, ses principes et son application	210
Première partie : Ressentir la fonction vivante	210
Deuxième partie : Ce que peut faire un toucher diagnostique	226
Troisième partie : Mettre un toucher diagnostique à l'ouvrage	243
Quatrième partie : Stress et traumatisme	276
Chapitre 6 – Principes et méthodes de traitement	287
Philosophie et méthode de traitement	289
La flexibilité en ostéopathie	303
Guidé par le mécanisme	317
Réflexions sur le traitement	321
Cause et effet	326
Le règne de la santé	330
Facteurs émotionnels	335
Tension membraneuse équilibrée	338
Les enfants : diagnostic et traitement	341
Chapitre 7 – La nature du traumatisme	347
Facteurs de force dans la physiologie du corps	349
X... Coup de fouet	366
Coup de fouet	382
Chapitre 8 – Considérations cliniques	415
Approche des problèmes cliniques	417
Observations cliniques	419
Considérations viscérales, cardiaques et génito-urinaires	426
Blessures des genoux	436
Problèmes de sinus	438

Lésions articulaires membraneuse dentaires	442
Les yeux	448
Bibliographie	461
À propos de la Sutherland Cranial Teaching Foundation	463
À propos de la directrice de la publication	464