

# La Théorie de l'Endobiogénie

---

Volume 2

---

Manuel de référence de l'endobiogénie clinique  
*Un résumé concis théorique et un guide pratique*

KAMYAR M. HEDAYAT

JEAN-CLAUDE LAPRAZ

BEN SCHUFF

**L**avoisier  
TEC & DOC



# La Théorie de l'Endobiogénie

**Volume 2**

Manuel de référence de l'endobiogénie clinique

*Un résumé concis théorique et un guide pratique*

---

## Chez le même éditeur

*La Théorie de l'endobiogénie. Volume 1 – Approche conceptuelle des systèmes globaux et leurs modélisations biologiques pour la médecine clinique*

K.M. Hedayat, J.C. Lapraz, 2021

*Conseil en Phytothérapie – Guide à l'usage du prescripteur*

P. Goetz, F. Hadji-Minaglou, 2019

*Plantes médicinales – Phytothérapie clinique intégrative et médecine endobiogénique*

J.-C. Lapraz, A. Carillon (sous la direction de), 2017

*Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales (5<sup>e</sup> Éd.)*

J. Bruneton, 2016

*Guide des plantes à fruits charnus comestibles et toxiques*

M. Botineau, 2015

*Guide de poche de mycologie officinale*

Y.-F. Pouchus, 2012

*Botanique systématique et appliquée des plantes à fleurs*

M. Botineau, 2010

*Plantes à risques – Un ouvrage destiné aux pharmaciens, médecins, toxicologues et biologistes*

D. Frohne, H.-J. Pfänder et R. Anton, 2009

## Dans la collection Phytothérapie pratique

*Plantes toxiques à usage médicinal du pourtour méditerranéen*

V. Hammiche, R. Merad, M. Azzouz, 2013

*Phytothérapie anti-infectieuse*

K. Ghedira, P. Goetz, 2012

*La connaissance des huiles essentielles : qualilogie et aromathérapie – Entre science et tradition pour une application médicale raisonnée*

J. Kaloustian, F. Hadji-Minaglou, 2012

*Le Ginseng – Vertus thérapeutiques d'une plante adaptogène*

D. Delaporte, P. Goetz, P. Stoltz, 2009

Pour plus d'informations sur nos publications :



[newsletters.lavoisier.fr/9782743026523](http://newsletters.lavoisier.fr/9782743026523)

# La Théorie de l'Endobiogénie

**Volume 2**

Manuel de référence de l'endobiogénie clinique  
*Un résumé concis théorique et un guide pratique*

---

Kamyar M. Hedayat  
Jean-Claude Lapraz  
Ben Schuff

**Lavoisier**  
**TEC & DOC**

editions.lavoisier.fr

Cet ouvrage est paru dans son édition américaine sous le titre :  
*The Theory of Endobiogeny*  
*Volume 4 : Global Bedside Handbook*  
Academic Press  
© 2020 Elsevier Inc.

*Direction éditoriale* : Jean-Marc Bocabeille  
*Édition et fabrication* : Brigitte Peyrot

*Composition et couverture* : Nord Compo, Villeneuve-d'Ascq

ISBN : 978-2-7430-2652-3  
© 2022, Lavoisier, Paris

## *Dédicace*

Ce livre est dédié à nos étudiants, dont les questions et l'enthousiasme nous ont permis d'affiner notre enseignement de l'endobiogénie. Il est notre cadeau pour vous, à partager avec tous ceux qui viennent y chercher la santé et la guérison.

Ce livre est également dédié à tous ceux qui aspirent à être entendus, compris et engagés dans l'affirmation de la Vie et dans le choix jour après jour de la santé et de la guérison.

# Remerciements

Notre grande reconnaissance aux Éditions Lavoisier et à Monsieur Jean Marc Bocabeille, directeur du département Édition, pour nous avoir permis de publier ce deuxième volume de la Théorie de l'Endobiogénie, sur une série de quatre à paraître. C'est grâce à la compétence exceptionnelle et à la disponibilité constante et amicale de notre éditrice, madame Brigitte Peyrot, qui nous a accompagnés tout au long des mois dans l'organisation, le contrôle et la finalisation éditoriale, que cet ouvrage complexe dans sa mise en page a pu voir le jour.

Notre gratitude et nos vifs remerciements au docteur Carole Peignot et à Phyto 2000, association Loi 1901 à but non lucratif, pour leur soutien et leur participation constante à la réalisation de ce livre et plus généralement au développement de l'Endobiogénie.



# Sommaire

|   |      |   |    |
|---|------|---|----|
| Préface   | XVII | Hypothalamus  | 14 |
| Introduction  | XIX  | Hypophyse   | 14 |
|   |      | Conclusion  | 18 |
|   |      | <b>Thyréotrope</b>  | 18 |
|   |      | Introduction à l'axe thyréotrope  | 18 |
|   |      | Hormone de libération<br>de la thyrotropine (TRH)   | 19 |
|   |      | Hormone thyroestimuline (TSH)   | 21 |
|   |      | Introduction aux glandes périphériques<br>de l'axe thyréotrope  | 21 |
|   |      | Introduction à la glande thyroïde   | 22 |
|   |      | Thyroxine (T4)  | 22 |
|   |      | Tri-iodothyronine (T3)  | 22 |
|   |      | Autres hormones thyroïdiennes périphériques   | 22 |
|   |      | Thymus  | 22 |
|   |      | Intégration de l'axe thyréotrope  | 23 |
|   |      | Conclusion  | 24 |
|   |      | <b>Somatotrope</b>  | 24 |
|   |      | Introduction à l'axe somatotrope  | 24 |
|   |      | Hormones hypothalamiques  | 24 |
|   |      | Hormones hypophysaires  | 24 |
|   |      | Introduction aux hormones périphériques   | 27 |
|   |      | IGF-1, facteur de croissance insuline-like 1 :<br>foie  | 27 |
|   |      | Glucagon : pancréas endocrine   | 27 |
|   |      | Insuline : pancréas endocrine   | 28 |
|   |      | Intégration de l'axe somatotrope  | 28 |
|   |      | Conclusion  | 28 |
|   |      | <b>Régulation endocrine</b>   | 29 |
|   |      | Couplage endocrinien-endocrinien  | 29 |
|   |      | Couplages système endocrinien-organes   | 30 |
|   |      | <b>Syndromes d'adaptation et d'adaptabilité</b>   | 31 |
|   |      | <b>Boucles endocrines</b>   | 32 |
|   |      | <b>Utilisez les cinq façons de savoir</b>   |    |
|   |      | en pratique   | 33 |
|   |      | Conclusion  | 33 |
|   |      | <b>Références</b>   | 34 |
|   |      | <b>2. L'art de l'étude de l'historique<br/>du patient</b>   | 35 |
|   |      | <b>Introduction</b>   | 35 |
|   |      | Conseils cliniques utiles : corroboration<br>des signes, des symptômes<br>et de la biologie des fonctions | 35 |
|   |      | <b>Maladie actuelle</b>   | 35 |
|   |      | <b>Revue endobiogénique des systèmes</b>  | 35 |
|   |      | <b>Historique du sujet</b>  | 35 |
| <b>Section A</b>  |      |   |    |
| <b>Théorie et fondements<br/>de la pratique clinique</b>                                      |      |   |    |
| <b>1. Théorie de l'endobiogénie</b>   | 3    |   |    |
| Introduction  | 3    |   |    |
| <b>Théorie générale des systèmes<br/>vivants complexes selon l'endobiogénie</b>               | 3    |   |    |
| Exemple : bronchite productive  | 3    |   |    |
| <b>Éléments principaux et fonction<br/>du terrain en pratique</b>                             | 3    |   |    |
| Définition du terrain   | 3    |   |    |
| Le système endocrinien : le régulateur<br>du terrain  | 3    |   |    |
| Système nerveux autonome : le calibrateur<br>du régulateur                                    | 4    |   |    |
| Émonctoires   | 5    |   |    |
| Immunité : reconnaissance, défense<br>et offense  | 6    |   |    |
| Tractus gastro-intestinal : jonction<br>quotidienne de tous les autres éléments<br>du terrain | 6    |   |    |
| Pouvoir tampon  | 6    |   |    |
| Système nerveux central :<br>traitement de l'information                                      | 6    |   |    |
| <b>Le système endocrinien : brève revue</b>   | 7    |   |    |
| Vue d'ensemble  | 7    |   |    |
| Épiphyse  | 8    |   |    |
| Vue d'ensemble hypothalamo-hypophysaire   | 9    |   |    |
| <b>Corticotrope</b>   | 9    |   |    |
| Introduction à l'axe corticotrope   | 9    |   |    |
| Hypothalamus  | 10   |   |    |
| Hypophyse antérieure  | 10   |   |    |
| Hypophyse postérieure   | 10   |   |    |
| Hormones périphériques<br>de l'axe corticotrope   | 11   |   |    |
| Cortisol  | 12   |   |    |
| Résumé de l'activité corticotrope<br>dans l'adaptation  | 13   |   |    |
| Conclusion  | 13   |   |    |
| <b>Gonadotrope</b>  | 13   |   |    |
| Introduction à l'axe gonadotrope  | 13   |   |    |

|   |    |   |    |
|---|----|---|----|
| Contextualiser l'information relative<br>aux antécédents en fonction du temps                 | 37 | <b>Formation d'index indirects</b>  | 50 |
| <b>Auto-pathogénicité et facteur initiateur<br/>de structure</b>                              | 40 | <b>Biologie des fonctions en pratique clinique</b>  | 50 |
| Conseils cliniques utiles : reconnaître<br>et traiter l'axe auto-pathogène                    | 41 | Validation des données fournies<br>par les antécédents et l'examen clinique                     | 50 |
| <b>Tempérament, personnalité<br/>et physio-psychologie</b>                                    | 41 | Risque futur de maladie   | 51 |
| Antécédents traumatiques  | 41 | État de la maladie connue   | 51 |
| <b>Comment aborder les antécédents<br/>en pratique quotidienne</b>                            | 41 | Sélection de plantes médicinales  | 51 |
| <b>Comment interpréter les informations<br/>fournies par les antécédents</b>                  | 42 | Panels de biomarqueurs<br>pour la BdF en pratique clinique                                      | 51 |
| <b>Conseils cliniques utiles : corrélés les données<br/>historiques : maladie d'Alzheimer</b> | 42 | <b>Utilisation de la biologie des fonctions</b>   | 52 |
| <b>Conclusion</b>   | 42 | Problèmes fréquents relatifs à la saisie<br>des données   | 52 |
| <b>3. L'art de l'examen clinique</b>  | 43 | Interprétation des index  | 52 |
| <b>Introduction</b>   | 43 | Attention aux limites des Index   | 53 |
| Temporalité des résultats de l'examen   | 43 | Lorsque les index ne sont pas<br>en accord avec l'histoire du patient<br>et son examen clinique | 53 |
| <b>Méthodes d'évaluation</b>  | 43 | ou avec les directives de ce livre  | 53 |
| <b>Résumé des examens clés par système</b>  | 43 | <b>Conclusion</b>   | 54 |
| Morphologie   | 43 |   |    |
| Visage : toutes couches + psychologie   | 43 | <b>5. Plantes médicinales en pratique<br/>clinique</b>  | 57 |
| Peau : extérieur  | 45 | <b>Introduction</b>   | 57 |
| Pilosité : extérieur  | 45 | <b>Parties utilisées</b>  | 57 |
| Ongles : extérieur  | 45 | <b>Formes galéniques</b>  | 57 |
| Muscles : médian, intérieur   | 45 | <b>Voies d'administration</b>   | 59 |
| Os : intérieur  | 45 | <b>Recommandation de la phytothérapie</b>   | 59 |
| Thorax : toutes couches   | 45 | <b>Considérations relatives</b>   |    |
| Cardiovasculaire  | 45 | à la posologie des plantes médicinales  | 59 |
| Abdomen   | 46 | Posologie des teintures-mères<br>chez les enfants   | 60 |
| Bassin pelvien : génito-urinaire  | 46 | <b>Interactions plantes-médicaments</b>   | 60 |
| Extrémités  | 46 | <b>Conclusion</b>   | 60 |
| Dos   | 46 |   |    |
| Neurologique  | 46 | <b>6. Thérapeutique en endobiogénie</b>   | 61 |
| <b>Approche de l'examen en pratique<br/>quotidienne</b>                                       | 47 | <b>Introduction</b>   | 61 |
| <b>Interprétation des informations<br/>fournies par l'examen</b>                              | 47 | <b>Thérapeutique clinique rationnelle</b>   | 61 |
| <b>Conclusion</b>   | 47 | <b>Objectif thérapeutique</b>   | 61 |
|   |    | <b>Comment prescrire les plantes médicinales</b>  | 61 |
|   |    | Chronobiologie et cosmobiologie   | 61 |
|   |    | <b>Oligoéléments</b>  | 61 |
| <b>4. La biologie des fonctions<br/>en pratique clinique</b>                                  | 49 | <b>Alimentation (régime)</b>  | 62 |
| <b>Introduction</b>   | 49 | Régimes alimentaires généraux   | 62 |
| <b>Concepts clés de la création d'index<br/>d'activité physiologique</b>                      | 49 | Monodiètes et régimes spéciaux  | 63 |
| <b>Formation d'index directs</b>  | 50 | <b>Autres thérapies</b>   | 63 |
| Index génital (ratio génital)   | 50 | Recommandations en matière<br>de mode de vie  | 63 |
| Index thyroïdien  | 50 | Quand utiliser les produits<br>pharmaceutiques  | 64 |
|   |    | <b>Conclusion</b>   | 64 |

## Section B

## Points essentiels concernant l'historique, l'examen clinique et la biologie des fonctions

### 7. Éléments cliniques essentiels du système nerveux autonome 67

|  |    |
|--|----|
| Introduction   | 67 |
| Revue rapide   | 67 |
| Conseils cliniques utiles  | 69 |
| Éléments clés des antécédents du patient liés au SNA par système | 69 |
| Éléments clés de l'examen clinique liés au SNA par système       | 69 |
| Index de la biologie des fonctions en relation avec le SNA       | 69 |
| Traiter l'index Starter  | 69 |
| Conclusion   | 72 |

### 8. Éléments cliniques essentiels de l'axe corticotrope 73

|   |    |
|---|----|
| Introduction  | 73 |
| Brève revue des hormones principales  | 73 |
| Antécédents historiques par système   | 74 |
| Évaluation de l'axe corticotrope  | 74 |
| Index de la biologie des fonctions liés à l'axe corticotrope                  | 74 |
| Index $\beta$ MSH/ $\alpha$ MSH   | 74 |
| Index du cortex surrénal  | 77 |
| Index du cortisol et du cortex surrénal : quelques notes sur l'interprétation | 78 |
| Ratio élevé #1 : insomnie   | 78 |
| Ratio élevé #2 : dépression   | 78 |
| Ratio bas : troubles atopiques (asthme, allergies, eczéma)                    | 78 |
| Ratio normal : réponse d'adaptation   | 78 |
| Conclusion  | 78 |

### 9. Éléments cliniques essentiels de l'axe gonadotrope 79

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Introduction                         | 79 |
| Brève revue des hormones principales | 79 |
| Centrales                            | 79 |
| Périphériques                        | 79 |
| Pathophysiologie                     | 80 |
| Données historiques par système      | 80 |
| Évaluation de l'axe gonadotrope      | 81 |

|   |    |
|---|----|
| Index de la biologie des fonctions liés à l'axe gonadotrope | 83 |
| Évaluation endocrine périphérique                           | 83 |
| Conclusion  | 85 |

### 10. Éléments cliniques essentiels de l'axe thyroïdienne 87

|  |    |
|--|----|
| Introduction   | 87 |
| Brève revue des hormones principales                         | 87 |
| Pathophysiologie   | 87 |
| Conseils cliniques utiles                                    | 90 |
| Symptômes liés à l'axe thyroïdienne                          | 90 |
| Évaluation de l'axe thyroïdienne                             | 90 |
| Index de la biologie des fonctions liés à l'axe thyroïdienne | 91 |
| Conclusion   | 93 |

### 11. Éléments cliniques essentiels de l'axe somatotrope 95

|   |     |
|---|-----|
| Introduction  | 95  |
| Brève revue des hormones principales                        | 95  |
| Centrales   | 95  |
| Périphériques   | 95  |
| Pathophysiologie  | 95  |
| Symptômes liés à l'axe somatotrope                          | 95  |
| Évaluation de l'axe somatotrope                             | 95  |
| Index de la biologie des fonctions liés à l'axe somatotrope | 95  |
| Conclusion  | 100 |

### 12. Spasmophilie : la clé de nombreux troubles 101

|   |     |
|---|-----|
| Introduction  | 101 |
| Origines de la spasmophilie   | 101 |
| Rôle du SNA   | 101 |
| Conseils cliniques utiles : spasmophilie latente et capacité tampon | 101 |
| Rôle du système endocrinien et des émonctoires                      | 101 |
| Types de spasmophilie   | 102 |
| Évaluation de la spasmophilie                                       | 102 |
| Revue des systèmes  | 102 |
| Observation   | 103 |
| Examen clinique   | 103 |
| Études diagnostiques  | 104 |
| Diagnostic différentiel   | 104 |
| Spasmophilie structuro-fonctionnelle                                | 104 |
| Introduction  | 104 |

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| Type 1 : femmes hyperfolliculiniques pures de type hystéroïde                | 104 | Constatations de l'examen clinique                               | 119 |
| Type 2 : femmes hyperfolliculiniques, hyperthyroïdiennes, de type hystéroïde | 105 | Biologie des fonctions :<br>index de somatostatine               | 119 |
| Type 3 : femmes androgéniques  | 105 | Thérapeutique : considérations générales                         | 120 |
| Type 4 : hypoandrogénisme constitutionnel, hommes                            | 106 | Conclusion   | 120 |
| Type 5 : vagotonie de l'enfance, 1,5-6 ans                                   | 106 |  |     |
| Type 6 : hyper-œstrogénisme, déséquilibre thyroïdote : émancipation          | 107 |  |     |
| Type 7 : hypoandrogénisme chronobiologique des adolescents                   | 107 |  |     |
| Type 8 : hypoandrogénisme chronobiologique des adultes                       | 107 |  |     |
| <b>Spasmophilie fonctionnelle</b>  | 107 |  |     |
| <b>Exemple de traitements</b>  | 108 |  |     |
| <b>Causes iatrogènes de fragilisation du terrain</b>                         | 109 |  |     |
| <b>Principes du traitement</b>   | 109 |  |     |
| Sélection physiopsychologique des traitements pharmaceutiques                | 109 |  |     |
| Magnésium  | 109 |  |     |
| Plantes médicinales  | 109 |  |     |
| Régulation de l'absorption de calcium exogène                                | 109 |  |     |
| Calcium et vitamine D  | 109 |  |     |
| Autres oligoéléments   | 109 |  |     |
| <b>Conclusion</b>  | 110 |  |     |
| <b>13. Insuffisance hépatique</b>  | 111 |  |     |
| <b>Introduction</b>  | 111 |  |     |
| <b>Insuffisance et congestion</b>  | 111 |  |     |
| <b>Vue générale de la fonction hépatique</b>                                 | 111 |  |     |
| Unités de fonction   | 112 |  |     |
| <b>Nature des antécédents</b>  |     |  |     |
| liés à une insuffisance hépatique exocrine fonctionnelle                     | 113 |  |     |
| <b>Constatations de l'examen clinique</b>                                    | 113 |  |     |
| <b>Index de la biologie des fonctions liés à l'insuffisance hépatique</b>    | 114 |  |     |
| <b>Thérapeutique : considérations générales</b>                              | 115 |  |     |
| <b>Conclusion</b>  | 115 |  |     |
| <b>14. Pancréas exocrine</b>   | 117 |  |     |
| <b>Introduction</b>  | 117 |  |     |
| <b>Structure, fonction, unités de fonction</b>                               | 117 |  |     |
| Structure et fonction  | 117 |  |     |
| Unités de fonction   | 117 |  |     |
| <b>Approche générale de l'évaluation</b>                                     | 119 |  |     |
| Insuffisance   | 119 |  |     |
| Sur-sollicitation  | 119 |  |     |
| Congestion   | 119 |  |     |
| <b>Données historiques liées au pancréas exocrine</b>                        | 119 |  |     |
|  |     | <b>Section C</b>   |     |
|  |     | <b>Évaluation et traitement des maladies courantes</b>           |     |
|  |     | <b>15. Acné</b>  | 123 |
|  |     | <b>Résumé</b>  | 123 |
|  |     | <b>Buts du traitement</b>  | 123 |
|  |     | Exemple de traitement  | 123 |
|  |     | <b>Terrain en détail</b>   | 123 |
|  |     | Terrain précritique  | 123 |
|  |     | Agent  | 123 |
|  |     | Terrain critique   | 123 |
|  |     | Mécanismes et réponse  | 123 |
|  |     | <b>Données fournies par les antécédents et la BdF</b>            | 123 |
|  |     | <b>Données fournies par l'examen clinique et la BdF</b>          | 124 |
|  |     | <b>Traitement</b>  | 125 |
|  |     | Acné en poussée aiguë  | 125 |
|  |     | Acné récurrente, chronique                                       | 126 |
|  |     | Exemples de prescriptions dans l'acné chronique                  | 126 |
|  |     | <b>16. Asthme de type allergique</b>                             | 127 |
|  |     | <b>Résumé</b>  | 127 |
|  |     | <b>Buts du traitement</b>  | 127 |
|  |     | Exemple de traitement <i>en parallèle au traitement standard</i> | 127 |
|  |     | <b>Terrain en détail</b>   | 127 |
|  |     | Terrain précritique  | 127 |
|  |     | Agent : allergènes   | 128 |
|  |     | Terrain critique   | 128 |
|  |     | Mécanismes   | 128 |
|  |     | Réponse : crise d'asthme   | 128 |
|  |     | <b>Antécédents et BdF</b>  | 128 |
|  |     | <b>Examen clinique et résultats de la BdF</b>                    | 128 |
|  |     | <b>Traitement</b>  | 128 |
|  |     | Oligoéléments  | 131 |
|  |     | Environnement  | 131 |
|  |     | Régime   | 131 |
|  |     | Mode de vie  | 131 |
|  |     | <b>Exemples de prescriptions</b>                                 | 131 |

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| <b>17. Asthme intrinsèque</b>                    | 133 | <b>Terrain en détail</b>                         | 151 |
| Résumé   | 133 | Terrain précritique                              | 151 |
| Buts du traitement                               | 133 | Agent  | 151 |
| Exemple de traitement                            | 133 | Terrain critique, mécanismes, résultats          | 151 |
| Terrain en détail                                | 133 | <b>Traitement</b>                                | 151 |
| Cause : Terrain précritique                      | 133 | Exemples de prescriptions                        | 152 |
| Agent  | 133 |  |     |
| Réponse : terrain critique                       | 134 | <b>21. Constipation à transit normal</b>         | 153 |
| Mécanismes                                       | 134 | Résumé   | 153 |
| Résultats : asthme extrinsèque                   | 134 | Buts du traitement                               | 153 |
| Antécédents et résultats de la BdF               | 134 | Exemple de traitement                            | 153 |
| Examen clinique et résultats de la BdF           | 134 | Terrain en détail                                | 153 |
| <b>Traitement</b>                                | 134 | Terrain précritique                              | 153 |
| Exemples de prescriptions                        | 137 | Agent  | 153 |
|  |     | Terrain critique                                 | 153 |
| <b>18. Bronchite aiguë, toux sèche</b>           | 139 | Mécanismes                                       | 153 |
| Résumé   | 139 | Résultat   | 153 |
| Buts du traitement                               | 139 | <b>Historique du patient et constatations</b>    |     |
| Exemple traitement                               | 139 | de la BdF  | 154 |
| Terrain en détail                                | 139 | <b>Constatations de l'examen clinique</b>        |     |
| Terrain précritique                              | 139 | et de la BdF                                     | 154 |
| Agent  | 139 | <b>Traitement</b>                                | 154 |
| Terrain critique                                 | 139 | Exemples de prescriptions                        | 155 |
| Mécanismes                                       | 140 |  |     |
| Résultats  | 140 | <b>22. Constipation à transit ralenti</b>        | 159 |
| Antécédents et résultats de la BdF               | 140 | Résumé   | 159 |
| Examen clinique et résultats de la BdF           | 140 | Buts du traitement                               | 159 |
| <b>Traitement</b>                                | 141 | Exemple de traitement                            | 159 |
| Bronchite aiguë                                  | 141 | Terrain en détail                                | 159 |
| Exemples de prescriptions                        | 142 | Terrain précritique                              | 159 |
|  |     | Agent  | 159 |
| <b>19. Bronchite aiguë, toux productive</b>      | 145 | Terrain critique                                 | 159 |
| Résumé   | 145 | Mécanismes                                       | 160 |
| Buts du traitement                               | 145 | Résultat   | 160 |
| Exemple de traitement                            | 145 | <b>Historique et données fournies par la BdF</b> | 160 |
| Terrain en détail                                | 145 | <b>Examen clinique et données fournies</b>       |     |
| Terrain précritique                              | 145 | par la BdF                                       | 160 |
| Agent  | 145 | <b>Traitement</b>                                | 160 |
| Terrain critique                                 | 145 | Exemples de prescriptions                        | 161 |
| Mécanismes                                       | 146 |  |     |
| Résultats  | 146 | <b>23. Maladie de Crohn</b>                      | 165 |
| <b>Historique et données fournies par la BdF</b> | 146 | Résumé   | 165 |
| <b>Examen clinique et données fournies</b>       |     | Buts du traitement                               | 165 |
| par la BdF                                       | 146 | Exemple de traitement                            | 165 |
| <b>Traitement</b>                                | 146 | Terrain en détail                                | 165 |
| Exemples de prescriptions                        | 148 | Types de terrain                                 | 165 |
|  |     | Terrain précritique                              | 165 |
| <b>20. Éructations, borborygmes, gaz</b>         | 151 | Agent  | 166 |
| Résumé   | 151 | Terrain critique                                 | 166 |
| Buts du traitement                               | 151 | Mécanismes                                       | 166 |
| Exemple de traitement                            | 151 | Résultats  | 166 |

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| Antécédents du patient et données<br>fournies par la BdF | 166 | Traitement  | 188 |
| Examen clinique et données fournies<br>par la BdF        | 166 | Plantes médicinales                                 | 188 |
| Traitement   | 169 | Mode de vie   | 188 |
| Exemples de prescriptions                                | 172 | Exemples de prescriptions                           | 188 |
| <b>24. Colite ulcéreuse</b>                              | 173 | <b>27. Diarrhée sécrétoire</b>                      | 189 |
| Résumé   | 173 | Résumé  | 189 |
| Buts du traitement                                       | 173 | Buts du traitement                                  | 189 |
| Exemple de traitement                                    | 173 | Exemple de traitement                               | 189 |
| Terrain en détail  | 173 | Terrain en détail                                   | 189 |
| Types de terrain   | 173 | Terrain précritique                                 | 189 |
| Terrain précritique                                      | 173 | Agent   | 189 |
| Agent  | 174 | Terrain critique                                    | 189 |
| Terrain critique   | 174 | Mécanismes  | 191 |
| Mécanismes   | 175 | Résultats   | 191 |
| Résultat   | 175 | Données de l'anamnèse                               | 191 |
| Données fournies par l'historique<br>et la BdF           | 175 | Données de l'examen clinique et de la BdF           | 191 |
| Examen clinique et données de la BdF                     | 176 | Traitement  | 191 |
| Traitement   | 176 | Exemples de prescriptions                           | 192 |
| Exemples de prescriptions                                | 179 | <b>28. Dysbiose</b>                                 | 195 |
| <b>25. Diarrhée par malabsorption</b>                    | 181 | Résumé  | 195 |
| Résumé   | 181 | Buts du traitement                                  | 195 |
| Buts du traitement                                       | 181 | Exemple de traitement                               | 195 |
| Exemple de traitement                                    | 181 | Terrain en détail                                   | 195 |
| Terrain en détail  | 181 | Terrain précritique                                 | 195 |
| Terrain précritique, terrain critique<br>et agent        | 181 | Agent   | 196 |
| Mécanismes   | 181 | Terrain critique                                    | 196 |
| Résultats  | 181 | Mécanismes  | 196 |
| Données fournies par l'historique                        | 181 | Résultat  | 196 |
| Données fournies par l'examen clinique                   | 181 | Données de l'anamnèse<br>et de la BdF               | 196 |
| Traitement   | 181 | Données de l'examen clinique<br>et de la BdF        | 196 |
| Alimentation : hydrates de carbone                       | 184 | Traitement  | 196 |
| Alimentation : graisses                                  | 184 | Exemples de prescriptions                           | 198 |
| Alimentation : protéines                                 | 184 | <b>29. Eczéma</b>                                   | 203 |
| <b>26. Diarrhée à transit rapide</b>                     | 187 | Résumé  | 203 |
| Résumé   | 187 | Buts du traitement                                  | 203 |
| Buts du traitement                                       | 187 | Exemples de traitements                             | 203 |
| Exemples de traitement                                   | 187 | Terrain en détail                                   | 203 |
| Terrain en détail  | 187 | Terrain précritique                                 | 203 |
| Terrain précritique                                      | 187 | Agent   | 203 |
| Agent  | 187 | Terrain critique                                    | 204 |
| Terrain critique   | 187 | Mécanismes  | 205 |
| Mécanismes   | 188 | Résultat  | 205 |
| Résultats  | 188 | Données de l'anamnèse                               | 205 |
| Données fournies par l'historique<br>et la BdF           | 188 | Données fournies par l'examen<br>clinique et la BdF | 206 |
|  |     | Traitement  | 206 |
|  |     | Exemples de prescriptions                           | 207 |

|  |     |   |     |
|--|-----|---|-----|
| <b>30. Varices œsophagiennes</b>             | 211 | Jour 14, ovulation : LH + progestérone<br>+ T4 + prostaglandines    | 219 |
| Résumé                                       | 211 | Résumé de la phase folliculaire                                     | 219 |
| Buts du traitement                           | 211 | <b>Phase lutéale</b>  | 220 |
| Exemple de traitement                        | 211 | J15–20, phase lutéale précoce                                       | 220 |
| Terrain en détail                            | 211 | J21–24, phase lutéale médiane                                       | 220 |
| Terrain précritique                          | 211 | J25-menstruation, phase lutéale tardive                             | 220 |
| Agent  | 211 | Résumé de l'endocrinologie<br>de la phase lutéale                   | 221 |
| Terrain critique                             | 211 | <b>Conclusions</b>  | 221 |
| Mécanismes                                   | 211 |   |     |
| Résultats                                    | 212 |   |     |
| Traitement                                   | 212 | <b>33. Troubles de la menstruation :<br/>métrorragies</b>           | 223 |
| Exemples de prescriptions                    | 212 | Résumé  | 223 |
|  |     | Buts du traitement  | 223 |
| <b>31. Reflux gastro-œsophagien (RGO)</b>    | 213 | Exemple de traitement : métrorragies<br>de type folliculaire        | 223 |
| Résumé                                       | 213 | Exemple de traitement : métrorragies<br>type lutéal                 | 225 |
| Type 1 : sphincter œsophagien inférieur      | 213 | <b>Terrain en détail</b>  | 225 |
| Type 2 : sphincter pylorique                 | 213 | Terrain précritique   | 225 |
| Buts du traitement                           | 213 | Agent   | 226 |
| Exemple de traitement                        | 213 | Terrain critique  | 226 |
| Terrain en détail, RGO type 1 :              |     | Mécanismes  | 226 |
| sphincter œsophagien inférieur               | 213 | Résultats   | 226 |
| Terrain précritique                          | 213 | <b>Traitement</b>   | 226 |
| Agent  | 214 | Exemples de prescriptions   | 226 |
| Terrain critique                             | 214 |   |     |
| Mécanismes                                   | 214 | <b>34. Troubles de la menstruation :<br/>oligoménorrhée</b>         | 227 |
| Résultats                                    | 214 | Résumé  | 227 |
| Données de l'anamnèse et de la BdF           | 214 | Buts du traitement  | 227 |
| Données de l'examen clinique et de la BdF    | 214 | Exemple de traitement   | 227 |
| Traitement                                   | 214 | <b>Terrain en détail</b>  | 227 |
| Exemples de prescriptions                    | 214 | Terrain précritique   | 227 |
| Terrain en détail, RGO type 2 :              |     | Agent   | 227 |
| sphincter pylorique                          | 215 | Terrain critique  | 228 |
| Terrain pré-critique                         | 215 | Mécanismes  | 228 |
| Agent  | 215 | Résultats   | 228 |
| Terrain critique                             | 215 | <b>Données de l'anamnèse, de l'examen<br/>clinique et de la BdF</b> | 228 |
| Mécanismes                                   | 215 | <b>Traitement</b>   | 229 |
| Résultats                                    | 215 | Exemples de prescriptions   | 231 |
| Données de l'anamnèse<br>et de la BdF        | 215 |   |     |
| Données de l'examen clinique<br>et de la BdF | 215 | <b>35. Troubles menstruels :<br/>polyménorrhée</b>                  | 233 |
| Traitement                                   | 216 | Résumé  | 233 |
| Exemples de prescriptions                    | 217 | Objectifs du traitement   | 233 |
|  |     | Exemple de traitement   | 233 |
| <b>32. Menstruation : cycle normal</b>       | 219 | <b>Terrain en détail</b>  | 233 |
| Résumé                                       | 219 | Terrain précritique   | 233 |
| Phase folliculaire                           | 219 |   |     |
| J1–4, phase folliculaire précoce : GnRH, FSH | 219 |   |     |
| J5–10, phase folliculaire médiane :          |     |   |     |
| œstrogènes, prolactine                       | 219 |   |     |
| J11–13, phase folliculaire tardive :         |     |   |     |
| GnRH, deuxième relance de la FSH             | 219 |   |     |

|   |     |  |     |
|---|-----|--|-----|
| Agent   | 233 | Adénome  | 249 |
| Terrain critique  | 233 | Œdème  | 249 |
| Mécanismes  | 233 | Exemple de traitement : adénome prostatique                | 249 |
| Résultat  | 233 | Exemple de traitement : œdème prostatique                  | 250 |
| <b>Antécédents et résultats de l'examen physique</b>                                    | 233 | <b>Terrain en détail : adénome de la prostate</b>          | 250 |
| <b>Biologie des fonctions</b>   | 234 | Terrain précritique  | 250 |
| <b>Traitement</b>   | 235 | Agent  | 250 |
| Prescriptions-types   | 236 | Terrain critique   | 250 |
|   |     | Mécanismes   | 250 |
| <b>36. Syndromes prémenstruels (SPM)</b>  | 237 | Résultat   | 250 |
| Résumé  | 237 | <b>Historique et résultats de la BoF</b>                   | 251 |
| <b>Buts du traitement</b>   | 237 | <b>Examen clinique et résultats de la BdF</b>              | 251 |
| Exemples de traitement  | 237 | Traitement   | 253 |
| <b>Terrain en détail</b>  | 237 | <b>Terrain en détail : œdème de la prostate</b>            | 254 |
| Terrain précritique   | 237 | Terrain précritique  | 254 |
| Agent   | 237 | Agent  | 254 |
| Terrain critique  | 237 | Terrain critique   | 254 |
| Mécanismes  | 238 | Mécanismes   | 255 |
| Résultat  | 238 | Résultat   | 255 |
| <b>Données de l'anamnèse et de la BdF</b>   | 238 | <b>Antécédents, examen clinique et résultats de la BdF</b> | 255 |
| <b>Données de l'examen clinique et de la BdF</b>  | 239 | Traitement   | 256 |
| <b>Traitement</b>   | 239 |  |     |
| Exemples de prescriptions   | 241 | <b>39. Prostatite</b>                                      | 259 |
|   |     | Résumé   | 259 |
| <b>37. Otite moyenne</b>  | 243 | <b>Buts du traitement</b>                                  | 259 |
| Résumé  | 243 | Exemples de traitement                                     | 259 |
| <b>Buts du traitement</b>   | 243 | <b>Terrain en détail</b>                                   | 259 |
| Exemples de traitement  | 243 | Terrain précritique  | 259 |
| <b>Terrain en détail</b>  | 243 | Agent  | 260 |
| Terrain précritique   | 243 | Terrain critique   | 260 |
| Agent   | 243 | Mécanismes   | 260 |
| Terrain critique  | 243 | Résultat   | 260 |
| Mécanismes  | 244 | <b>Données de l'anamnèse et de la BdF</b>                  | 260 |
| Résultat  | 244 | <b>Données de l'examen clinique et de la BdF</b>           | 260 |
| <b>Données de l'anamnèse et de la BdF</b>   | 244 | <b>Traitement</b>  | 261 |
| <b>Données de l'examen clinique et de la BdF</b>  | 244 | Exemples de prescriptions                                  | 262 |
| <b>Traitement</b>   | 244 |  |     |
| Alimentation  | 244 | <b>40. Rhinopharyngite</b>                                 | 265 |
| Mode de vie   | 246 | Résumé   | 265 |
| Mécanique   | 246 | <b>Buts du traitement</b>                                  | 265 |
| Exemples de prescriptions   | 246 | Exemples de traitement                                     | 265 |
|   |     | <b>Terrain en détail</b>                                   | 265 |
| <b>38. Hypertrophie de la prostate avec obstruction des voies urinaires inférieures</b> | 249 | Terrain précritique  | 265 |
| Résumé  | 249 | Agent et facteurs prédisposants                            | 265 |
| <b>Objectifs du traitement</b>  | 249 | Terrain critique   | 265 |
|   |     | Mécanismes   | 266 |
|   |     | Résultat   | 266 |
|   |     | <b>Données de l'anamnèse et de la BdF</b>                  | 266 |



|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| <b>Données de l'examen clinique et de la BdF</b>                         | 266 | <i>Achillea millefolium</i> (Achillée millefeuille)      | 281 |
| <b>Traitement</b>  | 266 | <i>Agrimonia eupatoria</i> (Aigremoine)                  | 281 |
| Alimentation   | 266 | <i>Alchemilla vulgaris</i> (Alchémille)                  | 282 |
| Exemples de prescriptions  | 266 | <i>Alnus glutinosa</i> (Aulne noir)                      | 283 |
| <b>41. Sinusite</b>  | 269 | <i>Althea officinalis</i> (guimauve)                     | 283 |
| <b>Résumé</b>  | 269 | <i>Ananassa sativa</i> (Ananas)                          | 283 |
| <b>Objectifs du traitement</b>   | 269 | <i>Angélique archangelica</i> (Angélique)                | 283 |
| Exemple de traitement  | 269 | <i>Anthemis nobilis</i> (Camomille romaine)              | 283 |
| <b>Terrain en détail</b>   | 269 | <i>Arctium lappa</i> (Bardane)                           | 283 |
| Terrain précritique  | 269 | <i>Arnica montana</i> (Arnica)                           | 283 |
| Agent  | 269 | <i>Artemisia dracunculus</i> (Estragon)                  | 284 |
| Terrain critique   | 270 | <i>Avena sativa</i> (Avoine)                             | 284 |
| Mécanismes   | 270 | <i>Betula pubescens</i> (Bouleau)                        | 284 |
| Résultat   | 270 | <i>Borago officinalis</i> , feuille (Bourrache)          | 284 |
| <b>Historique et conclusions de la BdF</b>                               | 270 | <i>Borago officinalis</i> , graines (Huile de bourrache) | 284 |
| <b>Examen clinique et conclusions de la BdF</b>                          | 270 | <i>Carduus marianus</i> (Chardon-Marie)                  | 284 |
| <b>Traitement</b>  | 270 | <i>Carica papaya</i> (Papaye)                            | 284 |
| Régime   | 271 | <i>Carum carvi</i> (Carvi)                               | 285 |
| Exemples de prescriptions  | 271 | <i>Cichorium intybus</i> (Chicorée)                      | 285 |
|  |     | <i>Cinnamomum zeylanicum</i> (Cannelle)                  | 285 |
|  |     | <i>Citrus limon</i> (Citron)                             | 285 |
|  |     | <i>Corylus avellana</i> (Noisetier)                      | 285 |
| <b>42. Amygdalite</b>  | 273 | <i>Crataegus oxyacantha</i> (Aubépine)                   | 285 |
| <b>Résumé</b>  | 273 | <i>Cupressus sempervirens</i> (Cyprès)                   | 285 |
| <b>But du traitement</b>   | 273 | <i>Cynara scolymus</i> (Artichaut)                       | 286 |
| Exemples de traitement   | 273 | <i>Eleutherococcus senticosus</i> (Éleuthérocoque)       | 286 |
| <b>Terrain en détail</b>   | 273 | <i>Eucalyptus</i> (Eucalyptus)                           | 286 |
| Terrain précritique  | 273 | <i>Fabiana imbricata</i> (Pichi)                         | 286 |
| Agent  | 274 | <i>Ficus carica</i> (Figuier)                            | 286 |
| Terrain critique   | 274 | <i>Fragaria vesca</i> (Fraise)                           | 286 |
| Mécanismes   | 274 | <i>Fumaria officinalis</i> (Fumeterre)                   | 287 |
| Résultat   | 274 | <i>Glycyrrhiza glabra</i> (Régliasse)                    | 287 |
| <b>Données fournies par les antécédents et la BdF</b>                    | 274 | <i>Hamamelis virginiana</i> (Hamamélis)                  | 287 |
| <b>Données fournies par l'examen clinique et la BdF</b>                  | 274 | <i>Humulus lupulus</i> (Houblon)                         | 287 |
| <b>Traitement</b>  | 275 | <i>Ilex aquifolium</i> (Houx)                            | 287 |
| Exemples de prescriptions  | 275 | <i>Inula helenium</i> (Aunée)                            | 287 |
|  |     | <i>Juglans regia</i> (Noyer noir)                        | 288 |
|  |     | <i>Lamium album</i> (Lamier blanc)                       | 288 |
|  |     | <i>Lavandula angustifolia</i> (Lavande)                  | 288 |
|  |     | <i>Leonurus cardica</i> (Agripaume)                      | 288 |
|  |     | <i>Lithospermum officinale</i> (Grémil)                  | 288 |
|  |     | <i>Lycopus europaeus</i> (Lycopé)                        | 288 |
|  |     | <i>Malva sylvestris</i> (Mauve)                          | 288 |
|  |     | <i>Matricaria recutita</i> (Camomille allemande)         | 289 |
|  |     | <i>Medicago sativa</i> (Luzerne)                         | 289 |
|  |     | <i>Melaleuca leucadendron</i> (Cajepout)                 | 289 |
|  |     | <i>Melilotus officinalis</i> (Mélilot jaune)             | 289 |
|  |     | <i>Melissa officinalis</i> (Mélisse)                     | 289 |
|  |     | <i>Mentha piperita</i> (Menthe poivrée)                  | 290 |
|  |     | <i>Menyanthes trifoliata</i> (Ményanthe ou Trèfle d'eau) | 290 |
|  |     | <i>Passiflora incarnata</i> (Passiflore)                 | 290 |
| <b>Section D</b>   |     |  |     |
| <b>L'essentiel de la thérapeutique</b>                                   |     |  |     |
| <b>43. Matière médicale</b>  | 281 |  |     |
| <b>Introduction</b>  | 281 |  |     |
| <b>Abréviations</b>  | 281 |  |     |
| <b>Plantes médicinales</b>   | 281 |  |     |
| <i>Abies balsamea</i> ou <i>pectinata</i> (Sapin baumier, Sapin argenté) | 281 |  |     |

|   |     |
|---|-----|
| <i>Pinus sylvestris</i> (Pin)                     | 290 |
| <i>Plantago major</i> (Plantain)                  | 290 |
| <i>Populus nigra</i> (Peuplier noir)              | 290 |
| <i>Poterium sanguisorba</i> (Pimprenelle)         | 290 |
| <i>Quercus pedunculata</i> (Chêne)                | 290 |
| <i>Raphanus niger</i> (Radis noir)                | 291 |
| <i>Rhodiola rosea</i> (Rhodiola)                  | 291 |
| <i>Ribes nigrum</i> (Cassis)                      | 291 |
| <i>Rosa canina</i> (Églantier)                    | 291 |
| <i>Rosmarinus officinalis</i> (Romarin)           | 291 |
| <i>Rubus fruticosus</i> (Mûrier)                  | 291 |
| <i>Salvia officinalis</i> (Sauge)                 | 291 |
| <i>Salvia sclarea</i> (Sauge sclérée)             | 292 |
| <i>Satureja montana</i> (Sarriette des montagnes) | 292 |
| <i>Secale cereale</i> (Seigle)                    | 292 |
| <i>Sequoia gigantea</i> (Sequoia)                 | 292 |
| <i>Taraxacum officinale</i> (Pissenlit)           | 292 |
| <i>Thymus vulgaris</i> (Thym)                     | 292 |
| <i>Tilia tomentosa</i> (Tilleul)                  | 293 |
| <i>Urtica dioica</i> , racine (Ortie piquante)    | 293 |
| <i>Urtica dioica</i> , feuille (Ortie piquante)   | 293 |
| <i>Vaccinium myrtillus</i> (Myrtille)             | 293 |
| <i>Valeriana officinalis</i> (Valériane)          | 293 |
| <i>Vinca minor</i> (Perenche)                     | 293 |
| <i>Viscum album</i> (Gui)                         | 293 |
| <i>Viola tricolor</i> (Pensée sauvage)            | 294 |
| <i>Vitex agnus castus</i> (Gattilier)             | 294 |
| <i>Zea mays</i> (Maïs)                            | 294 |
| <i>Zingiber officinale</i> (Gingembre)            | 294 |
| <b>Le rôle particulier de l'argile médicinale</b> | 294 |
| Remarques sur l'utilisation de l'argile           | 294 |
| Recettes avec de l'argile                         | 295 |

## Section E L'essentiel de l'alimentation

### 44. Régimes endobiogéniques et nutrition

|   |     |
|---|-----|
|   | 299 |
| <b>Introduction à l'alimentation<br/>selon l'endobiogénie</b> | 299 |
| <b>Guide général de l'alimentation saine</b>                  | 299 |
| <b>Régimes spéciaux</b>                                       | 300 |
| Alimentation alcaline   | 300 |
| Régime d'épargne du pancréas                                  | 301 |
| Constipation  | 302 |
| Régime de modulation immunitaire                              | 302 |
| <b>Monodiètes</b>   | 304 |
| Régime pommes-sardines  | 304 |
| Régime au riz brun  | 304 |
| Cure de raisin  | 304 |
| <b>Aliments riches en nutriments</b>                          | 305 |
| Aliments riches en calcium                                    | 305 |
| Aliments riches en magnésium<br>et potassium                  | 305 |
| Aliments riches en vitamine E                                 | 307 |
| <b>Annexe 1</b> Images essentielles de l'examen clinique      | 309 |
| <b>Annexe 2</b> Références et ressources                      | 313 |
| <b>Index</b>  | 317 |

# Préface

On peut accepter l'erreur et la corriger, ce qui est inacceptable c'est le refus d'examiner et d'essayer. Dans le premier ouvrage nous avons présenté la théorie de l'endobiogénie, sa base philosophique, les grandes lignes de réflexion qui la fondent ainsi que les éléments-clés de gestion de la vie. Le temps est venu maintenant de comprendre, d'agir et de vous aider à valider les résultats de vos efforts.

Le deuxième tome de notre série de quatre volumes sur la théorie et la pratique de l'endobiogénie est un guide dont la finalité est de vous aider à améliorer votre pratique de la physiologie intégrative. Il contient un résumé de tous les éléments de base ainsi qu'une synthèse didactique pour le traitement de plus de vingt maladies communes. De plus, vous y trouverez une matière médicale facile à lire pour rapidement comprendre l'usage des plantes médicinales. Il est ainsi possible en moins de cinq minutes d'avoir une compréhension synthétique de la maladie : son origine, sa sémiologie, son association avec les modalités biologiques et le terrain endobiogénique du patient, et d'être en mesure de choisir le meilleur traitement, qu'il s'agisse de recourir à la prescription de plantes médicinales

ou de recommander des cures alimentaires ou des adaptations particulières de mode de vie.

La connaissance est à l'origine de la pratique et la pratique enrichit la connaissance dans un cercle vertueux. Avec le premier volume vous avez accru votre connaissance, avec le deuxième vous allez perfectionner votre pratique. Au cas où vous n'auriez pas eu l'opportunité de lire le premier volume, vous trouverez dans celui-ci une synthèse récapitulative des points essentiels du premier ouvrage.

Que vous débutiez dans la découverte de cette théorie ou que vous l'appliquiez dans votre pratique, essayez, évaluez-la, essayez encore, et vous réussirez.

Ouvrage traduit de l'anglais par JC Lapraz.

**Kamyar M. Hedayat et Jean-Claude Lapraz**  
6 juin 2022

# Introduction

« Ces éléments ne sont pas explicables en détail. À partir d'un seul d'entre eux, vous en apprenez des milliers. Quand vous aurez acquis le chemin de la stratégie, il n'y aura pas une seule chose que vous ne pourrez pas comprendre. Mais vous devez travailler dur. » [1]

Ce livre a été écrit pour servir de référence pratique et rapide pour les étudiants et les praticiens de l'endobiogénie. Mais il peut être instructif même pour des praticiens expérimentés, non formés à l'endobiogénie. Nous espérons qu'il vous amènera à étudier l'endobiogénie en profondeur. Les étudiants qui suivent nos cours se sentent très souvent comme Icare, mais leurs ailes fondent sous les demandes brûlantes des prises de décision clinique au chevet des patients. Comment peut-on organiser l'information contenue dans plusieurs volumes en une référence concise et accessible tout en consultant des patients ? Il nous est apparu de plus en plus clairement que ce qui était nécessaire était un mentor à leur côté et un ami dans leur poche. Voilà ce qu'est ce livre. C'est une référence définitive lors de la prise en charge des patients et un guide d'étude fiable du matériel présenté dans les autres volumes de *La Théorie de l'Endobiogénie*. Pour paraphraser le maître samouraï Musashi, vous devez travailler dur et souvent pour bien pratiquer l'endobiogénie. Vous devez pratiquer l'endobiogénie fréquemment et sérieusement pour bien comprendre la théorie.

Ce livre est divisé en cinq sections qui présentent le lien entre les grands concepts théoriques de l'endobiogénie et leurs applications cliniques :

- Section A : Théorie et fondement de la pratique clinique, est une brève revue des concepts théoriques essentiels.

- Section B : Histoire/anamnèse, examen et biologie des fonctions, revoit les éléments clés de la pratique : anamnèse, examen clinique, et index de la biologie des fonctions.
- Section C : Évaluation et traitement des troubles cliniques, résume l'évaluation et le traitement de plus de 30 affections cliniques fréquemment rencontrées, la plupart pouvant être lues en 5-10 minutes pour une rapide révision.
- Section D : Éléments essentiels de la thérapeutique et Section E : Essentiel de l'alimentation, exposent de façon concise les principaux régimes et approches de la nutrition et des données pour la sélection et les indications des plantes médicinales mentionnées dans ce volume.

Ce livre est un guide pratique. Il omet le « pourquoi » de l'endobiogénie discuté en profondeur dans nos séminaires, publications scientifiques et dans nos ouvrages *La théorie de l'Endobiogénie*. Il omet également les diagnostics différentiels et les « bonnes pratiques » en médecine en termes d'imagerie, de travaux avancés de laboratoire, de traitements pharmaco-chimiques standardisés, etc. Nous estimons que vous possédez ces connaissances et consultez ce livre pour améliorer votre évaluation du traitement selon la théorie de l'endobiogénie. Le praticien doit déterminer la gravité de la maladie et la capacité de récupération/guérison quand il sélectionne le niveau optimal de traitement (voir Section A, Chapitre 6, Thérapeutique en endobiogénie).

1. Musashi M, Ashikaga Y. Book of earth. In : Brant R, ed. Book of Five Rings. Astrolog Publishing House ; 2003.



# La Théorie de l'Endobiogénie

## Volume 2

Manuel de référence de l'endobiogénie clinique  
Un résumé concis théorique et un guide pratique

Cet ouvrage présente de manière concise les éléments essentiels de la théorie et de la pratique de l'endobiogénie clinique. Il constitue une référence incontournable pour les praticiens qui recourent à l'endobiogénie comme pour ceux qui cherchent à élargir leur exercice de la médecine intégrative. Les signes cliniques, les symptômes et les index de la biologie des fonctions sont corrélés les uns aux autres selon les principes de la physiologie et de l'endocrinologie intégratives. Plus de 20 maladies courantes sont présentées sous forme de résumés pouvant être lus en moins de 10 minutes, rappelant l'essentiel des causes, des mécanismes et des effets neuroendocriniens, et complétés par la hiérarchisation des traitements endobiogéniques s'appuyant sur plus de 40 ans d'expérience clinique. Enfin, pour les exemples de prescription de plantes médicinales, plusieurs choix sont proposés en fonction du contexte de la maladie spécifique.

Une matière médicale succincte résume l'essence et le rôle clé de près de 80 plantes médicinales utilisées en endobiogénie clinique, offrant de nouvelles perspectives aux prescripteurs expérimentés et des conseils clairs pour ceux qui découvrent l'utilisation des plantes médicinales.

**La Théorie de l'Endobiogénie – Volume 2** fournit aux cliniciens et aux chercheurs un manuel concis couvrant l'application de l'endobiogénie dans la pratique clinique actuelle.

### PRINCIPALES CARACTÉRISTIQUES

- Approche rapide de plus de 20 maladies courantes avec des propositions de traitements endobiogéniques
- Identification des index clés de la biologie des fonctions, des signes et des symptômes pour chaque affection
- Matière médicale avec l'essence et le résumé de près de 80 plantes médicinales et d'oligo-éléments
- Régimes endobiogéniques et recommandations d'hygiène de vie

### LE PUBLIC

L'ouvrage s'adresse à tous les médecins, généralistes ou spécialistes, souhaitant aborder le patient dans sa globalité fonctionnelle, ainsi qu'aux étudiants en médecine et en biologie.

### À PROPOS DES AUTEURS

**Kamyar M. Hedayat** est un spécialiste international de la recherche et de la formation en endobiogénie. Médecin en soins intensifs formé à l'université de Stanford (États-Unis), il pratique la médecine endobiogénique depuis 2008.

**Jean-Claude Lapraz** est un chef de file international de la recherche et de la formation en endobiogénie depuis 1983. Formé en médecine à l'université Paris Descartes, il est co-développeur des enseignements originaux de l'endobiogénie avec son inventeur, le Dr Christian Duraffourd (décédé en 2017). Il pratique la médecine intégrative depuis 1972.

Les docteurs Hedayat et Lapraz sont cofondateurs de l'American Society of Endobiogenic Medicine and Integrative Physiology et coprésidents du Systems Biology Research Group.

**Ben Schuff** est un nutritionniste certifié et en formation en acupuncture. Il est directeur de la nutrition à la clinique Bian de Chicago et chercheur en endobiogénie clinique.

