

13 Préface de Linda Tellington-Jones

19 Introduction par Agnès Galletier

Chapitre 1 **La rencontre**

29 Au moment de la rencontre, tellement de choses se jouent que l'on perd parfois l'essentiel de ce qui doit retenir notre attention et déterminer nos choix. De l'attraction première à l'arrivée du cheval dans notre vie, de la raison à l'intuition, du coup de cœur à la construction d'une histoire réelle, les étapes de la rencontre sont jalonnées de rêves, de plaisirs mais aussi de pièges.

43 **Intuition**

45 **Confiance**

46 "Lettre à Fasto"

Chapitre 2 **Construire ensemble**

49 Construire une véritable relation de confiance et de coopération est un cheminement long, qui passe par des étapes essentielles. Avec un cheval comme avec un humain, cela exige un profond respect de l'autre et un désir de compréhension mutuelle. Par petites touches, au quotidien, le lien se tisse et se renforce jusqu'à devenir quelque chose d'inébranlable... ou presque !

75 **Patience**

77 **Communication**

78 "Lettre à Mandarin"

Grandir ensemble

81 La relation aux chevaux nous propose un cheminement pavé de remises en question, d'apprentissages de la disponibilité, de l'adaptation, de la tolérance, de la patience, du respect, de l'humilité. Elle nous permet de progresser vers une forme de sagesse, pourvu que nous soyons prêts à écouter les chevaux et à nous mettre en chemin. Leur apportons-nous quelque chose en échange ?

93 **Ouverture**

95 **Rigueur**

96 "Lettre à Dao"

Se perdre – se retrouver

99 Construire une relation très forte, unique, c'est aussi se résigner à la perdre un jour. Comment peut-on gérer le départ d'un cheval, comment reconstruire une autre relation ensuite ? Tout au long du parcours, depuis la rencontre jusqu'à la mort, comment maintenir une relation enthousiasmante, créative, pour nous comme pour notre partenaire ?

119 **Risque**

121 **Abandon**

122 "Lettre à Templado"

La force du lien

127 Quelle force étrange unit hommes et chevaux ? En quoi cette relation est inégalable ? Pourquoi avons nous besoin de ces animaux encore aujourd'hui ? Les chevaux ont-ils réellement quelque chose à apporter aux hommes et un rôle à jouer dans notre monde ?

141 **Sens**

143 **Don**

146 Remerciements

151 Conclusion de Gabriele Boiselle