

# Sommaire

PRÉFACE • 9

INTRODUCTION • 11

LA TRUITE DE RIVIÈRE • 13

**Généralités • 13**

**Anatomie • 18**

La tête de la truite • 18

La vision • 19

Le corps de la truite • 24

Les nageoires • 24

Les écailles • 24

Coloration • 25

Appareil auditif • 26

Les autres sens • 27

La respiration • 27

Le système digestif • 28

Le système de reproduction • 29

**Le cycle de vie • 29**

Le début du frai • 29

Les frayères • 30

La ponte et la fertilisation • 31

Protection des frayères et fécondité • 31

La fin du frai • 32

Développement • 32

Repeuplement • 34

Les autres truites de rivière • 36

Le cas de la truite saumonée • 38.

MILIEU NATUREL • 39

**Différents types de cours d'eau • 40**

Les sources • 40

Les ruisselets • 40

Les torrents et ruisseaux de montagne • 40

Les ruisseaux et rivières de plateaux • 40

Les ruisseaux et rivières de plaine • 40

Les estuaires • 42

*L'habitat proprement dit* • 42

*Zonation* • 42

*Catégories de cours d'eau* • 43

*Les tenues de la truite* • 44

La zone de chasse • 44

Le refuge • 46

ALIMENTATION DE LA TRUITE DE RIVIÈRE • 47

*Les insectes aquatiques* • 47

*Les éphéméroptères* • 48

Cycle de vie • 48

Les larves et larves-nymphes • 51

Le subimago • 53

L'imago • 55

Quelques espèces d'éphéméroptères • 55

*Les trichoptères* • 74

Cycle de vie • 74

La larve • 77

La nymphe • 78

L'imago • 79

Quelques espèces de trichoptères • 79

*Les mégaloptères* • 88

Cycle de vie • 88

La larve • 89

La nymphe • 89

L'imago • 90

Les espèces de sialidés • 91

*Les plécoptères* • 93

Cycle de vie • 93

La larve et la larve-nymphe • 95

L'imago • 96

Quelques espèces de plécoptères • 98

*Les autres insectes aquatiques* • 103

Les coléoptères aquatiques • 103

Les diptères aquatiques • 103

Les hétéroptères • 104

Les odonates • 105

***Les insectes terrestres • 105***

***Les autres proies • 105***

COMPORTEMENT VIS-À-VIS D'UNE PROIE • 107

***Quête des larves • 107***

***Capture des larves-nymphes et des nymphes • 108***

En pleine eau • 108

Juste sous la surface • 109

***Le gobage classique • 110***

***Chasse des alevins et des petits poissons • 112***

***Quelques comportements liés aux conditions climatiques ou atmosphériques • 113***

***Autres comportements • 114***

LES PÊCHES À LA MOUCHE ARTIFICIELLE • 117

***Un peu d'histoire • 117***

***Le lancer de la mouche artificielle • 120***

Le lancer de base ou lancer vertical • 121

Les autres lancers • 127

Le lancer horizontal • 127

Le lancer roulé • 128

La double traction • 128

Le lancer court avec le soutien de la ligne • 130

Le lancer TLT • 130

***L'équipement de base, étude du matériel • 131***

La canne à mouche • 131

La ligne à mouche • 135

La réserve de ligne • 138

Les moulinets • 139

Les bas-de-ligne • 145

Les mouches artificielles et leurs boîtes • 148

Accessoires et produits divers • 151

Tenue vestimentaire • 152

***Au bord de l'eau • 153***

Pêche à la mouche sèche • 154

Pêche à la mouche noyée • 155

Pêche à la nymphe • 158

Pêche aux mouches-leurres • 160

***Relâcher la truite • 161***

***En action de pêche, les faux lancers,  
le posé et l'arraché de la ligne • 163***

RÉGLEMENTATION • 165

***Carte de pêche • 165***

***Périodes autorisées • 167***

***Tailles légales et nombre de prises autorisé • 167***

***Parcours-mouche • 168***

***Réserves • 168***

***Protection de certaines espèces • 168***

***Réciprocités inter-départementales • 168***

***Interdiction de vente • 169***

ÉTHIQUE • 171

***Code de bonne conduite • 171***

***Visites • 171***

***Écoles de pêche et pêche à l'école • 172***

***Les métiers de la pêche • 172***

Gardes-pêche • 172

Guides-accompagnateurs de pêche • 172

Moniteur fédéral de pêche sportive  
mouche et lancer • 173

Brevet d'État d'animateur technicien  
de l'Éducation Populaire • 173

***En guide conclusion • 173***

BIBLIOGRAPHIE • 175