

TABLE DES MATIÈRES

Préface	V
Avant-propos	VII
Liste des auteurs	IX
Liste des co-auteurs	IX
Autres collaborateurs	X

PARTIE I. La relaxation thérapeutique

Chapitre 1	La demande	3
Chapitre 2	Dynamique de la méthode	9
	Suggestion	9
	Verbalisation	10
	Évaluation	11
Chapitre 3	Description de la méthode	13
	Déroulement habituel d'une cure de relaxation d'après J.H. Schultz	13
	Préliminaires techniques	15
Chapitre 4	Déroulement de la cure de relaxation	21
	L'entretien initial	21
	La première séance	22
	Les séances suivantes	31
	Les modalités d'arrêt de la cure	52
	Les parents	55

PARTIE II. Corps et relaxation

Chapitre 5	Corps et tonus	63
	Histoire des idées	63
	Résolution tonique	64
	Fluctuations toniques	65
	Tonus et langage	68
	Tonus et représentation	70
	Nouage nomination-sensation-représentation	72

Chapitre 6	Corps, miroir, symbolique	77
	Les trois niveaux somatique, imaginaire et symbolique	77
	Aliénation à l'autre	80
	Le réel du corps.	84

Partie III. Indications en relaxation chez l'enfant

Chapitre 7	La question des indications	91
	Abords sémiologique, nosologique, perspectives thérapeutiques (E. Lenoble)	91
	Les propositions de cure	94
Chapitre 8	Troubles psychomoteurs	99
	Hyperactivité	99
	Dyspraxie	109
	États tensionnels	116
	Crampes fonctionnelles	117
	Tics	118
Chapitre 9	Troubles d'apprentissage	121
	Généralités (E. Lenoble)	121
	Troubles des apprentissages de la langue écrite et relaxation	128
	Calcul et relaxation (avec la participation de C. Meljac)	137
	La graphothérapie : une variante de la relaxation (M.-A. Du Pasquier, M. Schnaidt)	142
Chapitre 10	Troubles à expression somatique	147
	Introduction (E.Lenoble)	147
	Les maux de ventre, les vomissements	149
	Les migraines (D. Annequin).	152
	Les troubles de l'endormissement et du sommeil	157
	Asthme	158
Chapitre 11	Troubles à expression psychique	159
	Névroses	161
	Dysharmonies d'évolution	163
Chapitre 12	Troubles somatiques	167
	Prise en charge de la douleur en pédiatrie (E. Fournier-Charrière).	167
	Oncologie (avec la participation de D. Oppenheim, A. Le Bouar-d'Artigues)	171
	Handicap	181

Chapitre 13	Troubles réactionnels	187
	Traumatismes psychiques et relaxation thérapeutique (L. Bailly)	187
	Illustration	191
Conclusion		193
Bibliographie		194
- -		197