

Identifier un patient « fragile »

■ Dépistage de la fragilité

L'évaluation de la fragilité est essentielle avant toute prescription d'un traitement antiplaquettaire ou anticoagulant.

Critères de FRIED

- Perte de poids involontaire $\geq 5\%$ au cours de la dernière année
- Diminution de la force de préhension
- Diminution de la vitesse de marche
- Diminution des activités physiques/sédentarité
- Sensation d'épuisement plus de 3-4 jours par semaine/syndrome dépressif

Score : 0 : absence de fragilité ; 1-2 : état « préfragile » ; ≥ 3 : fragilité établie

■ Facteurs de progression de la fragilité

Facteurs sociodémographiques : âge avancé, sexe féminin, faible niveau scolaire, faible niveau socioéconomique, solitude

Mode de vie : consommation alcoolotabagique, absence d'activité physique, apports alimentaires insuffisants (apports protéiques)

Clinique : poly pathologie/comorbidités/maladies chroniques et états hypercataboliques, troubles cognitifs, dénutrition, syndrome dépressif

Marqueurs biologiques : état inflammatoire chronique, déficit en vitamine D, E, B6 ou autres, etc.

Le dépistage précoce de la fragilité permet la mise en place de mesures efficaces pour éviter la progression et ralentir la perte d'autonomie. La prise en compte de la fragilité est essentielle pour toute décision thérapeutique : chaque intervention doit être mise en perspective par rapport au projet du patient. D'autres méthodes de dépistage peuvent être utilisées : *timed up and go test*, test de station unipodale, etc.

■ Reconnaître la précarité

Score EPICES

(Évaluation de la précarité et des inégalités de santé pour les centres d'examens de santé)

Score individuel qui a pour objectif l'identification des personnes en situation de précarité.

Questions

Remarque : 0 point si la réponse est non

- Rencontrez-vous parfois un travailleur social ? (+ 10,06)
- Bénéficiez-vous d'une assurance maladie complémentaire ? (- 11,83)
- Vivez-vous en couple ? (- 8,28)
- Êtes-vous propriétaire de votre logement ? (- 8,28)
- Y a-t-il des périodes dans le mois où vous rencontrez de réelles difficultés financières à faire face à vos besoins (alimentation, loyer, EDF etc.) ? (+ 14,80)
- Vous est-il arrivé de faire du sport au cours des 12 derniers mois ? (- 6,51)
- Êtes-vous allé au spectacle au cours des 12 derniers mois ? (- 7,10)
- Êtes-vous parti en vacances au cours des 12 derniers mois ? (- 7,10)
- Au cours des 6 derniers mois, avez-vous eu des contacts avec des membres de votre famille autres que vos parents ou vos enfants ? (- 9,47)
- En cas de difficultés, y a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous héberger quelques jours en cas de besoin ? (- 9,47)
- En cas de difficultés, y a-t-il dans votre entourage des personnes sur qui vous puissiez compter pour vous apporter une aide matérielle ? (- 7,10)

Calcul du score en ajoutant chaque point à la constante (constante = 75,14).
Le seuil définissant la précarité est fixé à 30.

Plus un patient est dans une situation précaire, moins les prescriptions seront suivies. L'identification des patients en situation de précarité est importante afin de leur permettre un meilleur accès au système de soins.