

Sommaire

Préface par Henri G. Montet	9
Avant-propos	13
1^{re} PARTIE	
L'ostéopathie fluidique	15
Itinéraire personnel, une philosophie de l'ostéopathie	16
Soigner la personne dans sa globalité	16
Les années d'apprentissage	17
De l'artisan à l'artiste	20
Les bases théoriques de la pratique ostéopathique	21
Le rythme crânien	21
Les fascias	22
Les diaphragmes	22
Rétablir une physiologie	24
Les trois questions du Sphinx	24
Une approche cohérente	24
Les enseignements d'Andrew Taylor Still (1828-1917) et de ses successeurs	26
Les conséquences thérapeutiques	27
Affiner sa pratique	29
La position de l'ostéopathe	29
Les techniques	30
La participation du patient	38
« Laisser agir les forces internes du corps »	42
Corentin va mourir	42
2^e PARTIE	
Le traitement des bébés	45
Soigner le bébé dans le ventre de sa mère	45
L'accouchement, cause de tous les maux ?	45
Le traitement du bébé dans le ventre de la maman	46
En pratique	47
Les pathologies liées à la grossesse	49
Le traitement ostéopathique des bébés	51
Les premiers mois	51
Entre quatre et dix-huit mois	54
Plus tard	54
Un travail épuisant	55

3^e PARTIE

Le traitement des scolioses et des parascolioses

Soigner une scoliose, c'est rapide, facile et définitif	57
Quelques anecdotes	58
Les lésions trouvées	59
Le traitement	59
Les origines des scolioses	60
Les deux exceptions que j'ai rencontrées	61
Découverte et traitement des parascolioses	62
De la scoliose à la « parascoliose »	62
Pourquoi « parascoliose » ?	63
Le traitement	64
Les changements constatés	72
Les pathologies induites par les parascolioses	79
La suite du traitement	96
Parascoliose ou scoliose ?	97
Retour sur le traitement des scolioses	99
Récapitulons...	100
Bilan sur les parascolioses	103
Comment j'ai découvert les parascolioses	104
En conclusion	106

4^e PARTIE

Les causes des parascolioses et des scolioses

Pendant la grossesse	110
Le positionnement du bébé	110
Le strain postérieur gauche et les autres lésions crâniennes	112
La Torsion Physiologique	116
La torsion iliaque physiologique	117
La torsion temporale physiologique	119
La torsion physiologique de la symphyse sphéno-basilaire	120
La torsion physiologique du diaphragme thoraco-abdominal	120
La torsion physiologique de l'abdomen	120
La torsion physiologique du thorax	121
Le concept de Torsion Physiologique globale	121
Le cercle sans fin des parascolioses	134
De la Torsion Physiologique à la parascoliose	136
Le mécanisme de la Torsion Physiologique	136
Sa fixation pathologique au cours de la vie intra-utérine	137
Apparition de la parascoliose ou de la scoliose	139
La correction des parascolioses	143
Mécanisme de la correction	143
La disparition de lésions lombaires et iliaques lors de cette correction	146
Le changement de l'attitude corporelle	148

Les conséquences au niveau viscéral	150
Quelle est l'ampleur exacte du phénomène ?	151
Vue d'ensemble	152

5^e PARTIE

La pratique de la Torsion Physiologique	155
Les perturbations	155
Le strain postérieur gauche et les tensions viscérales	155
Les fixations de la Torsion Physiologique	158
Les tensions viscérales	165
Lésions viscérales et physiologie ostéopathique	165
Influences viscérales sur les lésions crâniennes	165
Le ventre, un second crâne ?	167
Les véritables mouvements de la symphyse sphéno-basilaire	168
La libération de la Torsion Physiologique	172
Le travail préparatoire	172
La réharmonisation	173
Cas particuliers	175
La libération des parascolioses et la Torsion Physiologique	176
Les bienfaits de la Torsion Physiologique	178
Le retournement spontané du bébé en fin de grossesse	178
Le bercement	178
Des applications pour le praticien	181

6^e PARTIE

Une autre approche du corps	183
Avoir les « Reins » solides...	183
Comment soulever une charge lourde ?	186
Travailler assis	191
Se sentir confortable en position debout	195
Une bonne gestion de la stabilité lombaire	199
Bien porter un bébé	203
Cambrure lombaire, sphénoïde et verticalisation	205
... En avoir plein le dos	207
Est-il vraiment utile de manipuler les vertèbres ?	207
Les principales causes de blocages vertébraux	207
Et les membres ?	213

7^e PARTIE

La pratique de l'ostéopathie	217
Le traitement ostéopathique	217
L'interrogatoire	217
Le protocole d'examen et de traitement	219
L'approche crânienne	223

La colonne cervicale comme prolongement du crâne	227
À la recherche des diaphragmes serrés	227
Les membres supérieurs	233
Les membres inférieurs	235
Le bassin et les lombaires	238
Sacrum, motilité viscérale et Torsion Physiologique	240
À la fin de la séance : le retour au crâne	243
Épilogue	245
Réflexions sur le traitement ostéopathique	246
Dans l'évolution du traitement	246
Les réactions au traitement	248
Les réactions au cours de la séance	249
Les limites de l'ostéopathie	251
Créativité et découvertes	252
Apprendre à se protéger	256
Expérimenter sur soi-même tout en se soignant	258
8° PARTIE	
Annexes :	
quelques indications à l'usage des patients	263
Qu'est-ce que l'ostéopathie fluïdique ?	263
L'ostéopathie réharmonise le corps	265
Quelques repères	266
Le suivi ostéopathique	267
Conseils aux parents (présents et à venir)	269
Avant la grossesse	269
Pendant la grossesse	269
L'accouchement	270
Après la naissance	270
Les origines des lésions ostéopathiques	275
Les traumatismes physiques	275
Les mauvaises utilisations de la cambrure lombaire	277
Les causes psychologiques	277
Aphorismes	281
Comment trouver un « bon » ostéopathe ?	284
Conclusion	287
LEXIQUE	299
BIBLIOGRAPHIE	305