

PARTIE THÉORIQUE

Pas à pas...

CHAPITRE 1

L'appareil phonatoire

Le larynx 13
 Les cordes vocales 14
 Les résonateurs 15

CHAPITRE 2

La respiration, une soufflerie essentielle

Le trajet de l'air 17
 Le fonctionnement musculaire
 de la respiration 18

CHAPITRE 3

Les différentes respirations

La respiration thoracique 21
 La respiration abdominale 22
 La respiration costo-abdominale .. 23
 Et nos cordes vocales dans tout ça ? 25

CHAPITRE 4

La posture, une alliée

Posture et fonctionnement vocal .. 27
 Une posture adaptée 28

CHAPITRE 5

La voix et ses caractéristiques

La fréquence 29
 L'intensité 30
 Le timbre 31
 La durée 32

CHAPITRE 6

**Les sons de la langue française,
 tous différents**

Le lieu d'articulation 33
 Le mode articulatoire 34

PARTIE PÉDAGOGIQUE

Signes d'alerte

CHAPITRE 7

Savoir s'écouter et préserver sa voix

Repérer ses difficultés 37
 Plaintes en tout genre 38
 Signes d'alerte 39
 Préserver sa voix 41

CHAPITRE 8

Professionnels et pathologies vocales

Le phoniatre 43
 L'ORL 43
 L'orthophoniste 43
 La dysphonie 45

PARTIE PRATIQUE

Fiches pratiques

C'est la rentrée ! 48
 Dire bonjour et faire l'appel dans la
 classe 49
 Raconter une histoire à des petits. . 50
 Vive la récréation ! 51
 En fin de journée,
 ma voix est fatiguée. 52
 Cette fois, je me fâche ! 53
 Vive le sport, les cris et le jeu du béret 54
 Je baille donc je suis. 55
 Aujourd'hui, c'est jour de rangement. 56
 La température de la classe,
 une fournaise ou un frigo ? 57
 Au secours, je suis aphone ! 58