

# TABLE DES MATIÈRES

Avant-propos *iii*

Préface *v*

Remerciements *xi*

Note sur la traduction des termes médicaux Chinois *xiii*

## CHAPITRE 1

### LA PSYCHÉ EN MÉDECINE CHINOISE 1

#### L'ESPRIT ET L'ÂME DANS LA PHILOSOPHIE OCCIDENTALE 1

L'esprit 1

L'âme 3

#### LE PSYCHISME, L'ÂME ET L'ESPRIT EN MÉDECINE CHINOISE 4

Terminologie 4

L'Esprit (*Shen*) en médecine chinoise 4

Le concept de « corps » en Chine 6

L'âme en médecine chinoise 6

L'Esprit (*Shen*) en médecine chinoise 8

Le sens du mot *shen* en médecine chinoise 9

La maladie mentale dans la médecine chinoise  
ancienne 10

## CHAPITRE 2

### LA NATURE DE L'ESPRIT (*SHEM*) EN MÉDECINE CHINOISE 15

#### LA NATURE DE L'ESPRIT (*SHEM*) EN MÉDECINE CHINOISE 15

Terminologie 15

Les caractères chinois de *Shen* 16

La nature de l'Esprit et les « Trois Trésors » 16

Les fonctions de l'Esprit 18

L'Esprit et les organes des sens 20

La fonction de coordination et d'intégration  
de l'Esprit 21

« ESPRIT » (DU CŒUR), « ESPRIT » ET « PSYCHISME »  
COMME TRADUCTIONS DU MOT *SHEN* 22

#### APPLICATIONS CLINIQUES 23

## CHAPITRE 3

### L'ÂME ÉTHÉRÉE (*HUM*) 25

#### LE SOMMEIL ET LES RÊVES 29

#### LE MOUVEMENT DE L'ÂME ÉTHÉRÉE ET LES ACTIVITÉS MENTALES 31

#### L'ÉQUILIBRE DES ÉMOTIONS 33

#### LES YEUX ET LA VISION 34

#### LE COURAGE 35

#### LA CAPACITÉ À PLANIFIER 35

#### LES RELATIONS AVEC L'ESPRIT 36

La relation entre l'Âme Éthérée et l'Esprit 36

Léger « comportement maniaque » en pratique  
clinique 38

Exemples de la nature de l'Âme Éthérée 38

L'Âme Éthérée et les pathologies modernes 40

L'Âme Éthérée et la psychologie bouddhiste 40

L'Âme Éthérée et la psychologie jungienne 41

Le mouvement d'expansion et de contraction de l'Âme  
Éthérée 42

Tableaux cliniques des pathologies de l'Âme Éthérée 43

#### APPLICATIONS CLINIQUES 44

Acupuncture 44

Traitement par les plantes 45

## CHAPITRE 4

### L'ÂME CORPORELLE (*PO*) 47

#### L'ÂME CORPORELLE ET L'ESSENCE (*JING*) 48

#### LA PETITE ENFANCE 51

#### LES SENS 51

#### LES ACTIVITÉS PHYSIOLOGIQUES 52

#### LES ÉMOTIONS 53

#### LA RESPIRATION 54

#### L'ÂME CORPORELLE ET LA VIE INDIVIDUELLE 54

#### L'ÂME CORPORELLE ET *GUI* 54

#### L'ÂME CORPORELLE ET L'ANUS 55

#### RAPPORTS ENTRE L'ÂME CORPORELLE ET L'ÂME ÉTHÉRÉE 55

#### APPLICATION CLINIQUE 60

Contraction de l'Âme Corporelle 60

Expansion de l'Âme Corporelle 60

---

**CHAPITRE 5****L'INTELLECT (YI) 63**

---

LA MÉMOIRE 63

---

LA PRODUCTION D'IDÉES 64

---

L'ÉTUDE ET LA CONCENTRATION 64

---

L'ATTENTION 65

---

LES RELATIONS AVEC L'ESPRIT (SHEN) 65

---

LES APPLICATIONS CLINIQUES 65

---

**CHAPITRE 6****LA VOLONTÉ (ZHI) 67**

---

ZHI EN TANT QUE « MÉMOIRE » 67

---

ZHI EN TANT QUE « VOLONTÉ » 68

---

LES APPLICATIONS CLINIQUES 69

---

**CHAPITRE 7****GUI 71**

---

GUI EN TANT QU'ESPRIT,  
EN TANT QUE FANTÔME 71

---

GUI EN TANT QUE MOUVEMENT  
DE L'ÂME ÉTHÉRÉE ET DE L'ÂME CORPORELLE 76

---

GUI EN TANT QUE FORCE CENTRIPÈTE QUI SÉPARE  
ET FRAGMENTE 77

---

GUI EN RELATION AVEC L'ÂME CORPORELLE 78

---

GUI EN TANT QUE SYMBOLE DE CONTRACTION,  
L'OPPOSÉ DE SHEN (EXPANSION) 79

---

GUI EN TANT QUE FORME TÉNÉBREUSE DE LA PSYCHÉ  
ET SA RELATION AVEC L'OMBRE JUNGienne 84

---

LES POINTS D'ACUPUNCTURE COMPORTANT « GUI »  
DANS LEUR NOM 84

---

LES 13 POINTS DES FANTÔMES DE SUN SI MIAO 85

---

**CHAPITRE 8****LES 12 ORGANES INTERNES ET LA PSYCHÉ 87**

---

LE CŒUR 90

---

LE POUMON 93

---

LE FOIE 94

---

LA RATE 96

---

LE REIN 97

---

LE MAÎTRE DU CŒUR 101

---

L'INTESTIN GRÊLE 103

---

LE GROS INTESTIN 105

---

LA VÉSICULE BILIAIRE 105

---

L'ESTOMAC 108

---

LA VESSIE 111

---

LE TRIPLE RÉCHAUFFEUR 112

---

**CHAPITRE 9****LES ÉMOTIONS 115**

---

LES ÉMOTIONS 122

---

La colère 123

La joie 126

L'inquiétude 128

L'excès de réflexion 130

La tristesse et le chagrin 132

La peur 134

Le choc émotionnel 136

L'amour 137

Le désir 138

Le sentiment de culpabilité 139

La honte 142

---

LA PATHOLOGIE DU QI ET LE FEU MINISTRE

DANS LES TROUBLES ÉMOTIONNELS 145

Effets des émotions sur le Qi du corps 145

La pathologie du Feu Ministre dans les troubles  
émotionnels 150

---

LE CERVEAU TRIUNIQUE ET LA MÉDECINE CHINOISE 158

Le cerveau triunique, l'Âme Éthérée et l'Âme Corporelle 160

---

**CHAPITRE 10****L'ÉTIOLOGIE DES TROUBLES PSYCHIQUES  
ET ÉMOTIONNELS 163**

---

LA CONSTITUTION 164

Type Bois 164

Type Feu 165

Type Terre 166

Type Métal 167

Type Eau 167

---

L'ALIMENTATION 168

Consommer trop d'aliments de nature chaude 169

Consommer trop d'aliments qui engendrent de  
l'Humidité 169

Consommer trop d'aliments de nature froide 169

Manger de façon irrégulière 169

Manger insuffisamment 169

---

LE SURMENAGE 169

---

L'EXCÈS D'ACTIVITÉ SEXUELLE 170

---

LA CONSOMMATION DE DROGUES 170

Le cannabis 170

La cocaïne 171

L'ecstasy 171

---

PRÉVENTION DES TROUBLES PSYCHIQUES  
ET ÉMOTIONNELS 172

---

---

## CHAPITRE 11

### LE DIAGNOSTIC DES TROUBLES PSYCHIQUES ET ÉMOTIONNELS 175

---

LE TEINT 175

---

LES YEUX 177

---

LE POULS 178

Le pouls et les émotions 178

Le pouls du Cœur 179

Les qualités générales du pouls et les émotions 180

---

LA LANGUE 181

Pointe Rouge 181

Fissure de type Cœur 182

Bords de la langue 183

Forme du corps de la langue 183

Fissure de type Cœur-Estomac 184

---

## CHAPITRE 12

### LES TABLEAUX PATHOLOGIQUES DES TROUBLES ÉMOTIONNELS ET LEUR TRAITEMENT PAR L'ACUPUNCTURE ET PAR LES PLANTES CHINOISES 187

---

LES EFFETS DES TROUBLES PSYCHIQUES

ET ÉMOTIONNELS SUR LE QI, LE SANG, LE YIN

ET LA PRODUCTION DE FACTEURS PATHOGÈNES 188

Effets sur le Qi 188

Effets sur le Sang 189

Effets sur le Yin 192

Les facteurs pathogènes dans les troubles psychiques et émotionnels 194

---

ESPRIT OBSTRUÉ, INSTABLE ET AFFAIBLI 200

Obstruction de l'Esprit 200

Instabilité de l'Esprit 200

Affaiblissement de l'Esprit 201

Traitement par les plantes de l'Obstruction, de l'Instabilité et de l'Affaiblissement de l'Esprit 202

Principes de traitement 203

---

OBSTRUCTION DE L'ESPRIT 204

Stagnation du Qi 204

Stases de Sang 209

Les Glaires embrument l'Esprit 212

---

INSTABILITÉ DE L'ESPRIT 216

Vide de Sang 216

Vide de Yin 217

Vide de Yin avec Chaleur Vide 221

Stagnation du Qi 225

Stases de Sang 225

Feu 226

Glaires-Feu 230

---

AFFAIBLISSEMENT DE L'ESPRIT 232

Vide de Qi et de Sang 232

Vide de Yang 236

Vide de Sang 238

Vide de Yin 238

---

---

## REMARQUE 244

---

## CHAPITRE 13

### L'ACUPUNCTURE ET LE TRAITEMENT DES TROUBLES PSYCHIQUES ET ÉMOTIONNELS 247

---

MÉRIDIEN DU POUMON 249

P-3 Tianfu *Palais céleste* 249

P-7 Lieque *Embranchement fourchu* 250

P-10 Yuji *Bord du poisson* 250

---

MÉRIDIEN DU GROS INTESTIN 251

GI-4 Hegu *Vallées qui se rencontrent* 251

GI-5 Yangxi *Rivière Yang* 252

GI-7 Wenliu *Rassemblement de chaleur* 252

---

MÉRIDIEN DE L'ESTOMAC 252

E-25 Tianshu *Pivot céleste* 253

E-40 Fenglong *Grosse bosse* 253

E-41 Jiexi *Courant qui se sépare* 253

E-42 Chongyang *Ruée du Yang* 254

E-45 Lidui *Bouche malade* 254

---

MÉRIDIEN DE LA RATE 254

Rte-1 Yinbai *Blanc caché* 254

Rte-3 Taibai *Grand Blanc* 255

Rte-4 Gongsun *Méridiens minuscules de Communication* 255

Rte-5 Shangqiu *Monticule de métal* 255

Rte-6 Sanyinjiao *Réunion des trois Yin* 255

---

MÉRIDIEN DU CŒUR 256

C-3 Shaohai *Mer du Shao Yin* 257

C-4 Lingdao *Chemin de l'Esprit* 257

C-5 Tongli *Communication interne* 257

C-7 Shenmen *Porte de l'Esprit* 257

C-8 Shaofu *Atelier du Shao Yang* 257

C-9 Shaochong *Pénétration du Shao Yin* 258

---

MÉRIDIEN DE L'INTESTIN GRÊLE 259

IG-5 Yanggu *Vallée du Yang* 259

IG-7 Zhizheng *Branche du méridien du Cœur* 259

IG-16 Tianchuang *Feûtre céleste* 259

---

MÉRIDIEN DE LA VESSIE 260

V-10 Tianshu *Pilier céleste* 260

V-13 Feishu *Point Shu du dos du Poumon* 261

V-15 Xinshu *Point Shu du dos du Cœur* 261

V-23 Shenshu *Point Shu du dos du Rein* 261

V-42 Pohu *Porte de l'Âme Corporelle* 261

V-44 Shentang *Antichambre de l'Esprit* 263

V-47 Hunmen *Porte de l'Âme Éthérée* 263

V-49 Yishe *Abri de la pensée* 264

V-52 Zhishi *Chambre de la Volonté* 264

V-62 Shenmai *Neuvième méridien* 264

---

MÉRIDIEN DU REIN 265

Rn-1 Yongquan *Source bouillonnante* 265

Rn-3 Taixi *Grande rivière* 266

Rn-4 Dazhong *Grosse cloche* 266

Rn-6 Zhaohai *Mer brillante* 266

Rn-9 Zhubin *Maison des invités* 266

Rn-16 Huangshu *Point Shu des membranes* 267

---

---

MÉRIDIEN DU MAÎTRE DU CŒUR 268  
MC-3 Quze *Marécage dans une courbe* 268  
MC-4 Ximen *Porte fendue* 268  
MC-5 Jianshi *L'intermédiaire* 269  
MC-6 Neiguan *Porte interne* 269  
MC-7 Daling *Grande colline* 272  
MC-8 Laogong *Palais du travail* 272

---

MÉRIDIEN DU TRIPLE RÉCHAUFFEUR 273  
TR-3 Zhongzhu *Îlot central* 273  
TR-10 Tianjing *Puits céleste* 273

---

MÉRIDIEN DE LA VÉSICULE BILIAIRE 274  
VB-9 Tianchong *Ciel pénétrant* 275  
VB-12 Wangu *Os entier* 275  
VB-13 Benshen *Racine de l'Esprit* 275  
VB-15 Linqi *Larmes qui coulent* 275  
VB-17 Zhengying *Convergence du sommet* 276  
VB-18 Chengling *Réceptacle de l'Esprit* 276  
VB-19 Naokong *Creux du cerveau* 276  
VB-40 Qiuxu *Monticule de ruines* 276  
VB-44 Zuqiaoyin (Pied) *Orifice du Yin* 276

---

MÉRIDIEN DU FOIE 277  
F-2 Xingjian *Intermédiaire temporaire* 277  
F-3 Taichong *Grande précipitation* 277

---

VAISSEAU DIRECTEUR (REN MAI) 278  
RM-4 Guanyuan *Porte du Qi Originel* 278  
RM-8 Shenque *Palais du Psychisme* 278  
RM-12 Zhongwan *Milieu de l'épigastre* 279  
RM-14 Juque *Grand palais* 280  
RM-15 Jiuwei *Queue de colombe* 281

---

VAISSEAU GOUVERNEUR (DU MAI) 282  
DM-4 Mingmen *Porte de la Vie* 282  
DM-10 Lingtai *Plateforme de l'Esprit* 283  
DM-11 Shendao *Chemin de l'Esprit* 283  
DM-12 Shenzhu *Pilier du corps* 283  
DM-14 Dazhui *Grande vertèbre* 284  
DM-16 Fengfu *Palais du vent* 284  
DM-17 Naohu *Fenêtre du cerveau* 284  
DM-18 Qiangjian *Espace inflexible* 284  
DM-19 Houding *Vertex postérieur* 284  
DM-20 Baihui *Les cent réunions* 284  
DM-24 Shenting *Cour de l'Esprit* 285

---

POINTS HORS MÉRIDIENS 286  
Hunshu *Maison de l'Âme Éthérée* 286  
Yintang *Pièce du sceau* 287

---

POINTS POUR LES TROUBLES MENTAUX SELON LE  
NANJING AFFILIATED HOSPITAL 287

---

EXEMPLES D'ASSOCIATIONS DE POINTS POUR LES  
TROUBLES PSYCHIQUES ET ÉMOTIONNELS 287

---

**CHAPITRE 14**  
LES ÉMOTIONS ET LE CONCEPT DE MOI DANS LA  
PHILOSOPHIE OCCIDENTALE 291

---

LES THÉORIES ANCIENNES SUR LES ÉMOTIONS 293  
Pythagore 293

Héraclite 294  
Socrate 294  
Platon 294  
Aristote 294  
Les stoiciens 295  
Le Moyen-Âge et la chrétienté 296  
Saint Augustin 296  
Thomas d'Aquin 298  
Descartes 298  
Thomas Willis 299  
Spinoza 299  
Hume 299  
Kant 300

---

LE DÉBUT DES THÉORIES MODERNES SUR LES  
ÉMOTIONS 300

---

LA THÉORIE DE JAMES-LANGE SUR LES  
ÉMOTIONS 301

---

LES THÉORIES CONTEMPORAINES SUR LES  
ÉMOTIONS 303

Sartre 303  
La théorie de Solomon sur les émotions 304  
La théorie de Bockover sur les émotions 306  
La théorie de Damasio sur les émotions 306

---

FREUD, JUNG ET BOWLBY 308  
Freud (1856-1939) 308  
Jung (1875-1961) 309  
Bowlby 311

---

LA VISION QU'ONT ACTUELLEMENT LES NEUROSCIENCES  
SUR LES ÉMOTIONS 312  
Neurophysiologie des émotions 312  
Le cerveau triunique 316

---

RÉSUMÉ 319

---

**CHAPITRE 15**  
L'INFLUENCE DU CONFUCIANISME SUR LA VISION  
CHINOISE DE L'ESPRIT ET DU PSYCHISME 323

---

LE CONFUCIANISME 325  
Confucius 325  
Tian (Ciel) 326  
L'éthique confucianiste 327  
L'éthique, la société et l'État chez Confucius 331

---

LE NÉOCONFUCIANISME 333  
La nature humaine (Xing) 335  
Li (Le Principe) 336

---

LE CONCEPT DE MOI DANS LA PHILOSOPHIE  
OCCIDENTALE ET DANS LA PHILOSOPHIE CHINOISE 338

---

LES ÉMOTIONS VUES PAR LES NÉOCONFUCIANISTES 342

---

L'INFLUENCE DU NÉOCONFUCIANISME SUR LA MÉDECINE  
CHINOISE 347

---

CONCLUSION 349

---

## CHAPITRE 16 LA DÉPRESSION 353

---

### DÉFINITION ET POINT DE VUE DE LA MÉDECINE OCCIDENTALE 355

Le syndrome dépressif majeur 356

### PATHOLOGIE DE LA DÉPRESSION EN MÉDECINE CHINOISE 357

Yu en tant que stagnation 357

Yu en tant que dépression 357

La dépression et la relation entre l'Esprit (*Shen*) et l'Âme  
Éthérée (*Hun*) 358

La volonté (*Zhi*) du Rein et la dépression 359

Distinction entre la dépression du syndrome Yu et la  
dépression du syndrome *Dian* 359

Le Syndrome du lis (*Bai He Bing*) 360

L'agitation (*Zang Zao*) 361

Le Syndrome du noyau de prune (*Mei He Qi*) 362

Palpitations et anxiété (*Xin Ji Zheng Chong*) 363

Vide de Qi du Foie 364

La « neurasthénie » et la dépression 366

Éléments de la pathologie de la Dépression 367

---

### ÉTIOLOGIE 368

La tension émotionnelle 368

Les tendances constitutionnelles 369

L'alimentation 369

Le surmenage 369

---

### PATHOLOGIE 369

---

### IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX PATHOLOGIQUES 371

Stagnation du Qi du Foie 371

Stagnation du Qi du Cœur et du Poumon 374

Stagnation du Qi du Foie qui se transforme en  
Chaleur 376

Les Glaires-Chaleur perturbent l'Esprit 378

Les stases de Sang obstruent l'Esprit 379

Stagnation de Qi avec Glaires 381

Chaleur du diaphragme 383

L'inquiétude lèse l'Esprit 384

Vide du Cœur et de la Rate 386

Vide de Yang du Cœur 387

Vide de Yin du Rein et du Cœur, la Chaleur Vide  
s'embrase 388

Vide de Yang du Rein 390

---

### POINTS D'ACUPUNCTURE POUR TRAITER LA DÉPRESSION 391

Méridien du Poumon 392

Méridien du Gros Intestin 393

Méridien de l'Estomac 393

Le méridien de la Rate 394

Méridien du Cœur 394

Méridien de la Vessie 394

Méridien du Rein 396

Méridien du Maître du Cœur 396

Méridien du Triple Réchauffeur 396

Méridien de la Vésicule Biliaire 396

Méridien du Foie 397

---

Vaisseau Gouverneur 397

Vaisseau Directeur 398

---

### PLANTES POUR TRAITER LA DÉPRESSION 400

---

### PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 403

---

### ESSAIS CLINIQUES 407

Acupuncture 407

Traitement par les plantes 414

---

### CAS CLINIQUES 414

---

### STATISTIQUES PERSONNELLES 421

---

### TRAITEMENT MÉDICAMENTEUX OCCIDENTAL 422

Introduction et pharmacologie 422

Utilisation clinique 424

Types d'antidépresseurs 425

Association de la médecine chinoise et de la médecine  
occidentale 430

---

## CHAPITRE 17

### L'ANXIÉTÉ 433

---

#### L'ANXIÉTÉ EN MÉDECINE OCCIDENTALE 434

---

#### L'ANXIÉTÉ EN MÉDECINE CHINOISE 435

Concepts médicaux chinois qui peuvent correspondre  
à l'anxiété 435

Qi rebelle du Vaisseau Pénétrant (*Chong Mai*) 436

Palpitations et diagnostic chinois 438

Différence entre Esprit Instable et Esprit Obstrué dans le  
cadre de l'anxiété 439

---

#### ÉTIOLOGIE 439

La tension émotionnelle 439

La constitution 439

Une mauvaise alimentation 439

Une perte de sang 440

Le surmenage 440

---

#### PATHOLOGIE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT 440

Cœur 442

Poumon 442

Rein 443

Rate 443

Foie 443

---

#### TRAITEMENT DE L'ANXIÉTÉ PAR L'ACUPUNCTURE 444

Points distaux en fonction des méridiens 444

Points de la tête 445

---

#### IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX PATHOLOGIQUES 446

Vide du Cœur et de la Vésicule Biliaire 446

Vide de Sang du Cœur 447

Vide de Yin du Rein et du Cœur avec Chaleur Vide 448

Vide de Yang du Cœur 449

Vide de Qi du Poumon et du Cœur 450

Stagnation du Qi du Poumon et du Cœur 450

Vide de Yin du Poumon et du Cœur 451

Stases de Sang du Cœur 452

Les Glaires-Chaleur agressent le Cœur 453

---

---

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 454

---

ESSAIS CLINIQUES 454

---

CAS CLINIQUES 459

---

CHAPITRE 18

L'INSOMNIE, L'EXCÈS DE RÊVES, LA SOMNOLENCE,  
LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE 463

---

L'INSOMNIE 464

---

ÉTIOLOGIE 466

La tension émotionnelle 466

Le surmenage 466

« La Vésicule Biliaire est timide » 466

L'alimentation 467

L'accouchement 467

La Chaleur résiduelle 467

L'excès d'activité sexuelle 467

---

PATHOLOGIE 467

---

DIAGNOSTIC 470

Le sommeil 470

Les rêves 470

Position de sommeil 471

Le ronflement 471

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 472

Le Feu du Foie s'embrase 472

Le Feu du Cœur s'embrase 474

Les Glaires-Chaleur agressent l'Esprit 475

Stagnation du Qi du Cœur 476

Stases de Sang du Cœur 477

Chaleur résiduelle dans le diaphragme 478

Rétention de Nourriture 480

Stagnation du Qi du Foie 481

Vide de Sang du Cœur et de la Rate 482

Vide de Yin du Cœur 483

Le Rein et le Cœur ne sont pas en harmonie 484

Vide du Cœur et de la Vésicule Biliaire 486

Vide de Yin du Foie 487

Vide de Yin du Foie et du Rein 489

---

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 490

---

ESSAIS CLINIQUES 493

---

STATISTIQUES PERSONNELLES 499

---

L'EXCÈS DE RÊVES 500

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 502

Glaires-Chaleur 502

Feu du Foie 502

Vide du Qi du Cœur et de la Vésicule Biliaire 503

Vide de Qi du Cœur et du Poumon 503

Vide du Cœur et de la Rate 504

Le Cœur et le Rein ne sont pas en harmonie 504

---

LA SOMNOLENCE 505

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 505

L'Humidité obstrue le Cerveau 505

Les Glaires embrument le Cerveau 506

Vide de la Rate 507

Vide de Yang du Rein (vide de la Mer de la Moelle) 508

---

LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE 508

---

ÉTIOLOGIE 509

L'inquiétude et l'excès de réflexion 509

Le surmenage et l'excès d'activité sexuelle 509

L'accouchement 509

La tristesse 509

La consommation de drogues 509

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 509

Vide de la Rate 509

Vide de l'Essence du Rein 510

Vide du Cœur 510

---

CHAPITRE 19

LE TROUBLE BIPOLAIRE (TROUBLE MANIACO-DÉPRESSIF),  
ABATTEMENT ET MANIE (*DIAN KUANG*) 513

---

LE TROUBLE BIPOLAIRE EN MÉDECINE OCCIDENTALE 514

Symptômes du trouble bipolaire 514

Diagnostic du trouble bipolaire 517

Évolution du trouble bipolaire 517

Traitement du trouble bipolaire 518

Historique 519

---

LE TROUBLE BIPOLAIRE EN MÉDECINE CHINOISE 519

Évolution historique de *Dian Kuang* dans la médecine  
chinoise 520

Ressemblances et différences entre le trouble bipolaire et  
*Dian Kuang* 521

Pathologie de *Dian Kuang* 522

---

ÉTIOLOGIE DE *DIAN KUANG* 525

La tension émotionnelle 525

L'alimentation 525

La constitution 525

---

PATHOLOGIE ET PRINCIPES DE TRAITEMENT DE *DIAN  
KUANG* 526

Pathologie de *Dian Kuang* 526

Principes de traitement de *Dian Kuang* 528

Comment adapter les tableaux pathologiques et les  
principes de traitement de *Dian Kuang* au traitement  
du trouble bipolaire 529

---

TRAITEMENT PAR ACUPUNCTURE 531

Points qui ouvrent les orifices de l'Esprit 531

Les 13 points des fantômes de Sun Si Miao 532

Le méridien du Maître du Cœur dans le trouble  
Maniaco-Dépressif 532

---

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 533

*DIAN* 533

---

Stagnation de Qi avec Glaires 533  
Vide du Cœur et de la Rate avec Glaires 535  
Vide de Qi avec Glaires 536  
Chaleur nouée dans le méridien du Cœur 537  
Les Glaires obstruent les orifices du Cœur 537  
Les Glaires-Feu agressent le haut 538  
KUANG 538  
Feu dans le Yang Ming 541  
Feu du Foie et de la Vésicule Biliaire 541  
Le Feu lèse le Yin et s'accompagne de Glaires 542  
Stagnation de Qi, stases de Sang, Glaires 543  
Vide de Yin avec Chaleur Vide 544

PUBLICATIONS CHINOISES CONTEMPORAINES 545

ESSAIS CLINIQUES 549

## CHAPITRE 20

LES TERREURS NOCTURNES 553

ÉTILOGIE 554

La tension émotionnelle 554  
Le surmenage 554  
Les mauvaises habitudes alimentaires 554  
La perte de sang lors d'un accouchement 554

PATHOLOGIE 554

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 555

Feu du Foie et du Cœur 555  
Les Glaires-Chaleur agressent l'Esprit et l'Âme Éthérée 556  
Vide de Sang du Foie et du Cœur 556  
Vide de Yin du Foie et du Cœur 557  
Le choc déloge l'Esprit 558

## CHAPITRE 21

TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION (TDA)  
ET TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC  
HYPERACTIVITÉ (TDAH) 561

TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION EN MÉDECINE  
OCCIDENTALE 562

SYMPTÔMES 562

Hyperactivité et impulsivité 563  
Manque d'attention 563

LES CAUSES POSSIBLES DU TDA ET DU TDAH 563

Causes environnementales 563  
Lésion cérébrale 563  
Additifs alimentaires et sucre 563  
Facteurs génétiques 564

TRAITEMENT DU TDA ET DU TDAH 564

LES TROUBLES DU DÉFICIT DE L'ATTENTION AVEC  
HYPERACTIVITÉ CHEZ LES ADULTES 565

Diagnostic 566  
Traitement 566

TROUBLE DU DÉFICIT DE L'ATTENTION EN MÉDECINE  
CHINOISE 566

PATHOLOGIE 567

L'Esprit (*Shen*) 567  
L'Âme Éthérée (*Hun*) 567  
L'Intellect (*Yi*) 567  
La pathologie d'organes 567  
Les Glaires 568

ÉTILOGIE 569

L'hérédité 569  
L'alimentation 569  
La tension émotionnelle 569  
La grossesse et l'accouchement 570

TRAITEMENT PAR ACUPUNCTURE 570

Cœur 570  
Rate 570  
Foie 571  
Vaisseau Gouverneur 571  
Autres points 572  
L'expérience des enseignants de l'Université de médecine  
traditionnelle chinoise de Nanjing 573

IDENTIFICATION ET TRAITEMENT DES TABLEAUX  
PATHOLOGIQUES 574

Vide de Sang du Cœur et de la Rate 574  
Vide de Yin du Cœur et du Rein 575  
Vide de Yin du Rein et du Foie avec montée du Yang du  
Foie 575  
Vide de Qi du Cœur et de la Rate 576  
Feu du Foie et du Cœur 576  
Vide du Cœur et de la Rate avec Glaires 577

ESSAIS CLINIQUES DE LA MÉDECINE OCCIDENTALE 578

ESSAIS CLINIQUE DE LA MÉDECINE CHINOISE 580

## CHAPITRE 22

ÉPILOGUE : LE RÔLE DE LA MÉDECINE CHINOISE DANS  
LES TROUBLES DE LA PSYCHÉ 583

ANNEXE 1 PRÉPARATIONS 589

ANNEXE 2 SUGGESTIONS POUR REMPLACER CERTAINES  
SUBSTANCES CHINOISES 613

ANNEXE 3 LES GRANDS TEXTES CLASSIQUES DE LA  
MÉDECINE CHINOISE 615

ANNEXE 4 DÉFINITION DES PRINCIPES DE  
TRAITEMENT 621

GLOSSAIRE FRANÇAIS-PINYIN DES TERMES CHINOIS 623

GLOSSAIRE PINYIN-FRANÇAIS DES TERMES CHINOIS 631

CHRONOLOGIE CHINOISE 639

CHRONOLOGIE COMPARÉE DES PHILOSOPHES ET  
MÉDECINS CHINOIS ET OCCIDENTAUX 641

BIBLIOGRAPHIE 643

INDEX 649